

Programma ETERNAL 1: Fondamenti degli Insegnamenti di Grigori Grabovoi

Sessione 6: Introduzione alle Sequenze Numeriche

11 aprile 2026

Ciao a tutti. Benvenuti al sesto incontro del Programma di Formazione 1, Fondamenti degli Insegnamenti di Grigori Grabovoi, sulla piattaforma ETERNAL. Mi chiamo Lidija Gruber, nata Peternel. Sono consulente didattica del Centro di Formazione Grigori Grabovoi DOO ed è un piacere, un onore e una bellissima esperienza condividere con voi gli insegnamenti di Grigori Grabovoi.

Se vi siete imbattuti nella piattaforma ETERNAL, non è un caso. Questo è un luogo dove potete scoprire ed esplorare gli insegnamenti di Grigori Grabovoi in modo semplice e pratico. L'idea alla base è che ognuno di noi può influenzare la propria vita attraverso l'azione consapevole. E questa piattaforma è qui per aiutarvi a risvegliare questa capacità e a progredire in modo più armonioso e naturale.

Sebbene questo programma sia semplice, ha comunque un carattere educativo e come tale va inteso. Tutti abbiamo diritto a un'educazione finalizzata al pieno sviluppo della personalità umana. Questa attività mira al raggiungimento della norma sulla base dell'auto-sviluppo e non deve essere considerata una terapia.

Come già sapete, la piattaforma ETERNAL offre tre programmi di formazione e noi stiamo seguendo il primo, "Fondamenti degli Insegnamenti". Insieme abbiamo già approfondito molti argomenti importanti per la comprensione degli insegnamenti di Grigori Grabovoi, ma anche per la comprensione del nostro potenziale, di ciò che possiamo fare e di come possiamo creare un mondo e una vita migliori.

- Sessione 1 - Abbiamo compreso che non siamo solo osservatori, ma partecipanti allo sviluppo della realtà.

- Sessione 2 - Abbiamo visto che la realtà è informativa, che gli eventi non sono fissi e contengono diverse possibilità.

- Sessione 3 - Abbiamo scoperto che la coscienza è la struttura che interagisce con la realtà. E la coscienza è come un sistema ottico attraverso il quale avviene la creazione.

- Sessione 4 - Il controllo avviene attraverso la coscienza. Abbiamo appreso che il controllo è l'allineamento consapevole del sistema ottico.

Sessione 5 - Abbiamo esplorato la concentrazione della coscienza e della luce come chiave per la creazione diretta attraverso la consapevolezza focalizzata.

Oggi esploreremo i numeri e le sequenze numeriche negli insegnamenti di Grigori Grabovoi.

Oggi tratteremo i seguenti argomenti: il ruolo dei numeri negli insegnamenti, come funziona la concentrazione numerica e alcune applicazioni pratiche.

Quindi, cosa sono i numeri? I numeri sono qualcosa che tutti conosciamo; li usiamo ogni giorno. Al livello più elementare, i numeri ci aiutano a descrivere quantità e ordine. Ma se guardiamo un po' più a fondo, iniziamo a vedere che i numeri sono modelli, modelli che riflettono struttura, relazione e armonia nel mondo che ci circonda.

E nella sessione di oggi faremo un ulteriore passo ed esploreremo i numeri non solo come simboli, ma come strutture di informazione, qualcosa che possiamo percepire e con cui possiamo interagire consapevolmente. Non solo qualcosa che usiamo, ma qualcosa che possiamo anche sperimentare.

Molte tradizioni affermano che i numeri sono il linguaggio dell'universo. Oggi esploreremo cosa questo possa significare in pratica. Quando i numeri sono disposti in sequenza numerica, assumono significati e valori diversi.

È interessante notare come le sequenze numeriche abbiano suscitato grande interesse tra coloro che si avvicinano agli Insegnamenti di Grigori Grabovoi. Per molti, rappresentano il primo punto di accesso ai suoi insegnamenti. Così, sui social media, si trovano titoli altisonanti come "questo numero fa miracoli". E naturalmente, diventano un punto di ingresso molto semplice. E tutto sembra a posto.

Ma all'inizio, è necessario demistificare l'uso dei numeri. Molto spesso sentiamo dire "i codici di Grabovoi fanno miracoli". Ma Grigori Grabovoi non usa la parola "codice". Usa sempre i termini "numeri" e "sequenza numerica".

Usare il termine "codice" limiterebbe e distorcerebbe la natura stessa dei numeri nel suo sistema. Codice implica qualcosa di fisso e meccanico.

Nella nostra comprensione comune, il codice è predefinito, persino tecnico e rigido. Ciò significa che, se decodificato, produce un risultato, come nel caso di un codice informatico o di una password. Si potrebbe dire: "Se inserisco questo, ottengo automaticamente quello".

Negli insegnamenti di Grabovoi, i numeri non sono inneschi meccanici. Sono strutture informative viventi. E le sequenze numeriche mantengono la struttura aperta e vitale. Permettono flessibilità, interazione e partecipazione consapevole. Quindi la sequenza numerica non è fissa, non è chiusa e non è automatica. Non è un'istruzione o un comando.

Nel sistema di numeri e sequenze numeriche di Grigori Grabovoi, i numeri non agiscono da soli. Ciò che conta è l'interazione della coscienza con le sequenze numeriche. Ed è questa interazione tra sequenze numeriche e coscienza che produce il risultato.

E questo è un punto importante. Quando il termine "codice" suggerisce che i risultati si ottengono senza di noi, ma con le sequenze numeriche di Grabovoi, il sistema si basa sulla partecipazione consapevole.

Possiamo quindi affermare che le sequenze numeriche negli insegnamenti di Grigori Grabovoi non sono codici che agiscono al posto nostro. Sono strutture con cui interagiamo attraverso la consapevolezza. E non usiamo i numeri per comandare la realtà, ma ci connettiamo consapevolmente ad essa.

Secondo Grigori Grabovoi, i numeri non sono semplici simboli. Sono anche strutture informative vibrazionali. Dietro il numero, c'è una struttura vibrante che rappresenta la norma. Una sequenza numerica è una forma strutturata di informazione allineata alla norma.

Per fare una semplice analogia, pensiamo a uno strumento musicale e a un diapason. Quando lo strumento è scordato, c'è una distorsione. E quando è accordato, è in armonia. Quindi le sequenze numeriche agiscono esattamente come un diapason per la realtà. Aiutano ad armonizzare gli eventi, a ripristinare l'allineamento e a dirigere e guidare lo sviluppo in modo autentico.

Le sequenze numeriche toccano qualcosa di ancora più profondo, la questione di come la coscienza interagisce con la realtà. Nella nostra ultima sessione, abbiamo detto che la realtà ha tre livelli: fisico, informativo e spirituale.

Il livello spirituale è l'origine, la fonte, il livello della creazione.

Il livello informativo è il modo in cui questa creazione si struttura e diventa percepibile.

Il livello fisico è ciò che percepiamo come realtà fisica, che non è l'origine della realtà.

L'origine della realtà è spirituale. E la coscienza è il ponte tra il livello spirituale, informativo e fisico. E la concentrazione della coscienza agisce proprio su questo ponte.

Quando ci concentriamo, lavoriamo con le informazioni, ma attraverso la coscienza, che è connessa al livello spirituale. I numeri non sono semplici simboli, sono informazioni strutturate della realtà. Sono una struttura di informazioni attraverso cui la realtà può essere influenzata.

Quindi le sequenze numeriche si collocano tra lo spirituale e il fisico, toccandoli entrambi. La nostra coscienza interagisce con i numeri a questo livello informativo. Ed è una struttura di informazioni attraverso cui la realtà può essere influenzata. Questa è la zona in cui influenziamo la realtà.

Quando iniziamo a percepire questo, e sentiamo una connessione con le sequenze numeriche, il nostro rapporto con i numeri cambia completamente. I numeri non sono più astratti. Diventano strumenti di interazione consapevole con la realtà.

Le sequenze numeriche sono strutture ordinate di informazione. Esistono migliaia di sequenze numeriche create da Grigori Grabovoi. Ogni sequenza contiene uno specifico schema informativo che corrisponde a un determinato risultato e a cui si può accedere attraverso la coscienza.

Quindi, la sequenza numerica contiene già l'informazione relativa al risultato desiderato. In questo modo non cerchiamo di forzare la realtà, ma impariamo ad allinearci con ciò che già esiste. Il compito non è creare il risultato, ma accedervi attraverso la corretta concentrazione.

Il ruolo della coscienza nella concentrazione sulle sequenze numeriche diventa molto semplice: percepire chiaramente, mantenere la direzione e permettere la realizzazione.

Studiando i libri di Grigori Grabovoi basati sulle sequenze numeriche e su vari metodi di concentrazione che le utilizzano, si possono acquisire importanti conoscenze sulle funzioni delle sequenze numeriche. Le funzioni principali delle sequenze numeriche sono tre:

1. Strutturare - I numeri e le sequenze numeriche organizzano le informazioni e, di conseguenza, normalizzano gli eventi.

2. Dare una direzione - Le sequenze numeriche forniscono una direzione precisa e guidano la luce, la luce del pensiero e tutti gli altri impulsi luminosi. In termini di concentrazione e controllo, le sequenze numeriche guidano davvero la luce dei nostri pensieri o la nostra intenzione focalizzata.

3. Connettere - Le sequenze numeriche connettono la nostra coscienza, il corpo, il mondo (la realtà esteriore), l'universo e la realtà spirituale.

Pensando alle applicazioni, a come questo vasto numero di sequenze numeriche può essere utilizzato, in genere vengono impiegate in ambito personale, relazionale e universale.

Applicazione personale

Le sequenze numeriche vengono utilizzate per armonizzare e normalizzare le emozioni, portare chiarezza, raggiungere il benessere e conseguire determinati obiettivi personali.

Applicazione relazionale

Parliamo di comunicazione, raggiungimento dell'armonia in una relazione e nell'ambiente in generale.

Applicazione universale

Quando ci concentriamo su sequenze numeriche che controllano il tempo, gli eventi passati, futuri e presenti, quando normalizziamo alcuni eventi in natura, nel cosmo.

La maggior parte delle applicazioni che facciamo ogni giorno sono legate ad aspetti personali e relazionali. Ma ciò che facciamo nella pratica quotidiana, nei metodi di concentrazione, in realtà ci concentriamo con sequenze numeriche che toccano questioni universali, compiti di macro-salvezza e quindi eventi spaziali. Non solo eventi sul pianeta Terra e nel mondo, ma anche nel cosmo. È davvero un vasto campo di applicazione delle sequenze numeriche nella concentrazione.

Come praticare con le sequenze numeriche?

Passaggi per la pratica:

1. Stabilire uno stato di calma, stabilità e armonia per potersi concentrare.
2. Creare e mantenere un obiettivo chiaro - concentrarsi su un obiettivo chiaro.
3. Applicare le sequenze numeriche - ripetere i numeri cifra per cifra. Dobbiamo vederli, sentirli o semplicemente percepirli come luce.

Esistono moltissimi metodi di concentrazione con le sequenze numeriche. Non è opportuno spiegare tutti questi approcci in questa semplice sessione intitolata "Introduzione alle sequenze numeriche". L'obiettivo di oggi è semplicemente quello di fornire una comprensione di base di cosa siano le sequenze numeriche, come funzionino, come ci si concentri con esse e come sia possibile utilizzarle per normalizzare, armonizzare e realizzare i propri obiettivi.

L'essenza delle sequenze numeriche risiede nel fatto che il punto di partenza è il nostro pensiero. Come nei metodi di concentrazione, c'è un pensiero e c'è una luce. Quindi il pensiero crea. Semplicemente fissando l'obiettivo nel nostro pensiero, creiamo già una certa struttura. Aggiungiamo poi dei numeri che armonizzano e rafforzano la struttura stabilita del nostro pensiero e dell'obiettivo che controlliamo. E se il nostro obiettivo, il nostro pensiero e la nostra coscienza sono stabili, chiari e rafforzati dalle sequenze numeriche, la realtà risponde. E sembra tutto così naturale.

Negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, i numeri sono luce, informazione e controllo. Ecco perché è così facile lavorarci. Sono leggeri, sono allo stesso tempo informazione e controllo. E l'applicazione di una sequenza crea già un livello di controllo globale senza alcuna preparazione particolare. E attraverso i numeri, la nostra coscienza impara a organizzare la realtà in modo armonico.

A un certo punto, quando la nostra coscienza è così allenata, non abbiamo nemmeno bisogno delle sequenze numeriche.

Ma in questa fase del nostro sviluppo, le sequenze numeriche aiutano a strutturare e a far sì che la nostra coscienza impari a organizzare la realtà in modo armonico.

In diversi libri di Grigori Grabovoi possiamo trovare molte sequenze numeriche. Ogni sequenza numerica ha un significato e uno scopo diverso. Queste specifiche sequenze numeriche rappresentano stati normativi.

Ogni sequenza corrisponde a uno specifico stato armonico della realtà. Questo è ciò che Grabovoi chiama la norma. Ogni numero corrisponde a uno specifico stato armonico della realtà. Esiste lo stato della realtà che viene considerato lo standard, la norma come dovrebbe essere, come era previsto che fosse quando fu creato dal Creatore.

Questo potrebbe essere la salute di un organo, la risoluzione di una situazione, l'equilibrio psicologico o la prevenzione di un evento negativo. In parole semplici, ogni sequenza numerica è uno schema di armonia già pronto.

Ma queste sequenze numeriche non sono casuali. Sono derivate attraverso la metodologia della percezione e del controllo basata su strutture informative e connessioni tra coscienza e realtà. Si presentano come precise strutture informative e funzionano come indirizzi nella realtà, come un sistema di coordinate. Ogni sequenza numerica indica un risultato specifico e collega la coscienza a tale risultato. Quindi, invece di dire "Voglio l'armonia", utilizziamo una sequenza numerica fornita da Grigori Grabovoi.

In questo caso, per armonizzare un qualsiasi evento presente, utilizziamo una sequenza numerica...

Facciamo un breve esercizio di concentrazione per capire come siamo in relazione con le sequenze numeriche e i numeri, come ognuno di noi reagisce a questa possibilità di armonizzare la realtà attraverso la concentrazione con le sequenze numeriche.

Sequenza numerica: 7 1 0 4 2

Il nostro obiettivo è raggiungere l'armonia, sia essa armonia e pace interiore o armonia in qualsiasi evento della nostra vita. Concentriamoci sul numero 7 1 0 4 2. Se siete esperti, sarete già entrati in contatto con la struttura dell'armonia.

Devo fare una digressione. Il mio punto debole negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, fino a poco tempo fa, erano le sequenze numeriche. Non mi era facile cogliere l'essenza vibrazionale dei numeri. Ed era strano per me, perché sono un contabile. Quindi il mio lavoro e la mia carriera ruotano tutti intorno ai numeri.

Ma quando si trattava dei numeri negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, la mia coscienza era chiusa. E non permettevo alle sequenze numeriche o alle vibrazioni dei numeri di entrare in contatto con le mie strutture. Non riuscivo a ricordare alcuna sequenza numerica. Sì, mi concentravo su di esse, le utilizzavo e ottenevo anche risultati fantastici. Ma non le capivo e non riuscivo a percepirlle. Non permettevo davvero che si radicassero nelle mie strutture mentali, che creassero una connessione tra le mie strutture e i numeri.

E per me, è sempre un grande invito quando mi trovo di fronte a una sfida che non riesco a superare o che non comprendo. Allora richiamo sempre le aree più remote della coscienza e mi dico: "OK, c'è un'essenza e un significato profondo dei numeri che al momento non comprendo. Ma questa conoscenza è lì, aspetta solo che io la scopra e la utilizzi". E finalmente è successo, e ora apprezzo così tanto i numeri che voglio studiarli sempre di più. Ci sono molti libri di Grigori Grabovoi sulle sequenze numeriche e spero che avremo l'opportunità di studiarli insieme.

Tornando alle sequenze numeriche e all'argomento di oggi, abbiamo appena cercato di sperimentare i numeri e le sequenze numeriche, di entrare semplicemente in contatto con essi. Questo è solo il primo esercizio per connettersi direttamente alla struttura dell'armonia.

Questa sequenza numerica, come indicato, 71042, contiene già il risultato. Questa sequenza numerica è stata creata da Grigori Grabovoi proprio per questo scopo. Questa sequenza numerica predefinita contiene già il risultato. Quando applichi questo numero, in una frazione di secondo o per un po', dovresti sentirti più armonioso. Oppure, se hai lavorato sull'armonia di un evento, dovresti notare che l'evento è cambiato in meglio.

Importante: non stiamo creando il risultato dal nulla; la sequenza numerica contiene già le informazioni del risultato. Pertanto, il nostro ruolo è quello di concentrarci, connetterci e permettere la realizzazione.

Le sequenze numeriche funzionano attraverso la concentrazione: ci concentriamo sul numero, la nostra coscienza si connette alla sua struttura e la struttura organizza la realtà. Ecco perché si usa la ripetizione, cifra per cifra, con consapevolezza.

Le sequenze numeriche possono essere applicate a molti ambiti.

Negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, vengono fornite sequenze numeriche per processi globali, per situazioni ed eventi, per stati psicologici, per il ripristino dell'organismo, la rigenerazione e il ringiovanimento. Le sequenze numeriche possono essere molto specifiche e universalmente applicabili.

Cosa significa "universalmente applicabile"? Grigori Grabovoi afferma: se trovate una sequenza numerica, non importa quale, e funziona per voi, funzionerà per qualsiasi applicazione. Quindi, se usate 7 1 0 4 2 per l'armonia e funziona per voi, creando il vostro stato armonico in un secondo, potete usare quella sequenza numerica per altri obiettivi, per il raggiungimento di altri scopi.

Non solo potete usare sequenze numeriche esistenti, ma potete anche crearne di vostre. Come creare sequenze numeriche è un argomento completamente nuovo. In breve, possiamo creare sequenze numeriche completamente nuove che funzioneranno per noi nello stesso modo delle sequenze fornite da Grigori Grabovoi, semplicemente attribuendo un significato a determinati numeri o sequenze numeriche e concentrandoci su di essi. Si tratta però di un argomento molto importante e delicato, che richiede un protocollo specifico.

C'è un libro di Grigori Grabovoi che consiglio a tutti di leggere e studiare. È fondamentale per la comprensione delle sequenze numeriche:

"Il Sistema di Salvezza e Sviluppo Armonioso. Metodo di Controllo attraverso la Concentrazione dei Numeri o la Creazione di Sequenze Numeriche"

Questo libro insegna come utilizzare i numeri come strumento preciso della coscienza per strutturare le informazioni e influenzare consapevolmente la realtà, dalle situazioni personali ai processi globali. Approfondire quest'opera richiederebbe almeno 4-6 ore di studio concentrato. Oggi, però, vorrei solo mostrarvi alcuni metodi per controllare gli eventi passati, in particolare quelli descritti in questo libro, sia quelli passati che quelli futuri, e alcune situazioni specifiche. A questo punto, vorrei invitarvi a concentrarvi sulla sequenza numerica.

Metodo 1: Controllo degli eventi passati

Sequenza numerica:

7 8 1 9 0 1 9 4 2 5

Questa è la sequenza numerica e il metodo per controllare gli eventi passati.

1. Leggete il numero e, mentre lo leggete, posizionate la sequenza numerica davanti a voi, come se esistesse nello spazio a circa 20-30 centimetri di distanza. Visualizzate la sequenza numerica davanti a voi.
2. Comprendete che dietro questa sequenza ci sono tutti gli eventi passati. Dietro la sequenza ci sono gli eventi passati.
3. Scegliete un evento che desiderate armonizzare e assegnategli un numero, un numero qualsiasi da 1 a 9, incluso lo 0.
4. Portate la vostra attenzione alla sequenza numerica e avvicinate il numero che avete assegnato all'evento passato alla cifra più vicina nella sequenza.
5. Lasciate che si tocchino, come se si formasse una connessione. Quello che succede qui è che questa sequenza numerica rappresenta la norma, e tu colleghi il tuo evento passato ad essa. Equipari il tuo evento passato alla sequenza numerica della norma e dell'armonia.

6. Prenditi un momento per percepire il processo e per osservarlo. Senti, osserva e comprendi.

Potresti percepire che, ripensando a quell'evento passato, qualcosa è cambiato. Se non riesci a percepirlo ora, forse quando riproverai lo stesso metodo, noterai la differenza. È importante essere attenti e monitorare di tanto in tanto i risultati della tua concentrazione.

Metodo 2: Armonizzazione dell'evento attuale (sequenza breve)

Sequenza numerica: 7 1 0 4 2

1. Porta la tua attenzione al momento presente.
2. Osserva la sequenza numerica davanti a te, a 20-30 centimetri di distanza.
3. Pensa all'evento che sta accadendo in questo momento.
4. Comprendi che l'evento a cui pensi esiste insieme a te nello stesso istante. Non c'è distanza nel tempo.
5. Mentre osservi la sequenza, mentre le presti attenzione, senti che la situazione si muove insieme a te, alla tua percezione, al tuo evento e alla sequenza numerica.

[17.04.2026. 09:31] Maria Angela: Ripensa al tuo evento attuale e presta attenzione a ciò che sta accadendo.

Metodo 3: Evento attuale - Metodo della stabilità (Sequenza lunga)

Sequenza numerica:

7 1 8 8 8 4 2 1 9 0 11

1. Osserva la sequenza davanti a te.
2. Introduci lo 0 sopra la sequenza numerica.
Introduci il numero 9 sotto la sequenza numerica.
3. Introducendo questi due numeri (0 e 9), rendiamo stabile questa sequenza, come se fosse fissa nello spazio. Nulla si muove e nulla può scomparire.
4. Concentrati sull'evento attuale. Tutto è connesso: la percezione, la sequenza numerica e la nostra situazione attuale.

Con questa sequenza numerica dovresti percepire una stabilità ancora maggiore, in modo che la situazione attuale non possa sfuggire all'armonia e alla normalità fornite da questa sequenza numerica.

Metodo 4: Concentrazione per le Piante

Sequenza numerica:

8 1 1 1 2 0 2 1 8

Visualizza nella tua mente una pianta che desideri sostenere e normalizzare. Concentrati simultaneamente sulla pianta e sulla sequenza numerica, come se la sequenza e la pianta fossero connesse.

Metodo 5: Concentrazione per gli Animali

Sequenza numerica:

5 5 5 1 4 2 1 9 8 1 1 0

Mantieni entrambi nella tua consapevolezza, concentrati e focalizzati sull'animale e sulla sequenza numerica, con il numero 0 alla fine, leggermente fuori dal resto della sequenza. Fai cooperare la tua concentrazione e consapevolezza, mantieni il focus sia sulla sequenza numerica che sull'animale.

Esercizio 7: Controllo degli Eventi Futuri

Sequenza numerica:

1 4 8 7 2 1 0 9 1

1. Pensa o porta alla tua attenzione l'evento futuro, qualcosa che desideri raggiungere, realizzare.
2. Allo stesso tempo, visualizza questa sequenza numerica davanti a te.
3. Percepisci te stesso come un punto di partenza.
4. Stabilisci una connessione con la sequenza, che ora ti collega alla realizzazione di questo evento. Mantieni nella tua mente il punto luminoso dell'evento futuro che desideri realizzare. Ecco la sequenza numerica, e la tua posizione è il punto di partenza. Percepisci come sei connesso, attraverso questa sequenza numerica, al tuo obiettivo principale per il futuro.

Questi sono alcuni metodi pratici per utilizzare le sequenze numeriche. Questa è solo un'introduzione. Ma in questo libro, come ho detto, troverai una serie completa di procedure per creare le tue sequenze numeriche. Le ho preparate tutte, ma sarebbe troppo lungo per un'ora. In ogni caso, vorrei concludere questa sessione con alcune note o consigli personali per te, quando ti concentrerai sulle sequenze numeriche.

Prova a tenere un diario della tua pratica con le sequenze numeriche. Ad esempio:

Scrivi un numero su cui stai lavorando, ad esempio la sequenza numerica per raggiungere l'obiettivo di vita di libertà, indipendenza, integrità e capacità di amare :

(598 041 81939178). Scrivi il numero in cima a una pagina bianca e chiediti: quali messaggi, intuizioni o sensazioni ti arrivano? Annotale. I numeri inizieranno a parlarti attraverso i tuoi pensieri, le tue sensazioni, le tue emozioni.

Qualunque risposta tu riceva, non c'è una risposta sbagliata. Lascia semplicemente che il flusso di vibrazioni, il flusso di luce ti tocchi. Luce proveniente dai numeri della sequenza numerica. Una volta che avrai scritto ciò che ti è arrivato, rileggilo e scopri cosa ti sembra particolarmente significativo. Potresti terminare il diario con gratitudine. E sicuramente porterai con te questa intuizione, perché ciò che scrivi, il numero lo riflette, e tu semplicemente capirai cosa è necessario fare.

Quando ti eserciti con i numeri in generale, pratica la gratitudine. Prova a scrivere ciò per cui sei grato, non importa quanto grande o piccolo sia. Senti la gratitudine nel tuo cuore. Perché la gratitudine è una sensazione meravigliosa che si espande attraverso il tuo corpo e la tua mente. E più gratitudine esprimi, più cose positive vedrai nella tua vita.

Ho dedicato del tempo a sperimentare le sequenze numeriche, come ti ho detto. Volevo sentire cosa significasse per me ogni numero, cosa creasse dentro di me, come interagissi con i numeri. Ed è stato un processo. A un certo punto mi è sembrato insormontabile, così ho iniziato a prendere appunti. "Ok, questa sequenza numerica fa questo".

Perché tendiamo a saltare da una situazione, da una concentrazione, poi da un'altra, poi da migliaia di numeri. E facciamo una lunga lista di numeri e ci concentriamo, ma non lo percepiamo.

Per me, sentire ogni numero è fondamentale, e naturalmente comprenderlo. E quando lo senti e lo comprendi, ovviamente ti innamori delle sequenze numeriche. E i risultati sono garantiti.

Quindi, con gratitudine e amore, concludiamo la sessione di oggi. Spero vi sia piaciuta. Non so dove sia volato il tempo, ma spero che ci saranno molte altre occasioni per approfondire l'argomento dei numeri. Per quanto riguarda l'introduzione, spero sia stata chiara e sufficiente.

Grazie mille per la vostra splendida presenza e partecipazione. Vi auguro a tutti di innamorarvi delle sequenze numeriche. Esercitatevi, divertitevi e ottenete risultati meravigliosi e importanti. E domani riprendiamo la nostra pratica quotidiana.

Grazie mille. Grazie.