

Programma 1 - Fondamenti degli insegnamenti di Grigori Grabovoi

Sessione 1 – Introduzione agli insegnamenti di Grigori Grabovoi

07 marzo 2026

Benvenuto! Benvenuti al primo incontro del Programma di Formazione 1 sulla piattaforma ETERNAL.

Sono molto felice che possiamo iniziare questo percorso di apprendimento insieme. Ci siamo preparati molto bene anche per questo insieme, iniziando la nostra concentrazione quotidiana molto tempo fa, 2 anni e più di 2 anni fa, ogni giorno nella pratica di concentrazione quotidiana, e nel gruppo, che era e funziona ancora all'Accademia Grigori Grabovoi, ma, soprattutto, con il nostro lavoro congiunto dal 1° febbraio.

Ci stavamo preparando per questo momento in cui studieremo insieme gli insegnamenti di Grigori Grabovoi in modo leggero. Mi piacerebbe condividere la mia comprensione personale. Sono arrivato a quel punto che, in linea con la concentrazione di oggi, quando mi chiedo, come posso contribuire alla maggiore bontà.

Quindi, questa è l'espressione della mia anima e del mio cuore, per tutti voi, per tutte le persone che conosco, anche per me stesso. Grazie per l'opportunità di condividere con voi la mia comprensione degli insegnamenti di Grigori Grabovoi.

Mi chiamo Lidija Gruber, nata Peternel. Quindi, il mio nome di famiglia porta già l'eternità nel nome, quindi mi piace credere che sia predeterminato. Il mio percorso era già stato concordato. Per molti anni, ho studiato gli insegnamenti di Grigori Grabovoi e lavoro come docente certificato e consulente per insegnanti degli Insegnamenti.

E la piattaforma ETERNAL è stata creata come uno spazio educativo aperto in cui questa conoscenza può essere esplorata con calma, in modo strutturato e responsabile. L'intenzione non è solo quella di studiare la teoria, ma anche di capire gradualmente come questi principi possano essere applicati nella vita quotidiana e nello sviluppo armonioso del mondo che ci circonda. E oggi inizieremo con i fondamenti degli insegnamenti, lo scopo e la struttura generale, in modo che i metodi che studieremo in seguito possano essere compresi più chiaramente.

Prima di iniziare, è anche utile riconoscere che le persone di solito vengono a studiare gli insegnamenti con aspettative diverse. Alcuni partecipanti sono semplicemente curiosi. E vorrebbero capire di cosa tratta questo sistema di conoscenza e come si riferisce alla Coscienza, alla realtà e allo sviluppo umano. E altri sono alla ricerca di strumenti pratici. E potrebbero già conoscere alcuni dei metodi di concentrazione e avere buoni risultati, ma hanno ancora interesse a imparare come applicarli in modo più chiaro o coerente nella vita di tutti i giorni.

E alcuni partecipanti arrivano con l'interesse spirituale più profondo. E sono interessati alla comprensione della visione più ampia degli insegnamenti, delle idee di sviluppo armonioso,

dell'idea della vita eterna, della coscienza, della struttura e dell'evoluzione a lungo termine dell'umanità.

Tutte queste motivazioni sono benvenute qui.

Questo programma di formazione è progettato per riunire tutte queste prospettive, offrendo comprensione e orientamento pratico, passo dopo passo.

Potresti chiederti qual è lo scopo e la struttura degli insegnamenti di Grigori Grabovoi.

Vorrei menzionare qualcosa di importante sullo studio degli insegnamenti.

All'inizio, il materiale può sembrare piuttosto esteso. Ci sono molte lezioni, libri, metodi e diverse aree di applicazione. E per alcune persone, questo può sembrare un po' travolgente. Ma la buona notizia è che non è necessario capire tutto in una volta. Il modo più naturale per studiare l'insegnamento è gradualmente al proprio ritmo.

E in primo luogo, iniziamo comprendendo la struttura generale della conoscenza. E poi acquisiamo familiarità con alcuni metodi di concentrazione di base. Poi più tardi, nel corso del tempo, attraverso la pratica, il significato più profondo del materiale inizia a rivelarsi.

Non c'è bisogno di affrettarsi. Gli elementi più importanti qui sono la tua curiosità, la tua pazienza, ma anche una pratica regolare. E mente aperta.

Con questo in mente, iniziamo guardando lo scopo e la struttura generale degli insegnamenti di Grigori Grabovoi, che serviranno come base per tutto ciò che studieremo in seguito.

Prima di iniziare a esplorare la struttura, lasciami solo menzionare l'autore degli insegnamenti di Grigori Grabovoi. Grigori Petrovich Grabovoi è un ricercatore scientifico, un autore che ha sviluppato un sistema di conoscenza che studia la relazione tra Coscienza, informazione e realtà, e il suo lavoro si concentra su come lo sviluppo della Coscienza umana possa contribuire alla prevenzione di eventi distruttivi o catastrofici e allo sviluppo armonioso della vita.

E attraverso le sue lezioni e ricerche, e molte pubblicazioni, ha introdotto metodi destinati a sostenere lo sviluppo individuale e l'evoluzione sicura dell'umanità nel suo insieme.

Gli insegnamenti di Grigori Grabovoi non sono solo una sorta di filosofia e non solo un insieme di metodi e tecnologie, ma è un sistema strutturato di conoscenza sulla realtà, sulla coscienza e sullo sviluppo degli esseri umani.

L'orientamento centrale nell'insegnamento è molto semplice.

Come può la coscienza umana partecipare consapevolmente allo sviluppo armonioso della realtà?

Questo copre tutti i segmenti della nostra esistenza, la nostra vita personale, la società, il pianeta e l'evoluzione a lungo termine dell'umanità.

Inizieremo a imparare la struttura e l'intenzione degli insegnamenti.

E pensiamo a questo primo incontro come a un'apertura della mappa prima di iniziare un viaggio, o apriamo un vocabolario per scoprire il significato di vari concetti, che sono spesso usati negli insegnamenti di Grigori Grabovoi. Spesso, il loro significato differisce leggermente dal flusso di pensiero convenzionale.

Si prega di notare che le lezioni, ogni volta che parliamo degli insegnamenti di Grigori Grabovoi, come processo educativo, lezioni o seminari, hanno un carattere educativo e si basano legalmente sull'articolo 26 della Dichiarazione universale dei diritti umani, adottata dall'Assemblea generale delle Nazioni Unite, secondo cui ogni persona ha diritto all'istruzione, e che l'istruzione dovrebbe essere diretta al pieno sviluppo della personalità umana. E questa attività non è legata all'attività medica, ma mira a raggiungere la norma sulla base dello sviluppo personale e non limita in alcun modo il diritto di rivolgersi ai medici nelle istituzioni sanitarie autorizzate dal governo.

Questa è una dichiarazione importante. Stiamo parlando qui dell'educazione. Ma l'obiettivo è raggiungere quel livello della nostra Coscienza che raggiungiamo facilmente la norma come risultato dell'auto-sviluppo.

Solo poche parole sulla piattaforma ETERNEL.

Si basa sulla comprensione che ogni persona ha la capacità di trasformare la vita nel mondo attraverso l'azione cosciente. E la visione è quella di sostenere gli individui nel risvegliare questo potenziale e contribuire ai processi globali di sviluppo armonioso ed eterno.

E quindi, ETERNEL offre 3 programmi, che sono aperti e gratuiti per tutti.

Questa è una struttura di apprendimento progressivo, che ti guida dalla comprensione fondamentale ai metodi avanzati di percezione e controllo cosciente. Ogni programma è sviluppato per essere chiaro, pratico, in linea con i principi originali degli insegnamenti di Grigori Grabovoi. Ma anche, ci si preoccupa che l'apprendimento avvenga nel ritmo della vita.

E il tempo qui serve la nostra comprensione, e non è la pressione. Di quanto tempo avremo bisogno per esaminare tutti gli argomenti? Immagino che saranno 9 mesi in tutto per tutti e 3 i programmi, tenendo conto che ci incontriamo ogni sabato.

Ognuno di questi tre programmi: Fondamenti , Metodi Applicati e Specializzazione nel Controllo , si basano su 12 sessioni ogni sabato e avremo almeno 3 mesi per ogni programma. Ci vorranno tutti insieme 9 mesi, come ho detto. Ma con la gioia e l'amore sarà una frazione di secondo.

E oggi iniziamo con il programma. Nei prossimi 3 mesi, tratteremo 12 argomenti principali e aree di studio come:

- Introduzione agli insegnamenti di Grigori Grabovoi,
- La realtà come sistema informativo,
- Il ruolo della Coscienza,
- I principi fondamentali del controllo,
- Metodi di concentrazione di base,
- Introduzione alle sequenze numeriche.
- Normalizzazione degli eventi della vita, ripristino dell'informazione e della materia,
- Previsione e anticipazione,
- Responsabilità personale e uso etico dei metodi,
- Integrazione nella vita quotidiana e preparazione per ulteriori livelli.

Quindi, questi sono argomenti per i prossimi 12 sabati.

E oggi iniziamo con il primo programma. Il nostro viaggio inizia con l'introduzione agli insegnamenti di Grigori Grabovoi, con le principali aree di studio dello scopo e della struttura degli insegnamenti, due sistemi fondamentali, il salvataggio e lo sviluppo armonioso, e il concetto di vita eterna. Quindi questo è per oggi.

Uno degli aspetti più importanti di questi insegnamenti è che sono indirizzati a ogni persona. Non si limitano allo scienziato, o solo ai professionisti spirituali o agli specialisti. Il motivo è semplice. Secondo il sistema della conoscenza, ogni essere umano possiede una Coscienza capace di sviluppo. E la Coscienza non è passiva. È un elemento attivo nella realtà. Siamo abituati a pensare che il mondo esista al di fuori di noi e semplicemente reagiamo ad esso. Ma gli insegnamenti di Grigori Grabovoi propongono un'altra prospettiva. La coscienza partecipa a plasmare la realtà. Quando la Coscienza diventa più strutturata, più consapevole e in linea con i principi armoniosi, gli eventi intorno a noi possono anche diventare più armoniosi.

L'obiettivo di studiare questo insegnamento non è la fede. È la conoscenza. Ed è lo sviluppo della consapevolezza e della responsabilità.

Lo scopo, lo scopo centrale degli insegnamenti di Grigori Grabovoi può essere descritto molto chiaramente. Si tratta di garantire uno sviluppo sicuro e armonioso del mondo attraverso lo sviluppo della Coscienza. E solo in quella definizione, ci sono 3 elementi importanti.

Prima di tutto, la sicurezza. Perché la storia umana ha dimostrato che lo sviluppo tecnologico e sociale a volte può portare a rischi o catastrofi. E gli insegnamenti di Grigori Grabovoi esplorano come la coscienza possa partecipare alla prevenzione di scenari distruttivi.

In secondo luogo, è uno sviluppo armonioso. Lo sviluppo in sé non viene respinto. Scienza, tecnologia, cultura, sistemi sociali continuano ad evolversi. Ma la domanda chiave diventa: lo sviluppo può avvenire in armonia con la vita?

E il terzo aspetto nella definizione principale degli insegnamenti è la partecipazione consapevole. Invece di essere osservatori passivi dei processi globali, gli esseri umani possono imparare a partecipare consapevolmente alla direzione dello sviluppo.

Questo non significa controllare il mondo in senso egoista. Significa allineare la nostra Coscienza con i principi costruttivi della vita.

Gli insegnamenti di Grigori Grabovoi contengono molti elementi diversi. Ad esempio, spiegazione teorica, ricerca scientifica, modelli matematici, metodi di concentrazione, varie, numerose tecnologie e sistema educativo. Ma tutti questi elementi sono organizzati attorno a due direzioni principali. E queste direzioni costituiscono il fondamento strutturale degli Insegnamenti. Questo è il sistema della salvezza, o il sistema della salvezza. E il sistema di sviluppo armonioso. Comprendere queste due direzioni ci aiuta a capire l'intera logica di questa conoscenza.

La prima direzione è il sistema di salvataggio e prevenzione delle catastrofi. E, se guardiamo indietro alla storia degli Insegnamenti, la sua è stata la prima area in cui molte delle prime applicazioni pratiche degli Insegnamenti sono apparse attraverso vari studi scientifici e veri esperimenti fatti da Grigori Grabovoi.

E l'idea principale alla base del sistema è che la Coscienza può interagire con le informazioni nella realtà.

Quando lo scenario distruttivo, diciamo, inizia a formarsi, può essere una forza di distruzione naturale, o tecnologica, o sociale, è possibile reindirizzare gli eventi verso un risultato sicuro.

Qui, non parliamo di interventi drammatici. Funziona a livello informativo della realtà.

E negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, questo viene esplorato attraverso metodi di concentrazione, modelli informativi, sistemi ottici e strutture matematiche.

L'obiettivo è sempre lo stesso, prevenire la catastrofe e preservare la vita.

Ed è per questo che la sicurezza e la responsabilità svolgono un ruolo così importante negli insegnamenti. La seconda direzione degli insegnamenti di Grigori Grabovoi è il sistema di sviluppo armonioso.

Mentre il sistema di salvataggio si concentra sulla prevenzione delle forze distruttive, il sistema di sviluppo armonioso si concentra sul miglioramento continuo della vita. Armonizzazione e normalizzazione continua della vita.

E questo riguarda tutte le aree dello sviluppo personale, la nostra salute, la nostra relazione, la nostra creatività, la società e la cooperazione globale. E qui, l'enfasi è sulla partecipazione cosciente quotidiana alla vita.

Ed è per questo che quando ci concentriamo al mattino o alla sera, è importante non chiuderlo, come, entri nella concentrazione, e lo chiudi, ed esci nella vita.

Il punto è rimanere consapevoli e partecipare consapevolmente alla vita. Attraverso lo sviluppo della Coscienza, impariamo gradualmente a percepire la realtà più chiaramente. Portiamo decisioni più equilibrate e creiamo risultati più costruttivi. E in questo senso, lo sviluppo armonioso è un percorso evolutivo a lungo termine per l'umanità.

E questo, quello che vedi sullo schermo, questo diagramma, mostra la struttura generale degli insegnamenti di Grigori Grabovoi. Al centro c'è il sistema della conoscenza stessa, gli insegnamenti che studiano l'interazione tra Coscienza, informazione e realtà. E dal punto centrale, ci sono due direzioni principali, come ho detto, il sistema di salvataggio, o sistema di salvezza da una possibile catastrofe globale, e il sistema di sviluppo creativo e armonioso.

E questi due sistemi si estendono a molte aree dell'attività umana, come l'assistenza sanitaria, il controllo delle previsioni, l'istruzione, la scienza, l'arte e la cultura, il controllo e la religione. E alcune di queste aree si sviluppano ulteriormente, ad esempio, la scienza, la scienza porta allo sviluppo della scienza di Grigori Grabovoi, che è, integrata e interagisce con, le discipline scientifiche esistenti. E inoltre, l'area di controllo include importanti strutture sociali, come la politica, l'economia e la sociologia.

E questo dimostra che l'insegnamento è un sistema che interagisce con tutti i domini della conoscenza e dell'attività umana. Copre tutti gli aspetti della nostra vita.

I principali compiti di controllo secondo gli insegnamenti di Grigori Grabovoi sono il macro-salvataggio, o macro-salvataggio. Resurrezione. Non morire dei viventi. E sviluppo armonioso.

E qui, il denominatore comune è la vita eterna.

La macro-salvatenza, o macro-salvataggio, la resurrezione, la non morte dei viventi e lo sviluppo armonioso sono prerequisiti per il raggiungimento della vita eterna.

E prima di parlare della vita eterna negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, è utile prima capire la parola eternità, cosa significa.

L'idea dell'eternità non è qualcosa di nuovo. Era, è stato esplorato in filosofia, nella spiritualità, nella scienza. E osservando brevemente queste prospettive, possiamo capire meglio come viene affrontato il concetto di eternità all'interno degli insegnamenti.

Nel senso più generale, eternità significa esistenza senza inizio e senza fine.

E non è solo un periodo di tempo molto lungo. È piuttosto uno stato di esistenza che non è limitato dal tempo. Nella nostra vita quotidiana, sperimentiamo il tempo come una sequenza che è passato, presente e futuro. Ma l'eternità è qualcosa di diverso.

Indica uno stato in cui la vita si svolge in modo continuo e unificato, non limitato dalla sequenza del tempo.

In filosofia, l'eternità è descritta come atemporalità. Ciò significa una modalità di esistenza che è al di fuori del normale flusso di tempo. I filosofi a volte descrivono l'eternità come uno stato di presenza immutabile. O realtà in cui tutto è semplicemente, semplicemente esiste. O continuità infinita che non può essere misurata da ore o anni. E in questo senso, l'eternità dal punto di vista filosofico, è spesso in contrasto con il tempo. E il tempo rappresenta il movimento, il cambiamento e la limitazione. Ma l'eternità rappresenta la completezza dell'esistenza e della continuità.

E in molte tradizioni spirituali, l'eternità è considerata come uno stato naturale dell'Anima. La vita non è vista come limitata o temporanea, ma fa parte di un'esistenza più ampia e continua.

E negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, l'eternità è strettamente connessa con la Coscienza umana e le azioni del Creatore. E da questa prospettiva, l'eternità è la vita che non finisce. È la presenza continua dell'azione del creatore. È lo stato in cui lo sviluppo, l'armonia e l'amore continuano all'infinito.

E l'eternità non è qualcosa che esiste solo dopo la vita. È una proprietà nella vita stessa. Ed è collegato alla natura della Coscienza.

Cosa dice la scienza sull'eternità?

Ad esempio, la fisica ha descritto il tempo come una dimensione dell'universo. Se il tempo è una dimensione, allora diventa possibile immaginare stati di esistenza che non sono limitati dalla dimensione della morte. E un altro concetto nella scienza è l'informazione. Molte teorie scientifiche riguardano l'informazione... che le informazioni non possono semplicemente scomparire. Può trasformarsi. Rimane parte della struttura della realtà.

E all'interno degli insegnamenti di Grigori Grabovoi, la realtà è intesa anche come un sistema informativo. Da questa prospettiva, l'eternità è collegata alla struttura informativa del mondo. E uno degli approcci scientifici utilizzati negli Insegnamenti appare nel lavoro scientifico di Grigori Grabovoi, Ricerca e analisi delle definizioni fondamentali dei sistemi ottici. In una ricerca approfondita, Grigori Grabovoi ha studiato come le informazioni sulla realtà sono strutturate e percepite attraverso la luce e i processi ottici. E secondo questo approccio, il mondo può essere inteso come un campo informativo. Strutturato attraverso la luce. La luce non è solo un fenomeno fisico. Agisce anche come vettore di informazioni sulla realtà. E poiché la luce si comporta in modi che a volte vanno oltre la nostra solita comprensione del tempo, ad esempio, in alcuni modelli fisici in cui la luce collega momenti diversi nello spazio-tempo, diventa un modello utile per capire come le informazioni sugli eventi possano esistere simultaneamente nel tempo.

E in questa ricerca, i sistemi ottici sono strutture che ci permettono di percepire e analizzare le informazioni trasportate dalla luce. E studiando come le informazioni vengono trasportate e organizzate alla luce, diventa possibile esplorare come gli eventi sono rappresentati all'interno della struttura informativa del mondo.

E in questo modello, gli eventi passati, presenti e futuri possono essere intesi come strutture informative all'interno di un campo unificato. E da questa prospettiva, l'eternità può essere descritta come una struttura informativa completa della realtà. Tutti gli eventi esistono all'interno di questo spazio informativo unificato. Il tempo diventa semplicemente il nostro modo di percepire gli eventi in sequenza. In altre parole, il tempo è la percezione sequenziale degli eventi.

Ma l'eternità è la struttura informativa totale in cui coesistono tutti gli eventi. E i sistemi ottici aiutano a dimostrare come le informazioni sugli eventi possano esistere simultaneamente all'interno del campo della luce.

E qui arriviamo all'importante ruolo della Coscienza. Negli insegnamenti di Grigori Grabovoi la coscienza umana gioca un ruolo molto importante.

La coscienza è intesa come una struttura, o un tipo molto speciale di sistema informativo. Un sistema ottico. Quando diciamo ottico, significa sistema di luce. È in grado non solo di percepire la realtà, ma anche di interagire con la struttura informativa del mondo. E attraverso lo sviluppo della coscienza e l'uso di metodi di concentrazione specifici possiamo gradualmente imparare a percepire le strutture informative più chiaramente e influenzare lo sviluppo degli eventi. E allineano le loro azioni con lo sviluppo armonioso della realtà. E da questo punto di vista, l'eternità non è solo un'idea filosofica. È una proprietà della struttura informativa dell'universo. La coscienza può imparare a interagire con essa.

E negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, la vita eterna è considerata lo stato naturale dell'essere umano. L'anima è eterna. Lo spirito è eterno. La coscienza è capace di uno sviluppo infinito. Ed è per questo che l'Insegnamento propone quel pensiero che attraverso la correzione del nostro sviluppo e lo sviluppo della Coscienza anche il nostro corpo fisico possa essere portato allo stato di esistenza eterna.

La vita eterna non è l'aldilà.

Quando sviluppiamo correttamente la nostra Coscienza, anche il nostro corpo fisico può essere portato allo stato di esistenza eterna. La vita eterna non è una sorta di ricompensa dopo la morte. È considerato un disegno originale della vita creato dal Creatore.

E sembra che l'umanità abbia temporaneamente perso coscienza di questo stato. Gli insegnamenti mirano ad aiutare a ripristinare questa comprensione e questa conoscenza intrinseca.

Un principio importante degli Insegnamenti è la vita eterna che è inseparabile dallo sviluppo. Dove lo sviluppo continua, la vita continua. E qui, sviluppo significa espansione della

consapevolezza, aumento dell'armonia. Comprendere la realtà più profondamente. E allineando sempre le nostre azioni con i principi costruttivi della vita. In questo stato, la vita diventa un processo creativo continuo.

E qui veniamo all'importante principio nell'Insegnamento, che è l'Amore. Non è solo un'esperienza emotiva, è una forza strutturante che armonizza le informazioni e collega la Coscienza umana con il Creatore. E in questo modo, l'amore stabilizza e sostiene il processo di sviluppo eterno.

Un principio etico centrale negli insegnamenti è l'idea di vita eterna per tutte le persone. Non è solo sviluppo, sviluppo personale. Ma lo sviluppo di ogni persona contribuisce allo sviluppo del mondo intero. L'obiettivo è lo sviluppo collettivo e armonioso dell'umanità, dove la conservazione della vita e la prevenzione di eventi distruttivi sono responsabilità condivise.

Negli insegnamenti di Grigori Grabovoi, la vita eterna rappresenta lo stato naturale della vita, creato dal Creatore. Sviluppo continuo. Sviluppo continuo della coscienza. Interazione con la struttura informativa della realtà. E sviluppo armonioso dell'umanità.

La vita eterna è l'idea di vivere per sempre nel corpo fisico. Ma come sviluppo cosciente in corso della vita. In armonia con il Creatore e con il mondo.

È stato molto importante parlare della vita eterna proprio all'inizio del nostro programma. Ho una ragione molto personale per questo, perché quello è stato il mio più grande ostacolo all'inizio del mio studio degli insegnamenti di Grigori Grabovoi. Non ero davvero in grado di capire. Chi ha bisogno della vita eterna? Ora, sembra divertente, ma, 11 anni dopo... Eccoci qui, abbiamo un risultato dello sviluppo che si rivela davanti ai nostri occhi. Credo davvero, e capisco, e so quanto sia importante che prima che qualcuno inizi a studiare gli insegnamenti di Grigori Grabovoi ancora più in profondità per rendere questo punto molto chiaro. La vita eterna, il significato, il background scientifico e cosa e come cambia la nostra percezione e la nostra comprensione, e la nostra vita in generale.

È importante capire che gli insegnamenti non sono solo teorici, o solo riflessioni teoriche. Include anche metodi pratici che aiutano le persone a sviluppare gradualmente la loro coscienza.

E questi metodi spesso prendono la forma di pratiche di concentrazione. La concentrazione aiuta a organizzare la percezione. Attenzione. E intenzione. E nel corso del tempo, questo porta a una maggiore chiarezza, una più profonda consapevolezza della realtà, stati emotivi più equilibrati e un migliore processo decisionale.

Questo è il motivo per cui, insieme al programma di allenamento, pratichiamo anche la concentrazione quotidiana insieme.

Abbiamo teoria e pratica che si sostengono a vicenda.

E mentre iniziamo questo programma insieme, è utile ricordare che studiare questo insegnamento è un processo. Nessuno capisce tutto immediatamente. Ma la cosa più importante è sapere che tutta la conoscenza è già dentro di te. È solo una questione di tempo o di una frazione di secondo quando questa conoscenza sarà divulgata. Tutto ciò che conta in questo momento è l'attenzione costante e il sincero interesse per lo sviluppo.

Nelle prossime sessioni, esploreremo gradualmente i concetti chiave degli insegnamenti. Inoltre, i metodi di concentrazione di base e l'applicazione pratica nella vita di tutti i giorni. Lo facciamo già insieme.

Perché lo sviluppo della coscienza non è solo un viaggio individuale. È un processo collettivo.

E grazie per aver iniziato questo viaggio insieme.

E prendiamoci qualche minuto per concludere questa sessione con una semplice concentrazione.

Basta fare un respiro profondo. Siamo riuniti insieme intorno alla luce, degli insegnamenti di Grigori Grabovoi. Una morbida sfera di luce davanti a te. E la luce è calma. Stabile e limpida.

E questa luce rappresenta la struttura armoniosa della realtà.

Questa luce rappresenta la luce dell'eternità.

Immagina che questa luce si espanda.

E include o abbraccia la tua vita, l'ambiente, tutti gli eventi passati.

Tutto lo sviluppo futuro.

Senti che la tua coscienza diventa calma e concentrata. All'interno di questa luce e in questo stato, capisci semplicemente che la tua Coscienza partecipa allo sviluppo armonioso del mondo.

E rimani stabile. Ed equilibrato. E costruttivo. Per te stesso, per gli altri. Per il mondo.

Senti la tua consapevolezza e la tua coscienza espandersi lontano. Per quanto possibile.

Raggiungi i confini dell'universo e oltre, oltre l'eternità, ci avviciniamo alla luce della Fonte. Riceviamo la guida. Riceviamo il supporto. Riceviamo tutte le conoscenze necessarie. Lascia che la luce del Creatore ti saturi. E prendi la luce della conoscenza. E torna indietro. Con gratitudine, torna all'universo. Ritorno al mondo, alla terra. Torna al tuo corpo fisico. Torna alle tue cellule. Torna attraverso la tua Coscienza, Spirito. Torna alla tua anima. E anche oltre l'Anima. E di nuovo qui. Incontrerai la luce della Fonte. La Luce del Creatore che è sempre dentro di te. Sempre di supporto. Sempre ti guida. Tutte le conoscenze necessarie. Tutte le informazioni necessarie. E con gratitudine prendi la conoscenza e torna. Attraverso la tua

Anima. Attraverso il tuo Spirito. Attraverso la tua Coscienza, al corpo fisico. E abbiamo collegato il mondo fisico con il mondo spirituale che è tutto uno e lo stesso mondo. E la nostra Coscienza ci permette di creare e co-creare una realtà armoniosa. Per tutti.

E sentiamo gratitudine.

Amore.

Gioia.

E portiamo la luce della conoscenza.

E condividilo ulteriormente.

A tutte le persone, e al mondo intero.

Grazie mille.

Questo è stato il nostro primo corso di formazione o programma.

Sembra molto severo, ma non lo è. È il nostro viaggio insieme. Grazie per l'opportunità di condividere con te. Sei più che benvenuto a condividere le tue intuizioni o sentimenti. Sentiti libero di scrivere. C'è un modulo sul sito web, c'è anche un'e-mail disponibile, quindi sentiti libero di condividere. C'è anche la possibilità di condividere sul sito web una forma di giornale, anche diario quotidiano. E puoi usarlo come materiale, così puoi tornare e vedere come ti sviluppi nel tempo.

Grazie mille. Ci vediamo domani in considerazioni quotidiane alle 6 di sera.

E il programma di allenamento continua, come ho detto, ogni sabato, allo stesso ritmo, allo stesso modo.

Non vedo l'ora. Auguro a tutti voi una bella e armoniosa serata. Buenanotte.

E a presto!