

Sitzung 6: Einführung in die Zahlenreihen

11. April 2026

Hallo zusammen. Willkommen zum 6. Treffen des Ausbildungsprogramms 1, Grundlagen der Lehren von Grigori Grabovoi auf der ETERNAL-Plattform. Mein Name ist Lidija Gruber, geborene Peternel. Ich bin Lehrberaterin im Grigori Grabovoi DOO Bildungszentrum und es ist mir eine Freude, eine Ehre und eine schöne Erfahrung, die Lehren von Grigori Grabovoi mit Ihnen zu teilen.

Wenn Sie auf die ETERNAL-Plattform gestoßen sind, geschieht dies nicht zufällig. Dies ist ein Ort, an dem Sie die Lehren von Grigori Grabovoi auf einfache und praktische Weise entdecken und erforschen können. Und es ist die Idee, dass jeder von uns sein Leben durch bewusstes Handeln beeinflussen kann. Diese Plattform ist da, um Sie dabei zu unterstützen, diese Fähigkeit zu wecken und auf harmonischere und natürlichere Weise voranzuschreiten.

Und obwohl dieses Programm einfach ist, hat es dennoch einen Bildungscharakter und sollte als solcher verstanden werden. Und wir alle haben das Recht auf Bildung, die auf die volle Entwicklung der menschlichen Persönlichkeit ausgerichtet ist. Und diese Tätigkeit zielt darauf ab, die Norm auf Grundlage der Selbstentwicklung zu erreichen und sollte nicht als Heilung betrachtet werden.

Wie Sie bereits wissen, bietet die ETERNAL-Plattform drei Trainingsprogramme an, und wir befinden uns nun im ersten Trainingsprogramm Grundlagen der Lehren. Und wir haben bereits gemeinsam viele Themen entdeckt, die wichtig sind, um die Lehren von Grigori Grabovoi zu verstehen, aber auch um unser Potenzial, was wir tun können und wie wir eine bessere Welt und ein besseres Leben schaffen können, zu verstehen.

- Sitzung 1 - Wir haben verstanden, dass wir nicht nur Beobachter sind, sondern Teilnehmer an der Entwicklung der Realität.

- Sitzung 2 - Wir haben gesehen, dass Realität informativ ist, dass Ereignisse nicht festgelegt sind und verschiedene Möglichkeiten enthalten.

- Sitzung 3 - Wir haben entdeckt, dass das Bewusstsein jene Struktur ist, die mit der Realität interagiert. Und, das Bewusstsein ist wie ein optisches System, durch welches Schöpfung ebenfalls geschieht.

- Sitzung 4 - Kontrolle geschieht durch Bewusstsein. Und wir haben gelernt, dass Kontrolle die bewusste Ausrichtung des optischen Systems ist.

- Sitzung 5 - Wir haben die Konzentration von Bewusstsein und Licht als Schlüssel zur direkten Schöpfung durch fokussierte Aufmerksamkeit erkundet.

Heute werden wir versuchen, folgende Themen abzudecken: die Rolle der Zahlen in den Lehren, wie numerische Konzentration funktioniert und einige praktische Anwendungen dazu.

Also, was sind Zahlen? Zahlen sind etwas, das wir alle kennen; wir benutzen sie jeden Tag. Auf der grundlegendsten Ebene helfen uns Zahlen, Menge und Ordnung zu beschreiben. Aber wenn wir ein wenig tiefer schauen, beginnen wir zu erkennen, dass Zahlen Muster sind, Muster, die Struktur, Beziehung und Harmonie in der Welt um uns herum widerspiegeln.

Und in der heutigen Sitzung werden wir noch einen Schritt weiter gehen und Zahlen nicht nur als Symbole, sondern als Informationsstrukturen erforschen, etwas, das wir bewusst wahrnehmen und mit dem wir interagieren können. Nicht nur etwas, das wir verwenden, sondern etwas, das wir auch erleben können.

Viele Traditionen sagen, dass Zahlen die Sprache des Universums sind. Und heute werden wir erkunden, was das in der Praxis bedeuten könnte. Wenn Zahlen in der numerischen Reihenfolge angeordnet sind, bringen sie unterschiedliche Bedeutungen und Werte.

Es ist interessant zu wissen, dass numerische Sequenzen großes Interesse bei Menschen geweckt haben, die die Lehren von Grigori Grabovoi erforschen. Für viele ist es der erste Einstiegspunkt in die Lehren. So findet man irgendwo in den sozialen Medien einen bombastischen Titel: „Diese Zahl wirkt Wunder.“ Und natürlich werden sie zu einem sehr einfachen Einstiegspunkt. Das ist alles in Ordnung.

Aber am Anfang, zu Beginn, ist es notwendig, die Verwendung von Zahlen zu entmythisieren. Sehr oft hört man: „Grabovois Codes wirken Wunder.“ Aber Grigori Grabovoi benutzt das Wort „Code“ nicht. Er verwendet immer den Begriff „Zahlen“ und „numerische Sequenz“.

Wenn „Code“ verwendet wird, würde dies die Natur dessen, was Zahlen in seinem System sind, einschränken und sogar verzerren. Code impliziert etwas Festes und Mechanisches. Im alltäglichen Verständnis ist ein Code vordefiniert, sogar technisch und starr. Und es bedeutet, dass, wenn der Code entschlüsselt wird, er das Ergebnis liefert, wie bei Computercodes oder Passwörtern. Man kann sagen: „Wenn ich dies eingebe, bekomme ich automatisch das.“

In Grabovois Lehren sind Zahlen keine mechanischen Auslöser. Sie sind lebendige Informationsstrukturen. Und numerische Sequenzen halten die Struktur offen und lebendig. Sie ermöglichen Flexibilität, Interaktion und bewusste Teilnahme. Die numerische Sequenz ist also nicht festgelegt, nicht geschlossen und nicht automatisch. Sie ist nicht die Anweisung oder der Befehl.

Im System der Zahlen und numerischen Sequenzen von Grigori Grabovoi wirken die Zahlen nicht allein. Wichtig ist die Interaktion des Bewusstseins mit numerischen Sequenzen. Und diese Interaktion zwischen numerischen Sequenzen und Bewusstsein erzeugt das Ergebnis.

Und das ist ein wichtiger Punkt. Wenn "Code" suggeriert, dass Ergebnisse ohne dich geschehen, basiert das System mit Grabovois numerischen Sequenzen auf bewusster Teilnahme.

Wir können also sagen, dass numerische Sequenzen in den Lehren von Grigori Grabovoi keine Codes sind, die an unserer Stelle wirken. Sie sind Strukturen, mit denen wir durch Bewusstsein interagieren. Und wir benutzen keine Zahlen, um die Realität zu befehlen, sondern verbinden uns bewusst mit ihr.

Laut Grigori Grabovoi sind Zahlen nicht nur Symbole. Sie sind auch schwingende Informationsstrukturen. Hinter der Zahl gibt es eine schwingende Struktur, die die Norm darstellt. Eine Zahlenfolge ist eine strukturierte Form von Informationen, die mit der Norm ausgerichtet ist.

Folgt man einer einfachen Analogie, denkt man an ein Musikinstrument und eine Stimmgabel. Wenn das Instrument verstimmt ist, gibt es eine Verzerrung. Und wenn es gestimmt ist, ist es in Harmonie. Numerische Folgen wirken also genau wie eine Stimmgabel für die Realität. Sie helfen dabei, Ereignisse zu harmonisieren, die Ausrichtung wiederherzustellen und wirklich Entwicklung zu lenken und zu führen.

Numerische Sequenzen berühren etwas noch Tieferes, die Frage, wie das Bewusstsein mit der Realität interagiert. In unserer letzten Sitzung haben wir gesagt, dass die Realität drei Ebenen hat: physisch, informativ und spirituell.

Das spirituelle Niveau ist der Ursprung, die Quelle, das Niveau der Schöpfung.

Das Informationsniveau ist, wie diese Schöpfung strukturiert und wahrnehmbar wird.

Das physische Niveau ist das, was wir als physische Realität sehen, die nicht der Ursprung der Realität ist.

Der Ursprung der Realität ist spirituell. Und das Bewusstsein ist die Brücke zwischen dem spirituellen, dem informationellen und dem physischen Niveau. Und die Konzentration des Bewusstseins wirkt hier genau wie eine Brücke.

Wenn wir uns konzentrieren, arbeiten wir mit der Information durch das Bewusstsein, welches mit dem spirituellen Niveau verbunden ist. Zahlen sind nicht nur Symbole, sie sind strukturierte Informationen der Realität. Es ist eine Struktur von Informationen, durch welche die Realität beeinflusst werden kann.

Numerische Sequenzen befinden sich also zwischen spirituellem und physischem Niveau, sie berühren beides. Unser Bewusstsein interagiert mit Zahlen auf diesem informationellen Niveau. Und es ist eine Struktur von Informationen, durch welche die Realität beeinflusst werden kann. Dies ist die Zone, in der wir die Realität beeinflussen.

Wenn wir beginnen, dies zu fühlen, und eine Verbindung mit numerischen Sequenzen spüren, ändert sich unsere Beziehung zu Zahlen vollständig. Zahlen sind nicht länger abstrakt. Sie werden zu Werkzeugen bewusster Interaktion mit der Realität.

Numerische Sequenzen sind geordnete Informationsstrukturen. Es gibt Tausende von numerischen Sequenzen, die von Grigori Grabovoi erstellt wurden. Und jede Sequenz trägt ein spezifisches Informationsmuster, das einem bestimmten Ergebnis entspricht und welches über das Bewusstsein zugänglich ist.

Die numerische Sequenz enthält also bereits die Information des gewünschten Ergebnisses. Damit versuchen wir nicht, die Realität zu erzwingen, sondern wir lernen, ausgehend von dem, was ist, uns auszurichten. Und die Aufgabe besteht nicht darin, das Ergebnis zu schaffen, sondern daraus, durch die richtige Konzentration auf das Ziel zuzugreifen.

Die Rolle des Bewusstseins bei der Konzentration auf numerische Sequenzen wird sehr einfach: klar wahrzunehmen, die Richtung zu halten und die Realisierung zuzulassen.

Wenn Sie die Bücher von Grigori Grabovoi studieren, die auf Zahlenfolgen und verschiedenen Konzentrationsmethoden mit Zahlenfolgen basieren, können Sie gewisse Einblicke in die Funktionen von Zahlenfolgen gewinnen. Es gibt drei Kernfunktionen von Zahlenfolgen.

1. Strukturieren – Zahlen und Zahlenfolgen organisieren Informationen und bringen dadurch Ereignisse zur Norm.
2. Richtung geben – Zahlenfolgen geben eine klare Richtung vor und lenken das Licht, das Licht der Gedanken und alle anderen Lichtimpulse. In Bezug auf Konzentration und Kontrolle führen Zahlenfolgen tatsächlich das Licht unserer Gedanken oder unsere fokussierte Absicht.
3. Verbindung – Zahlenfolgen verbinden unser Bewusstsein, unseren Körper, die Welt (äußere Realität), das Universum und die spirituelle Realität.

Wenn wir über Anwendungen nachdenken, wie diese Vielzahl an Zahlenfolgen genutzt werden kann, werden sie typischerweise in persönlichen, zwischenmenschlichen und universellen Anwendungen verwendet.

Persönliche Anwendung

Zahlenfolgen werden verwendet, um Emotionen zu harmonisieren und zu normalisieren, Klarheit zu bringen, Wohlbefinden zu etablieren und bestimmte persönliche Ziele zu erreichen.

Zwischenmenschliche Anwendung

Wir sprechen über Kommunikation, das Erreichen von Harmonie in einer Beziehung und in der Umgebung im Allgemeinen.

Universelle Anwendung

Wenn wir uns auf Zahlenfolgen konzentrieren, die die Zeit, vergangene, zukünftige und gegenwärtige Ereignisse steuern, wenn wir einige Ereignisse in der Natur, im Kosmos, normalisieren.

Die meisten der Anwendungen, die wir jeden Tag durchführen, beziehen sich auf persönliche und zwischenmenschliche Anwendungen. Aber was wir in der täglichen Praxis tun, in den Methoden der Konzentration, ist wirklich die Konzentration mit den Zahlenreihen, die universelle Themen, Aufgaben der Makrorettung und damit auch Weltraumereignisse berühren. Nicht nur die Ereignisse auf dem Planeten Erde und in der Welt, sondern auch im Kosmos. Es ist wirklich ein weites Anwendungsgebiet der Zahlenreihen in der Konzentration.

Wie übt man mit Zahlenreihen?

Schritte für die Praxis:

1. Stelle einen ruhigen Zustand her, einen ruhigen, stabilen und harmonischen Zustand, um dich konzentrieren zu können.
2. Benenne, visualisiere und halte ein klares Ziel – konzentriere dich auf ein klares Ziel.
3. Wende die Zahlenfolgen an – wiederhole die Zahlen Ziffer für Ziffer. Wir müssen sie sehen oder hören oder einfach als Licht fühlen.

Es gibt so viele verschiedene Methoden der Konzentration mit Zahlenfolgen. Es ist nicht der Punkt, all diese verschiedenen Ansätze in dieser einfachen Sitzung, die „Einführung in Zahlenfolgen“ heißt, zu erklären. Die Aufgabe heute ist nur, ein grundlegendes Verständnis dafür zu eröffnen, was Zahlenfolgen sind, wie sie funktionieren, wie wir uns mit ihnen konzentrieren können und wie es sogar möglich ist, Zahlenfolgen für Normalisierung, Harmonisierung und Realisierung unserer Ziele zu verwenden.

Das Wesen numerischer Sequenzen besteht darin, dass sie der Ausgangspunkt unserer Gedanken sind. Wie bei den Methoden der Tageskonzentrationen. Es gibt einen Gedanken und es gibt ein Licht. Also erschafft der Gedanke. Nur durch das Setzen des Ziels in unserem Gedanken haben wir bereits eine bestimmte Struktur geschaffen. Und wir fügen Zahlen hinzu, die die etablierte Struktur unseres Gedankens und unseres kontrollierenden Ziels harmonisieren und verstärken. Und wenn unser Ziel und Gedanke und Bewusstsein stabil und klar sind und durch numerische Sequenzen verstärkt werden, reagiert die Realität. Und es sieht mühelos aus.

In den Lehren von Grigori Grabovoi sind Zahlen Licht sowie Information und Kontrolle.

Deshalb ist es so einfach, mit ihnen zu arbeiten. Sie sind Licht, sie sind Information und Kontrolle zugleich. Und das Anwenden einer Sequenz schafft bereits ein globales Maß an Kontrolle, ohne dass eine besondere Vorbereitung dafür nötig ist. Und durch Zahlen lernt unser Bewusstsein, die Realität harmonisch zu organisieren.

An einem Punkt, an dem unser Bewusstsein so stark trainiert ist, benötigen wir nicht einmal numerische Sequenzen. Aber in dieser Phase unserer Entwicklung helfen numerische Sequenzen, unser Bewusstsein zu strukturieren und ihm zu helfen, zu lernen, wie man die Realität harmonisch organisiert.

In verschiedenen Büchern von Grigori Grabovoi können wir viele Zahlenfolgen finden. Jede Zahlenfolge hat eine andere Bedeutung und einen anderen Zweck. Worum es bei diesen speziellen Zahlenfolgen geht – sie repräsentieren normative Zustände. Jede Folge entspricht einem spezifischen harmonischen Zustand der Realität. Das ist es, was Grabovoi die Norm nennt. Jede Zahl entspricht einem spezifischen harmonischen Zustand der Realität. Es gibt den Zustand der Realität, der als Standard, als Norm betrachtet wird, so wie er sein sollte, so wie er sein soll, wenn er vom Schöpfer erschaffen wird.

Dies könnte die Gesundheit eines Organs sein, oder die Lösung einer bestimmten Situation, oder das psychologische Gleichgewicht, oder die Vorbeugung eines negativen Ereignisses. Einfach gesagt, jede Zahlenfolge ist ein fertiges Muster der Harmonie.

Aber diese Zahlenfolgen sind nicht zufällig. Sie werden durch die Methodik der Wahrnehmung und Kontrolle basierend auf Informationsstrukturen und den Verbindungen zwischen Bewusstsein und Realität abgeleitet. Sie werden als präzise Informationsstrukturen präsentiert und funktionieren wie Adressen in der Realität, ähnlich wie Koordinaten. Jede Zahlenfolge weist auf ein bestimmtes Ergebnis hin und verbindet das Bewusstsein mit diesem Ergebnis. Anstatt also zu sagen „Ich möchte Harmonie“, verwenden wir eine von Grigori Grabovoi gegebene Zahlenfolge.

In diesem Fall verwenden wir zur Harmonisierung eines gegenwärtigen Ereignisses die Zahlenfolge 71042. Lassen Sie uns eine schnelle Konzentration durchführen, nur um zu sehen, wie wir mit den Zahlenfolgen und Zahlen verbunden sind, wie jeder von uns auf diese Möglichkeit reagiert, die Realität durch die Konzentration auf Zahlenfolgen zu harmonisieren.

Zahlenfolge: 7 1 0 4 2

Unser Ziel ist es, Harmonie zu erreichen, sei es innere Harmonie und Frieden, oder Harmonie in jedem Ereignis unseres Lebens. Konzentriere dich auf jede einzelne Ziffer 7 1 0 4 2. Wenn du erfahren bist, kommst du bereits in Kontakt mit der Struktur der Harmonie.

Ich muss hier eine Abschweifung machen. Mein schwächstes Gebiet in den Lehren von Grigori Grabovoi waren bis vor kurzem die Zahlenfolgen. Es fiel mir nicht leicht, diese schwingende Essenz der Zahlen zu erfassen. Und es war seltsam für mich, weil ich Buchhalter bin. Meine Arbeit und meine Karriere drehen sich ganz um Zahlen.

Aber wenn es um die Zahlen in den Lehren von Grigori Grabovoi geht, war mein Bewusstsein verschlossen. Und ich ließ nicht zu, dass Zahlenfolgen oder Schwingungen von Zahlen mit meinen Strukturen in Kontakt kamen. Und ich konnte mir keine Zahlenfolgen merken. Ja, ich konzentrierte mich auf sie, und ich benutzte sie und erzielte auch die Ergebnisse, die fantastisch waren. Aber ich verstand es nicht und ich konnte es nicht fühlen. Ich ließ es nicht in meine

Strukturen eindringen und keine Verbindung zwischen meinen Strukturen und den Zahlen herstellen.

Und für mich ist es immer eine große Einladung, wenn es eine Herausforderung gibt, die ich nicht bewältigen kann oder die ich nicht verstehe. Dann erinnere ich mich immer an die entfernten Bereiche des Bewusstseins und sage zu mir selbst: „OK, es gibt eine tiefe Essenz und Bedeutung der Zahlen, die ich gerade nicht verstehe. Aber dieses Wissen ist da und wartet nur darauf, dass ich es entpacke und nutze.“ Und schließlich geschah es, und jetzt genieße ich die Zahlen so sehr, dass ich immer mehr studieren möchte. Es gibt viele Bücher von Grigori Grabovoi über Zahlenfolgen, und ich hoffe, dass wir die Gelegenheit haben werden, sie zusammen zu studieren.

Zurück zu den Zahlenfolgen und zum heutigen Thema: Wir haben gerade versucht, die Zahlen einer Zahlenfolge zu erfahren, und zu entdecken, wie man einfach mit ihnen in Kontakt kommt. Dies ist also nur die erste Übung, um direkt eine Verbindung zur Struktur der Harmonie herzustellen.

Diese Zahlenfolge, wie erwähnt, 71042, enthält bereits das Ergebnis. Diese Zahlenfolge wurde von Grigori Grabovoi genau zu diesem Zweck erstellt. Diese vordefinierte Zahlenfolge enthält bereits das Ergebnis. Wenn Sie diese Zahl anwenden, sollten Sie sich im Bruchteil einer Sekunde, oder nach einer Weile, harmonischer fühlen. Oder wenn Sie an der Harmonie eines Ereignisses gearbeitet haben, sollten Sie feststellen, dass sich dieses Ereignis zum Besseren verändert hat.

Wichtig: Wir erschaffen das Ergebnis nicht aus dem Nichts; die Zahlenfolge enthält bereits die Information des Ergebnisses. Daher besteht unsere Aufgabe darin, uns zu konzentrieren, zu verbinden und die Realisierung zuzulassen. Zahlenfolgen wirken durch Konzentration: Wir fokussieren uns auf die Zahlenreihe, unser Bewusstsein verbindet sich mit ihrer Struktur, und die Struktur organisiert die Realität. Deshalb brauchen wir die Wiederholung, Ziffer für Ziffer, mit Bewusstsein.

Zahlenfolgen können in vielen Bereichen angewendet werden. In den Lehren von Grigori Grabovoi werden Zahlenfolgen für globale Prozesse, für Situationen und Ereignisse, für psychologische Zustände, für die Wiederherstellung des Organismus, Regeneration und Verjüngung angegeben. Zahlenfolgen können sehr spezifisch und universell anwendbar sein.

Was bedeutet „universell anwendbar“? Grigori Grabovoi sagt: Wenn man eine numerische Sequenz findet, egal welche, und sie für einen selbst funktioniert, wird sie für jede Anwendung funktionieren. Wenn Sie also 7 1 0 4 2 für Harmonie verwenden und es für Sie funktioniert und in einer Sekunde Ihren harmonischen Zustand erzeugt, können Sie diese numerische Sequenz auch für andere Ziele, zur Erreichung anderer Ziele, verwenden.

Man kann nicht nur bestehende numerische Sequenzen verwenden, sondern auch eigene erstellen. Wie man numerische Sequenzen erstellt, ist ein völlig neues Thema. Kurz gesagt, wir können völlig neue numerische Sequenzen erstellen, die für uns genauso wirken, wie die von Grigori Grabovoi gegebenen Sequenzen, einfach, indem wir bestimmten Zahlen oder numerischen Sequenzen eine Bedeutung zuweisen und uns darauf konzentrieren. Aber es ist ein sehr wichtiges und sensibles Thema mit einem spezifischen Programm/ Vorgehen innerhalb der Lehren.

Es gibt ein Buch von Grigori Grabovoi, das allen zum Lesen und Studieren empfohlen wird. Es ist sehr wichtig für das Verständnis von Zahlenfolgen: "Das System der Rettung und harmonischen

Entwicklung. Methode der Kontrolle durch Konzentration von Zahlen oder Erstellung von Zahlenfolgen"

Dieses Buch lehrt, wie man Zahlen als präzises Werkzeug des Bewusstseins nutzt, um Informationen zu strukturieren und die Realität bewusst zu beeinflussen, von persönlichen Situationen bis zu globalen Prozessen. Um auf die Details dieser Arbeit einzugehen, wären mindestens 4–6 Stunden konzentrierten Studiums erforderlich. Aber heute möchte ich Ihnen nur mehrere Methoden zeigen, wie wir vergangene Ereignisse, genau aus diesem Buch, vergangene Ereignisse, zukünftige Ereignisse und einige spezifische Situationen kontrollieren können. An diesem Punkt möchte ich Sie einladen, sich auf die Zahlenfolge zu konzentrieren.

Methode 1: Kontrolle vergangener Ereignisse

Numerische Sequenz: 7 8 1 9 0 1 9 4 2 5

Dies ist die numerische Sequenz und die Methode zur Kontrolle vergangener Ereignisse.

1. Lies die Zahl und während du sie liest, platziere die Zahlenfolge vor dir, so als ob sie im Raum etwa 20–30 Zentimeter entfernt existiert. Visualisiere die Zahlenfolge vor dir.

2. Verstehe, dass hinter dieser Folge alle vergangenen Ereignisse liegen. Hinter der Folge liegen vergangene Ereignisse.

3. Wähle ein Ereignis aus, das du harmonisieren möchtest, und ordne diesem Ereignis eine Zahl zu, eine beliebige Zahl von 1 bis 9, einschließlich 0.

4. Richte deine Aufmerksamkeit auf die Zahlenfolge und bringe die Zahl, die du dem vergangenen Ereignis zugewiesen hast, nahe an die nächste Ziffer in der Folge.

5. Lass sie sich berühren, als ob eine Verbindung hergestellt wird. Was hier passiert, ist, dass diese Zahlenfolge die Norm repräsentiert, und du verbindest dein vergangenes Ereignis damit. Du gleichst dein vergangenes Ereignis mit der Zahlenfolge der Norm und der Harmonie an.

6. Nimm dir einen Moment, um den Prozess zu spüren und ihn zu sehen. Fühle, sieh und erfahre.

Sie könnten spüren, dass sich etwas verändert hat, wenn Sie auf dieses vergangene Ereignis zurückblicken. Wenn Sie es jetzt nicht wahrnehmen können, werden Sie vielleicht, wenn Sie es wiederholen und dieselbe Methode erneut ausprobieren, den Unterschied bemerken. Es ist wichtig, aufmerksam zu sein und von Zeit zu Zeit nachzufassen, um die Ergebnisse Ihrer Konzentration zu sehen.

Methode 2: Harmonisierung des gegenwärtigen Zeitereignisses (Kurze Sequenz)

Numerische Sequenz: 7 1 0 4 2

1. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment.

2. Sehen Sie die Zahlenreihe vor sich, 20–30 Zentimeter vor Ihnen.

3. Denken Sie an das Ereignis, das gerade jetzt stattfindet.

4. Verstehen Sie, dass das Ereignis, an das Sie denken, zusammen mit Ihnen im gleichen Moment existiert. Es gibt keine Distanz in der Zeit.

5. Während Sie die Zahlenreihe beobachten, während Sie ihr Aufmerksamkeit schenken, fühlen Sie, dass sich die Situation zusammen mit Ihnen, Ihrer Wahrnehmung, Ihrem Ereignis und der Zahlenreihe bewegt.

Schauen Sie auf Ihr aktuelles Zeitereignis zurück und achten Sie darauf, was dabei passiert.

Methode 3: Aktuelles Ereignis - Stabilitätsmethode (lange Sequenz)

Numerische Sequenz: 7 1 8 8 8 4 2 1 9 0 11

1. Sieh dir die Sequenz vor dir an.
2. Führe 0 über der numerischen Sequenz ein.
3. Führe die Zahl 9 unter der numerischen Sequenz ein.
4. Durch das Einführen dieser beiden Zahlen (0 und 9) machen wir diese Sequenz stabil, als wäre sie im Raum fixiert. Nichts bewegt sich und nichts kann verschwinden.
5. Richte die Aufmerksamkeit auf das aktuelle Ereignis. Alles ist zusammen, die Wahrnehmung, die numerische Sequenz und unsere aktuelle Situation.

Mit dieser Zahlenreihe sollten Sie noch mehr Stabilität wahrnehmen, sodass die aktuelle Situation nicht aus der Harmonie und Norm entweichen kann, die durch diese Zahlenreihe gegeben wird.

Methode 4: Konzentration für Pflanzen

Numerische Sequenz: 8 1 1 1 2 0 2 1 8

Bringen Sie eine Pflanze, die Sie unterstützen und normalisieren möchten, in Ihren Geist. Konzentrieren Sie sich gleichzeitig auf die Pflanze und die numerische Sequenz, als ob die Sequenz und die Pflanze verbunden wären.

Methode 5: Konzentration für Tiere

Numerische Sequenz: 5 5 5 1 4 2 1 9 8 1 1 0

Halten Sie beides in Ihrem Bewusstsein, konzentrieren Sie sich und fokussieren Sie sich auf das Tier und die numerische Sequenz, wobei die Zahl 0 am Ende ein wenig außerhalb der restlichen numerischen Sequenz liegt. Lassen Sie Ihre Konzentration und Ihr Bewusstsein zusammenarbeiten, und halten Sie den Fokus sowohl auf die numerische Sequenz als auch auf das Tier.

Übung 7: Kontrolle zukünftiger Ereignisse

Numerische Sequenz: 1 4 8 7 2 1 0 9 1

1. Denken Sie an, oder richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf, das zukünftige Ereignis, etwas, das Sie erreichen oder verwirklichen möchten.

2. Sehen Sie gleichzeitig diese numerische Sequenz vor sich.
3. Nehmen Sie sich selbst als Ausgangspunkt wahr.
4. Stellen Sie eine Verbindung mit der Sequenz her, die Sie nun mit der Verwirklichung dieses Ereignisses verbindet. Behalten Sie den hellen Punkt des zukünftigen Ereignisses, das Sie verwirklichen möchten, im Kopf. Hier ist die numerische Sequenz, und Ihre Position ist der Ausgangspunkt. Nehmen Sie wahr, wie Sie durch diese numerische Sequenz mit Ihrem kontrollierenden Ziel in der Zukunft verbunden sind.

Also, dies sind einige praktische Methoden, wie wir numerische Sequenzen verwenden können. Dies dient nur als Einführung in numerische Sequenzen. Aber in diesem Buch, wie ich bereits sagte, gibt es einen vollständigen Satz von Verfahren, wie man eigene numerische Sequenzen erstellen kann. Ich habe sie alle vorbereitet, aber es wäre zu viel für eine Stunde. Auf jeden Fall möchte ich diese Sitzung mit einigen persönlichen Anmerkungen oder persönlichen Empfehlungen für Sie abschließen, wenn Sie sich auf numerische Sequenzen konzentrieren. Versuchen Sie, ein Tagebuch über Ihre Praxis mit numerischen Sequenzen zu führen. Zum Beispiel:

Schreibe eine Zahlenreihe auf, mit der du arbeitest, zum Beispiel die Zahlenfolge für Lebensziele, um Freiheit, Unabhängigkeit, Integrität und die Fähigkeit zu lieben zu erreichen (598 041 81939178). Schreibe die Zahl oben auf eine leere Seite und frage: Welche Botschaften, Einsichten oder Gefühle kommen zu dir? Schreibe sie auf. Die Zahlen werden beginnen, durch deine Gedanken, Gefühle und Emotionen zu dir zu sprechen.

Egal welche Antwort Sie erhalten, es gibt keine falsche Antwort. Lassen Sie einfach den Fluss der Schwingung, den Fluss des Lichts auf sich wirken. Licht aus den Zahlen der numerischen Sequenz. Sobald Sie notiert haben, was Ihnen eingefallen ist, lesen Sie, was Sie geschrieben haben, und finden Sie heraus, was sich besonders bedeutsam anfühlt. Sie können das Journal mit Dankbarkeit beenden. Und sicher werden Sie die Einsicht mit sich tragen, denn was Sie aufschreiben, spiegelt die Zahl wider, und Sie verstehen einfach, was zu tun ist.

Wenn du allgemein mit Zahlen übst, übe Dankbarkeit. Versuche aufzuschreiben, wofür du dankbar bist, egal wie groß oder klein es ist. Fühle die Dankbarkeit in deinem Herzen. Denn Dankbarkeit ist ein so gutes Gefühl und sie breitet sich durch deinen Körper und Geist aus. Und je mehr Dankbarkeit du ausdrückst, desto mehr Gutes wirst du in deinem Leben sehen.

Ich habe etwas Zeit damit verbracht, numerische Sequenzen zu erfahren, wie ich dir erzählt habe. Ich wollte jede Zahl spüren, was sie für mich bedeutet, was sie in mir erzeugt, wie ich mit Zahlen interagiere. Und das war ein Prozess. Und an einem Punkt schien es überwältigend zu sein, also fing ich an, es aufzuschreiben: „OK, diese numerische Sequenz bewirkt das.“ Denn wir neigen dazu, von einer Situation, einer Konzentration zur nächsten zu springen, dann zu Tausenden von Zahlen. Und wir machen eine lange Liste von Zahlen und wir konzentrieren uns, aber wir fühlen es nicht.

Und für mich ist es wichtig, jede Zahl zu fühlen und natürlich zu verstehen. Und dann, wenn du fühlst und verstehst, verliebst du dich offensichtlich in Zahlenreihen. Und die Ergebnisse sind garantiert.

Also schließen wir die heutige Sitzung mit Dankbarkeit und Liebe ab. Ich hoffe, es hat Ihnen gefallen. Ich weiß nicht, wo die Zeit geblieben ist, aber ich hoffe, es wird viel mehr Gelegenheit geben, mehr über Zahlen zu machen. Aber für die Einführung hoffe ich, dass es klar und ausreichend war.

Vielen Dank für eure schöne Anwesenheit und Teilnahme. Ich wünsche euch allen, eine Liebesbeziehung mit Zahlenreihen zu haben. Übt und genießt und erzielt schöne, wichtige Ergebnisse. Und wir setzen unsere tägliche Praxis morgen fort.

Vielen Dank. Vielen Dank