

PROGRAMME 1

5 Bases des méthodes de concentration

Cours 5

Bienvenue à la cinquième session du Programme de formation 1

– Fondements des enseignements de Grigori Grabovoi sur la plateforme ETERNEL.

Je m'appelle Lidija Gruber, née Peternel. Je suis enseignante-conseillère au Centre éducatif GRIGORI GRABOVOI D00 et c'est un plaisir et un honneur de partager avec vous les enseignements de Grigori Grabovoi.

Le programme sur les enseignements de Grigori Grabovoi sur la plateforme ETERNEL a pour objectif d'informer, d'inspirer et d'éduquer sur ces connaissances qui changent la vie.

ETERNEL repose sur la conviction que chaque personne possède la capacité de transformer sa vie et le monde par une action consciente.

Notre vision est d'aider les individus à éveiller ce potentiel et à contribuer à un processus mondial de développement harmonieux et éternel.

La conférence (séminaire) a un caractère éducatif et s'appuie juridiquement sur l'article 26 de la Déclaration universelle des droits de l'homme, adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies, selon lequel toute personne a droit à l'éducation et que l'éducation doit viser au plein épanouissement de la personnalité humaine.

Cette activité n'est pas liée à une activité médicale, mais vise à atteindre la norme sur la base du développement personnel et ne restreint en aucune manière le droit de s'adresser à des médecins dans des établissements de santé agréés par le gouvernement.

La plateforme ETERNEL propose 3 programmes de formation gratuits :

- Les fondements des enseignements de Grigori Grabovoi
- Méthodes appliquées à la vie quotidienne
- Spécialiste du contrôle, méthodes de prévision, clairvoyance et contrôle à grande échelle.

Nous en sommes actuellement au 1^{er} programme de formation :

Les fondements des enseignements

Au cours des sessions précédentes de notre programme, nous avons abordé :

- ∞ Introduction aux enseignements de Grigori Grabovoi
- ∞ La réalité en tant que système informationnel
- ∞ Le rôle de la conscience
- ∞ Les principes fondamentaux du contrôle

Nous abordons maintenant un autre concept fondamental :

5. Les bases des méthodes de concentration

- ∞ Principes de la concentration
- ∞ Travailler avec l'attention et la concentration
- ∞ Points géométriques simples pour la concentration
- ∞ Sécurité et bonne pratique

Prenez simplement un instant pour vous ancrer dans le moment présent. Cet instant fait déjà partie du contrôle et de la concentration. Entrez avec amour, calme et conscience que votre présence contribue à la création d'une harmonie collective et d'une vie éternelle pour tous. Car la manière dont nous entrons dans un instant détermine la façon dont la réalité y répond. Alors, s'il vous plaît : portez votre attention sur votre corps. Sentez votre respiration. Et laissez votre conscience devenir calme et présente. Remarquez toujours que, lorsque vous vous calmez, la réalité devient plus réceptive.

Comment pouvons-nous relier ces deux idées ?

Lorsque nous disons que la vie a une base spirituelle, nous parlons de l'origine, de la source, du niveau de la création.

Et lorsque nous parlons de la réalité comme étant informationnelle, nous parlons de la manière dont cette création devient structurée et perceptible.

Ce sont deux niveaux d'un même processus.

Et maintenant, nous comprenons quelque chose de très important. Nous pourrions dire que le niveau spirituel est comme l'intention de la création, que l'information est la manière dont cette intention s'organise et que le monde physique est la manière dont elle apparaît. Cela signifie que ce que nous percevons comme réalité physique n'est pas l'origine de la réalité. L'origine de la réalité est spirituelle et la conscience est le pont entre le spirituel, l'informationnel et le physique. De plus, la concentration de la conscience opère précisément au niveau de ce pont.

Lorsque nous nous concentrons, nous travaillons avec l'information, mais à travers la conscience qui est connectée au niveau spirituel.

C'est pourquoi on dit : « La concentration de la conscience peut conduire à un changement radical dans la structure du monde. Car lorsque la conscience se concentre, elle influence la structure informationnelle depuis le niveau de la base spirituelle.

Si l'on se réfère au système optique, le niveau spirituel est la source de lumière, l'information est la structuration de cette lumière et la perception est la façon dont nous la voyons. La base spirituelle donne naissance à l'information et, par la concentration, la conscience peut réorganiser cette information.

Nous n'avons pas besoin de trop les séparer... Dans l'expérience... elles font partie d'une réalité unifiée..

Ainsi, lorsque nous nous concentrons, nous ne faisons pas que focaliser notre attention. Nous participons à la connexion entre le spirituel et la structure du monde.

Lorsque nous nous concentrons, la lumière se rassemble, la conscience devient plus précise et la réalité commence à s'organiser.

Et nous arrivons ici à quelque chose de très important. Le mot « *concentration* » a en fait deux significations.

Le premier sens est celui que nous connaissons déjà : focaliser son attention. Par exemple, sur une partie du corps ou sur un point. Et grâce à cela, nous pouvons influencer, restaurer, harmoniser...

Mais il existe un deuxième sens, qui est encore plus important. La concentration est l'accumulation réelle de la conscience, la compacité de la conscience.

Cela signifie que la conscience n'est pas seulement quelque chose d'abstrait. C'est une structure. Et à mesure que nous nous développons, que nous évoluons, cette structure devient de plus en plus concentrée, de plus en plus compacte.

On peut comprendre cela à l'aide d'un exemple très simple. Autrefois, les ordinateurs occupaient des pièces entières. Aujourd'hui, ils tiennent dans la main. Que s'est-il passé ? La même structure est devenue plus concentrée. Plus d'informations dans moins d'espace. Il en va de même pour la conscience. Lorsque la conscience se développe, elle devient plus concentrée. Plus compacte. Plus puissante.

Cela signifie plus d'informations, plus de conscience, plus de lumière dans un espace plus petit et plus précis.

Grabovoi dit souvent que, dans la concentration, nous travaillons avec des points géométriques. Pourquoi des points géométriques ? Vous vous demandez peut-être pourquoi nous utilisons quelque chose d'aussi simple qu'un point ? Un point géométrique est neutre. Il ne porte ni émotions, ni souvenirs. Il ne nous distrait donc pas. Il permet à la conscience de rester claire. Grâce à cela, notre attention peut se stabiliser facilement.

Tout le monde comprend ce qu'est un point. Cela ne dépend ni de la langue ni de l'expérience personnelle. C'est un élément universel de la perception.

Et surtout, il est très facile à retenir pour la conscience. L'esprit n'a pas besoin de traiter quoi que ce soit de complexe, l'attention peut donc se concentrer naturellement...

Et maintenant, quelque chose de très important. Un point peut sembler vide. Mais en réalité, un point n'est pas vide. Il contient la possibilité de tout. Pourquoi ? Parce qu'un point n'a aucune limite. Il n'est pas figé dans sa forme, ni dans son contenu. La conscience peut donc y placer n'importe quelle structure. N'importe quel objectif, n'importe quel événement, n'importe quelle réalisation.

Si l'on se souvient du système optique, le point est l'endroit où la lumière se concentre.

Lorsque la lumière est dispersée...rien n'est clair.Mais lorsqu'elle se concentre en un point,tout devient précis.

Alors maintenant, nous n'allons pas réfléchir à cela. Nous allons en faire l'expérience.

Imaginez un petit point de lumière devant vous. Très simple, très clair. Placez votre attention là-dessus. Sans effort. Laissez simplement votre attention s'y poser. Si elle s'en éloigne, ramenez-la doucement. À présent, ce point devient légèrement lumineux. Comme une petite lumière dorée. Stable... calme...

Et maintenant, introduisez lentement votre objectif. Comme s'il était déjà là. Ce point contient déjà la réalisation harmonieuse de votre objectif. Restez avec cela... Attention... lumière... objectif... Tout ensemble. Vous ne créez pas par l'effort. Vous reconnaissez ce qui est déjà possible.

C'est pourquoi nous utilisons un point. Il permet à la conscience de se rassembler. Et lorsque la conscience se rassemble, la lumière s'accumule. Et la réalité commence à s'organiser.

Et maintenant, nous pouvons relier cela à ce que nous avons appris auparavant. Si la conscience est un système optique, alors la concentration signifie que la lumière n'est plus dispersée, mais rassemblée, focalisée et accumulée. Et lorsque la lumière se concentre, la réalité devient plus structurée.

Et cela mène à quelque chose de très profond. Lorsque la conscience devient suffisamment concentrée, elle ne s'adapte plus au monde. C'est le monde qui commence à répondre à la conscience.

En termes simples, au début, nous avons l'impression que la réalité détermine notre vie. Mais à mesure que la conscience se développe, nous commençons à y participer et, finalement, nous commençons à guider le déroulement des événements.

À des niveaux supérieurs, la pensée et l'action ne font plus qu'un. L'intérieur et l'extérieur ne sont plus séparés. Et la réalité devient une expression directe de la conscience.

Cela peut sembler très ambitieux. Mais le début est très simple. Chaque fois que vous vous concentrez, chaque fois que vous rassemblez votre attention, vous accumulez déjà de la conscience. Vous accumulez de la lumière.

Ainsi, lorsque nous pratiquons la concentration, nous ne faisons pas que nous focaliser : nous développons progressivement une conscience plus concentrée, plus lumineuse, plus efficace.

Et pas à pas, cela change notre façon de percevoir et d'agir. Et la façon dont la réalité répond.

C'est ainsi qu'un simple acte d'attention devient un chemin de transformation.

Nous allons maintenant aborder les étapes pratiques de la concentration.

« Pendant la concentration, continuez à vous rappeler l'objectif précis que vous souhaitez atteindre. Cet objectif peut être la réalisation d'un événement souhaitable, par exemple la guérison d'une maladie, le développement d'un mécanisme de cognition du Monde, etc. L'essentiel ici est de toujours réguler l'information pour le salut universel et le développement harmonieux. Une telle régulation peut être une lutte contre la destruction au niveau informationnel, car vous accomplissez le travail de sauveteurs. Concrètement, au niveau de votre perception, une concentration peut être effectuée de la manière suivante :

- *Dans votre esprit, vous devez déterminer l'objectif de la concentration, qui prend la forme d'une figure géométrique, une sphere par exemple. C'est la sphere de l'objectif de la concentration*
- *Sur le plan spirituel, vous devez vous mettre en phase pour créer les événements qui vous sont nécessaires, comme le fait le Créateur.*
- *Pendant les concentrations sur divers objets, sur des figures concrètes ou sur la cognition de la réalité, contrôlez l'emplacement de la sphere. Par la conation, déplacez la sphere vers la zone de votre perception qui apporte le plus de lumière au moment de la concentration. »*

La première étape consiste à créer l'objectif. L'objectif est clair, calme et harmonieux. Il n'est pas forcé, il n'est pas tendu, il est simplement présent. Nous avons expliqué et mis en pratique la manière de définir l'objectif de contrôle lors de notre session précédente. L'essentiel ici est de toujours réguler l'information pour le salut universel et le développement harmonieux. Assurez un développement harmonieux et la Vie Éternelle pour tous.

La deuxième étape consiste à nous mettre spirituellement en condition. Cela n'a rien de compliqué.

Cela signifie simplement se mettre dans un état intérieur calme, clair et harmonieux. C'est le moment où vous sentez que « tout va bien... je suis présent... je suis prêt ».

Vous connaissez peut-être déjà cet état. Par exemple, lorsque vous vous sentez en paix, lorsque vous contemplez la nature, lorsque tout devient calme en vous. C'est déjà un état spirituel.

Et c'est important, car la qualité de votre état intérieur influence la manière dont l'objectif est atteint. S'il y a de la tension, la concentration devient instable. S'il y a du calme, la concentration devient claire. Si l'on se souvient que notre conscience est un système optique, alors l'état spirituel s'apparente à un réglage de l'objectif.

Se mettre spirituellement en état signifie s'aligner sur le principe du Créateur. Qui est toujours : harmonie, vie, développement et lumière.

Mais comment nous amener dans l'état spirituel qui nous permettra de créer les événements nécessaires, comme le fait le Créateur ?

Pour la plupart des gens, l'alignement spirituel est plus difficile que la création de l'objectif. Créer l'objectif est quelque chose que l'esprit peut faire. Nous pouvons penser à ce que nous voulons, nous pouvons le définir, nous pouvons le formuler. Même si ce n'est pas parfait, nous pouvons tout de même créer une direction.

Mais s'aligner spirituellement signifie changer notre état intérieur. Cela nécessite d'apaiser les pensées, de relâcher la tension, de lâcher prise, d'entrer dans la clarté et la confiance. Et cela ne se fait pas en pensant... mais en étant.

Il est facile de dire ce que nous voulons, mais il est plus subtil de devenir calme, clair et aligné à l'intérieur. C'est pourquoi parfois nous définissons un objectif mais rien ne change. Parce que l'état intérieur n'est pas encore aligné.

Si l'on se réfère au système optique, l'objectif revient à choisir ce que l'on veut voir. Mais l'état spirituel consiste à ajuster la lentille. Et si la lentille n'est pas claire, même un bon objectif n'apparaîtra pas avec précision. Lorsque l'état intérieur devient clair, même un objectif simple devient puissant. En pratique, apprendre à entrer dans un état calme, clair et harmonieux est souvent le travail le plus profond.

Il existe des pratiques qui peuvent nous aider à entrer et à maintenir un état spirituel, telles que la méditation ou la prière. On m'a souvent demandé si la concentration était une forme de méditation ou de prière. Non, ce n'est pas le cas. Ici, nous pouvons commencer à voir un lien entre la concentration, la méditation et la prière. Chacune a son propre rôle. Mais elles peuvent se soutenir mutuellement.

La concentration est la plus précise des trois. Elle consiste à diriger son attention vers un point, un objet, un objectif, une image, un nombre ou un domaine de perception spécifiques, et à y maintenir sa conscience. Telle que vous l'enseignez, la concentration n'est pas seulement une focalisation mentale, mais une véritable accumulation de conscience et de lumière. Elle est active, structurée et orientée vers un objectif.

La méditation est généralement plus large. Elle consiste souvent à entrer dans un état d'observation, d'immobilité, de présence, de contemplation ou de conscience élargie. Elle peut avoir ou non un objectif concret. En méditation, on peut observer ses pensées, respirer, se reposer dans la conscience ou entrer dans le silence. Elle est souvent moins dirigée que la concentration.

La prière est relationnelle et spirituelle. C'est un mouvement intérieur vers Dieu, le Créateur, le Divin ou une réalité spirituelle supérieure. La prière

peut inclure la demande, l'offrande, l'écoute, la gratitude, la dévotion, l'abandon ou la communion. Elle ne repose pas nécessairement sur la focalisation sur un point ou une méthode, bien qu'elle puisse inclure la concentration.

Pour le dire simplement :

La méditation et la prière nous aident à entrer dans le bon état intérieur. Et la concentration utilise cet état pour atteindre un objectif. La méditation nous aide à trouver le calme. La prière nous aide à nous aligner sur la source de la création. Et la concentration nous aide à agir à partir de cet état.

Ainsi, lorsque nous parlons de « se mettre dans un état d'esprit propice », nous comprenons que cela se produit parfois naturellement. Et parfois, la méditation ou la prière peuvent nous aider à entrer plus facilement dans cet état.

Si votre esprit est agité, un bref moment de méditation peut vous apporter le calme. Si vous vous sentez déconnecté, une simple prière peut vous aider à vous recentrer. La concentration devient alors claire, naturelle et efficace.

En lien avec le système optique, la méditation et la prière aident à stabiliser le cristallin et la concentration focalise la lumière.

On peut dire que la méditation et la prière préparent la conscience et que la concentration la guide.

Mais il est également important de comprendre que la concentration elle-même peut mener à un état de calme et même à un sentiment de recueillement. Elles sont donc différentes... mais elles peuvent naturellement se rejoindre... et commencer à fonctionner comme un processus harmonieux.

Ainsi, après avoir fixé l'objectif, nous nous permettons simplement de devenir calmes, présents et alignés avec l'harmonie.

Puis nous passons à la troisième étape.

Nous travaillons avec l'objectif. Nous pouvons percevoir l'objectif comme une sphère de lumière, claire, complète et harmonieuse. Nous la plaçons dans notre perception et nous nous contentons de l'observer. Nous remarquons où elle semble plus claire, où elle semble plus lumineuse, et nous lui permettons d'être là. Nous ne forçons rien. Nous permettons l'alignement. Voyez-la. Ressentez-la. Sachez-la. L'observation consciente ancre l'objectif dans la réalité.

Et maintenant, nous réunissons tout. L'attention... la lumière... et l'objectif. Tout commence à s'aligner naturellement.

Concentrez-vous sur votre main. Contentez-vous de ressentir. Dirigez maintenant votre attention vers votre respiration. Puis vers l'espace qui vous entoure. Remarquez. Là où va l'attention, la clarté apparaît. L'attention se concentre, la lumière commence à se rassembler. Maintenant, nous introduisons un simple point. Imaginez un petit point de lumière devant vous. Placez votre attention là. Et maintenant, introduisez un objectif comme s'il était déjà harmonieusement réalisé. L'attention demeure. La lumière se rassemble. Le point devient plus clair. Vous ne forcez pas. Vous permettez la concentration. Maintenant, nous donnons une forme à l'objectif. Voyez votre objectif comme une sphère de lumière. Claire, complète, harmonieuse. Placez-la dans votre perception. Maintenant, observez. Où cela semble-t-il plus lumineux ? Laissez-la se déplacer lentement vers cet endroit. La conscience se concentre, la lumière s'organise, la réalité s'aligne.

Et maintenant, quelque chose de très important. Toute concentration se fait en harmonie. Pour vous-même. Pour les autres. Pour le monde entier. Si quelque chose vous semble tendu, simplifiez simplement. Une concentration correcte est calme, claire, sans effort et naturelle. Revenez au point. Attention. Lumière. Objectif. Tout s'aligne naturellement.

Merci.

Lorsque nous pratiquons la concentration, plusieurs points d'interrogation surgissent au-dessus de vos têtes. Est-ce que je le fais correctement ? Est-ce sans danger ?

Lorsque nous parlons de concentration, il est très important de comprendre une chose. Il ne s'agit pas seulement de technique, de technologie ; il s'agit aussi de sécurité et de justesse.

La sécurité, qu'est-ce que cela signifie ? La sécurité signifie que tout ce que nous faisons est en harmonie. Chaque concentration est pratiquée : pour vous-même, pour les autres et pour le monde entier. Il n'y a pas de mal... pas de pression... pas de conflit. Si quelque chose vous semble tendu ou inconfortable, nous nous adoucissons simplement et revenons au calme.

La justesse, qu'est-ce que cela signifie ? La justesse ne consiste pas à faire les choses parfaitement. Il s'agit d'être dans le bon état intérieur. Les signes habituels d'une pratique correcte sont le calme, la clarté et une sensation naturelle.

Lorsque la concentration est correcte, cela semble simple, presque évident.

C'est pourquoi l'état spirituel est si important. Parce qu'il garantit la justesse. Lorsque vous êtes calme et aligné, votre concentration devient naturellement juste.

Si l'on repense au système optique, la sécurité est assurée lorsque le système est stable. La justesse, c'est lorsque la lentille est claire. La lumière se focalise alors naturellement, sans distorsion.

Si vous avez un doute, demandez-vous simplement : « Suis-je calme ? Détendu ? Clair ? » Si oui... vous êtes dans le bon état.

Vous n'avez pas besoin de tout contrôler. Vous n'avez pas besoin de « bien faire ». Vous devez simplement rester en harmonie et laisser le processus se dérouler.

Quand il y a de l'harmonie et que l'état intérieur est clair, la concentration devient naturellement correcte.

« Votre concentration devrait donner un résultat instantané lorsqu'un sauvetage instantané est nécessaire. Le facteur temps n'est peut-être pas si important si l'objectif est d'assurer un développement harmonieux. Le facteur décisif dans ce cas est d'assurer votre développement harmonieux en tenant compte de toutes les circonstances. C'est exactement ce que vous obtiendrez grâce à vos concentrations. »

« Chacun devrait choisir de manière indépendante le système de son développement. Vous devriez garder à l'esprit ce qui suit.

Il n'est pas possible de choisir le système de votre propre développement uniquement par la logique. Vous fixez certes vos objectifs, vous visez à les atteindre, mais votre âme a déjà des tâches qui lui ont été confiées auparavant. Par conséquent, lorsque vous effectuez des concentrations, les tâches qui ont été confiées auparavant peuvent être réalisées en premier lieu. Ce sont les tâches qui étaient celles de l'âme, qui n'étaient pas seulement les tâches de votre développement, mais aussi celles du développement de la société tout entière. Lorsque vous accomplissez ces tâches, vous sentez que ce sont exactement les choses que vous auriez dû faire en premier lieu ; vous le ressentez à un niveau interne très profond, au niveau du développement de l'âme, au niveau du Créateur.

C'est pourquoi, lorsque nous parlons de concentrations, nous parlons avant tout de l'harmonie universelle. En même temps, vous devez comprendre que l'harmonie implique toujours un élément de salut en tant qu'élément nécessaire si la situation exige une telle intervention. Cependant, la tâche principale de l'harmonie est d'assurer un déroulement des événements qui élimine toute menace. Il est clair que le développement harmonieux doit devenir éternel. »

Aujourd'hui, nous avons travaillé sur quelque chose de très essentiel.

La concentration, l'accumulation de conscience et de lumière. Elle relie la source spirituelle, la structure informationnelle et la réalité que nous vivons.

Et, pas à pas, cela modifie notre perception, notre façon d'agir et la manière dont la réalité réagit.

Avant de terminer pour aujourd'hui, j'aimerais dire quelques mots sur les méthodes de concentration

Ce que nous avons appris aujourd'hui est une manière de développer la conscience.

Les Méthodes de Concentration sont structurées de manière très précise. Chaque jour, on entraîne un aspect différent de la perception, de l'attention, de la stabilité, de la capacité à structurer la lumière, de la capacité à relier la réalité intérieure et extérieure, à explorer différents domaines de la conscience.

Et, pas à pas, la conscience devient plus organisée, plus concentrée, plus puissante.

Au début, nous pratiquons la concentration. Mais avec le temps, c'est la concentration qui commence à nous pratiquer.

Et c'est là le moment le plus important. Lorsque la concentration n'est plus un effort mais un état, alors le contrôle commence.

Le contrôle est la capacité à maintenir l'attention, à préserver la clarté, à structurer la lumière, à rester aligné. Lorsque ces éléments deviennent stables, votre conscience commence à organiser la réalité naturellement.

Et vous devenez un spécialiste du contrôle, quelqu'un qui est tellement aligné que la réalité répond.

C'est pourquoi nous avons travaillé aujourd'hui sur l'attention, les points géométriques, le système optique, l'état intérieur

Car ce sont les fondements du véritable contrôle.

Ainsi, si vous continuez jour après jour à simplement pratiquer, vous remarquerez « que ce qui ressemblait autrefois à de la pratique devient votre façon naturelle d'être.

Et cela pourrait aboutir à une réalité complètement nouvelle, telle que la décrit Grigori Grabovoi. Je vais lire la citation, mais essayez de la ressentir, de la voir, de la comprendre. Voici notre nouveau monde :

Citation :

« La vie a une base spirituelle.

LA CONCENTRATION DE L'HOMME SUR SA PROPRE CONSCIENCE POURRAIT ENTRAÎNER UN CHANGEMENT RADICAL DE LA STRUCTURE DU MONDE (3.2)...

À mesure qu'une personne travaille à son perfectionnement personnel, qu'elle se développe et qu'elle évolue spirituellement, elle parvient à une concentration de plus en plus grande de sa conscience. C'est là le deuxième sens du mot « concentration » utilisé dans la formulation de ce principe. Cette seconde acception du mot « concentration » revêt une importance particulière. La

concentration de la conscience signifie ici, en réalité, une augmentation de la densité de l'information, une augmentation de la masse de données par unité de volume.

Une telle concentration de la conscience peut avoir des conséquences considérables. Lorsque, au cours de l'évolution d'un individu, la concentration de sa conscience dans un certain volume atteint une certaine valeur, ce volume commence à se soumettre à l'individu, commence à se soumettre à sa conscience. Dans une telle situation, la structure du Monde change et ce n'est plus le Monde qui déterminera la structure d'une personne, mais c'est la personne elle-même qui donnera le ton.

Dès que la concentration de la conscience deviendra supérieure à la concentration de la matière, ... l'homme deviendra inaccessible, il sera alors indestructible. Les pensées, les paroles et les actions de l'homme deviendront un élément primaire, tandis que les machines, les bâtiments, les planètes, tous ces objets matériels et bien d'autres encore, constitueront un élément secondaire. Ce sera alors le prochain niveau d'existence. Et c'est précisément dans ce but que je transmets la connaissance, la nouvelle connaissance, afin que les gens, ayant maîtrisé ce nouveau système de connaissance, puissent commencer à contrôler les mondes.

Ce sera un niveau d'existence complètement différent. Il n'y aura pas de place pour la décomposition, des processus complètement différents s'y dérouleront. Ces processus seront ceux de la renaissance des Mondes, c'est-à-dire les processus où l'éternel donne naissance à l'éternel, où l'état d'Éternité se traduit en état de l'Éternité suivante.

Dans ce cas, nous avons une sur-concentration de la conscience, qui augmente immensément le taux d'échange d'informations, de sorte qu'en conséquence apparaissent des structures complètement différentes, les structures de la conscience la plus élevée, les structures de la vie la plus élevée. À ce niveau, par exemple, une pensée est désormais une action et une action est une pensée. Pour ce niveau, pour cette structure du Monde, pour ces Mondes, un objet et une action, physiques et spirituels, sont identiques.

C'est là le changement radical dans la structure du Monde dont parle ce principe. Et une personne peut y parvenir par la concentration de sa propre conscience. »

La concentration de la conscience surpasse la concentration de la matière, l'homme devient indestructible.

Il est donc clair pourquoi il est si important de développer la conscience et de développer la concentration de la conscience. Pour enfin vivre des vies pleines, productives, créatives, aimantes et joyeuses, dans ce monde magnifique décrit par Grigori Grabovoi dans lequel nous entrons maintenant.

Et, pour conclure la réunion d'aujourd'hui.

Avec les références indiquant que cette session s'appuie sur les travaux de Grigori Grabovoi énumérés ici.

2001b_EN Méthodes de concentration sur les jours groupés du mois.

06102004_EN L'enseignement de Grigori Grabovoi sur Dieu. Le contrôle par la lumière.

27042005_EN L'enseignement de Grigori Grabovoi sur Dieu. Contrôle par la conscience

1999s_EN Recherche et analyse des définitions fondamentales des systèmes optiques

Dans la prévention des catastrophes et le contrôle orienté vers la prévision des micro-processus

18042002_EN Structuration de la conscience. Méthodes de mise en œuvre du contrôle

par la structure de sa propre conscience. Identification de la perception du niveau optique de contrôle.

Je tiens à vous remercier sincèrement tous pour votre attention et votre participation.

Je vous souhaite à tous une belle journée harmonieuse. Une vie harmonieuse.

Et rendez-vous demain pour la Concentration quotidienne et samedi prochain, où nous pratiquerons et approfondirons la concentration sur les suites numériques. Merci beaucoup.

Merci.