

## PROGRAMM 1 – Grundlagen der Lehre von Grigori Grabovoi

Kurs 1 – Einführung in die Lehre von Grigori Grabovoi

07. März 2026

Ich freue mich sehr, dass wir diesen Lernweg gemeinsam beginnen können. Wir haben uns auch sehr gut darauf vorbereitet, indem wir unsere täglichen Konzentrationen begonnen haben.

Was vor langer Zeit, vor mehr als zwei Jahren begann... wir haben jeden Tag die täglichen und gemeinsamen Konzentrationen geübt... kannst du auch heute noch an der Grigori-Grabovoi-Akademie fortführen.

Vor allem dank unserer gemeinsamen Arbeit, seit dem 1. Januar 2026, haben wir uns auf diesen Moment vorbereitet, in dem wir gemeinsam die Lehren von Grigori Grabovoi studieren werden. Auf einfache Weise, sehr klar, möchte ich mein persönliches Verständnis teilen.

Ich habe diesen Punkt erreicht, der, im Einklang mit der heutigen Konzentration, mich dazu gebracht hat, mich zu fragen, wie ich zum größtmöglichen Wohl beitragen könnte. Das ist also der Ausdruck meiner Seele und meines Herzens für euch alle, für alle Menschen, die ich kenne, sowie für mich selbst. Ich danke euch daher, dass ihr mir die Gelegenheit gebt, mit euch mein Verständnis der Lehren von Grigori Grabovoi zu teilen.

Ich heiße Lydia Gruber, ich wurde unter dem Namen Peternel geboren.

Mein Nachname trägt bereits die Ewigkeit in sich. Ich glaube daher gern, dass alles vorherbestimmt ist. Mein Weg war bereits vorgezeichnet. Seit vielen Jahren studiere ich die Lehren von Grigori Grabovoi und arbeite als zertifizierte Vortragende und pädagogische Beraterin für diese Lehren. Die Plattform ETERNEL wurde als offener Bildungsraum geschaffen, in dem dieses Wissen ruhig, aber strukturiert und verantwortungsvoll erforscht werden kann. Die Absicht ist daher nicht nur, die Theorie zu studieren, sondern auch schrittweise zu verstehen, wie diese Prinzipien im täglichen Leben und in der harmonischen Entwicklung der Welt, die uns umgibt, angewendet werden können.

Heute werden wir mit den Grundlagen der Lehren beginnen, ihrem Ziel und ihrer allgemeinen Struktur, um die Methoden, die wir später studieren werden, besser zu verstehen. Bevor wir beginnen, ist es auch nützlich anzuerkennen, dass die Menschen im Allgemeinen mit unterschiedlichen Erwartungen kommen, um die Lehren zu studieren. Einige Teilnehmer sind einfach neugierig und möchten verstehen, worum es bei dem Wissenssystem geht und wie es mit dem Bewusstsein, der Realität und der menschlichen Entwicklung verbunden ist.

Andere suchen praktische Werkzeuge. Sie kennen vielleicht bereits einige Konzentrationsmethoden und erzielen gute Ergebnisse, möchten jedoch dennoch lernen, wie sie diese klarer oder kohärenter in ihrem Alltag anwenden können. Einige Teilnehmer kommen mit einem tieferen spirituellen Interesse und möchten die umfassendere Vision der Lehren verstehen. Es geht also um Ideen für harmonische Entwicklung, ewiges Leben, Struktur des Bewusstseins und langfristige Entwicklung der Menschheit. Alle diese Motivationen sind hier willkommen.

Dieses Ausbildungsprogramm ist darauf ausgelegt, all diese Perspektiven zusammenzuführen, indem es ein praktisches Verständnis und eine schrittweise Orientierung bietet.

Sie fragen sich vielleicht, was das Ziel und die Struktur der Lehren von Grigori Grabovoi ist.

Ich möchte einen wichtigen Punkt in Bezug auf das Studium der Lehren erwähnen. Auf den ersten Blick kann das Programm ziemlich umfangreich erscheinen. Es umfasst zahlreiche Vorträge, Bücher, Methoden und verschiedene Anwendungsbereiche.

Manche Menschen könnten sich etwas überfordert fühlen. Die gute Nachricht ist jedoch, dass es nicht notwendig ist, alles auf einmal zu verstehen. Die natürlichste Art, diese Lehre zu studieren, besteht darin, sie nach und nach und in Ihrem eigenen Tempo zu lernen.

Wir beginnen damit, die allgemeine Struktur des Wissens zu verstehen. Dann machen wir uns mit einigen grundlegenden Konzentrationsmethoden vertraut. Mit der Zeit und durch Übung beginnt sich die tiefere Bedeutung des Programms zu offenbaren.

Es ist also nicht notwendig, sich zu beeilen. Die wichtigsten Elemente hier sind Ihre Neugier, aber auch Ihre Geduld, regelmäßige Praxis und ein offener Geist. In diesem Sinne beginnen wir damit, das Ziel und die allgemeine Struktur der Lehren von Grigori Grabovoi zu betrachten, die die Grundlage für alles bilden, was wir später studieren werden.

Bevor wir beginnen, die Struktur zu erkunden, erlauben Sie mir, Ihnen den Autor vorzustellen, welcher die hier dargelegten Lehren entwickelt hat, Grigori Grabovoi. Grigori Petrowitsch Grabovoi ist ein wissenschaftlicher Forscher und Autor, der ein Wissenssystem entwickelt hat, das die Beziehung zwischen Bewusstsein, Information und Realität untersucht. Seine Arbeit konzentriert sich darauf, wie die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins zur Verhinderung von zerstörerischen oder katastrophalen Ereignissen und zur harmonischen Entwicklung des Lebens beitragen kann.

Durch seine Vorträge, seine Forschungen und seine zahlreichen Veröffentlichungen hat er Methoden vorgestellt, die darauf abzielen, die individuelle Entwicklung und die sichere Evolution der gesamten Menschheit zu unterstützen. Die Lehren von Grigori Grabovoi sind daher nicht nur eine Art Philosophie oder eine Sammlung von Methoden und Technologien, sondern ein strukturiertes Wissenssystem über die Realität, das Bewusstsein und die Entwicklung des Menschen. Die zentrale Ausrichtung der Lehre ist sehr einfach.

Wie kann das menschliche Bewusstsein bewusst an der harmonischen Entwicklung der Realität teilnehmen? Dies umfasst alle Aspekte unserer Existenz, unseres persönlichen Lebens, der Gesellschaft, des Planeten und der langfristigen Entwicklung der Menschheit. Wir werden daher damit beginnen, die Struktur und die Absicht der Lehren zu untersuchen. Betrachten wir dieses erste Treffen als eine Einführung, eine Karte, bevor wir die Reise beginnen, oder als ein Vokabular, um die Bedeutung verschiedener häufig verwendeter Konzepte in den Lehren von Grigori Grabovoi zu entdecken.

Und oft unterscheidet sich ihre Bedeutung leicht vom konventionellen Denkstrom. Bitte beachten Sie, dass, wenn wir von den Lehren von Grigori Grabovoi als Bildungsprozess sprechen, diese Vorträge oder Seminare einen Bildungscharakter haben und sich rechtlich auf Artikel 26 der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte stützen, die von der Generalversammlung der Vereinten Nationen angenommen wurde, nach dem jeder das Recht auf Bildung hat und diese Bildung auf die volle Entfaltung der menschlichen Persönlichkeit abzielen soll. Diese Tätigkeit ist nicht mit der medizinischen Tätigkeit verbunden, sondern zielt darauf ab, die Norm auf der Grundlage der persönlichen Entwicklung zu erreichen und schränkt in keiner Weise das Recht ein, sich an Ärzte in staatlich anerkannten Gesundheitseinrichtungen

zu wenden.

Es handelt sich also um eine wichtige Erklärung. Wir sprechen hier von Bildung, aber das Ziel ist es, ein Bewusstseinsniveau zu erreichen, das es uns ermöglicht, leicht die Norm zu erreichen durch persönliche Entwicklung.

Einige Worte zur Plattform ETERNEL.

Sie basiert auf dem Verständnis, dass jede Person die Fähigkeit hat, das Leben in der Welt durch bewusstes Handeln zu verändern. Und die Vision ist, Einzelpersonen dabei zu helfen, dieses Potenzial zu wecken und zu den globalen Prozessen einer harmonischen und ewigen Entwicklung beizutragen. Deshalb bietet ETERNEL drei Programme an, offen und kostenlos für alle.

Es handelt sich um eine progressive Lernstruktur, die Sie von den grundlegenden Verständnissen bis zu fortgeschrittenen Methoden der bewussten Wahrnehmung und Kontrolle führt. Jedes Programm ist so gestaltet, dass es klar, praxisnah und im Einklang mit den ursprünglichen Prinzipien der Lehren von Grigori Grabovoi ist. Darüber hinaus achten wir darauf, dass das Lernen im Rhythmus des Lebens stattfindet und die Zeit unser Verständnis fördert, ohne Druck aufzubauen.

Wie lange wird es dauern, alle Themen zu behandeln?

Ich plane insgesamt neun Monate für die drei Programme, unter Berücksichtigung der Tatsache, dass wir uns jeden Samstag treffen.

Jedes dieser drei Programme – Grundlagen, angewandte Methoden und Spezialisierung in Kontrolle – umfasst 12 Sitzungen, die jeweils samstags stattfinden, und wir werden für jedes Programm mindestens drei Monate Zeit haben. Somit wird es insgesamt neun Monate dauern, wie ich erwähnt habe.

Mit Freude und Liebe wird es jedoch wie im Flug vergehen. Heute beginnen wir mit dem ersten Programm.

In den nächsten drei Monaten werden wir 12 Hauptthemen und Studienbereiche behandeln, wie zum Beispiel die Einführung in die Lehren von Grigori Grabovoi, die Realität als Informationssystem, die Rolle des Bewusstseins, die grundlegenden Prinzipien der Kontrolle, die Methoden der Grundkonzentration, die Einführung in die Zahlenfolgen, die Normalisierung von Lebensereignissen, die Wiederherstellung von Information und Materie, Prognose und Vorwegnahme, persönliche Verantwortung und die ethische Verwendung der Methoden, die Integration in den Alltag und die Vorbereitung auf die höheren Stufen.

Es handelt sich also um 12 Samstage. Heute beginnen wir mit dem ersten Programm. Unser Kurs beginnt mit einer Einführung in die Lehren von Grigori Grabovoi, mit den wichtigsten Studienbereichen, die das Ziel und die Struktur der Lehren, die beiden grundlegenden Systeme, die Rettung und die harmonische Entwicklung sowie das Konzept des ewigen Lebens umfassen. So sieht also der Plan für heute aus. Einer der wichtigsten Aspekte dieser Lehren ist, dass sie sich an jeden Einzelnen richten. Sie beschränken sich nicht auf Wissenschaftler, spirituelle Praktizierende oder Fachleute.

Der Grund ist einfach. Nach dem Wissenssystem besitzt jeder Mensch ein Bewusstsein, das sich entwickeln kann. Und das Bewusstsein ist nicht passiv.

Es ist ein aktives Element der Realität. Wir haben die Gewohnheit zu denken, dass die Welt außerhalb von uns existiert und dass wir nur darauf reagieren. Die Lehren von Grigori Grabovoi bieten jedoch eine andere Perspektive.

Das Bewusstsein beteiligt sich an der Schaffung der Realität. So können, wenn das Bewusstsein strukturierter, bewusster und auf harmonische Prinzipien ausgerichtet wird, auch die Ereignisse um uns herum harmonischer werden. Das Ziel des Studiums dieser Lehre ist daher nicht der Glaube.

Es geht um das Wissen. Und es ist die Entwicklung von Bewusstsein und Verantwortung. Das Ziel, das zentrale Ziel der Lehren von Grigori Grabovoi, kann sehr klar beschrieben werden.

Es geht darum, eine sichere und harmonische Entwicklung der Welt, durch die Entwicklung des Bewusstseins zu gewährleisten. Und in dieser Definition gibt es drei wichtige Elemente.

**Zunächst einmal die Sicherheit.** Tatsächlich hat die Menschheitsgeschichte gezeigt, dass technologische und soziale Entwicklungen manchmal Risiken oder Katastrophen mit sich bringen können. Die Lehren von Grigori Grabovoi erforschen, wie das Bewusstsein dazu beitragen kann, zerstörerische Szenarien zu verhindern.

**Zweitens handelt es sich um eine harmonische Entwicklung.** Die Entwicklung an sich wird nicht abgelehnt. Wissenschaft, Technologie, Kultur und soziale Systeme entwickeln sich alle weiterhin. Die entscheidende Frage lautet jedoch: Kann die Entwicklung im Einklang mit dem Leben erfolgen?

**Der dritte Aspekt der Hauptdefinition der Lehre ist die bewusste Teilnahme.** Statt passive Beobachter der globalen Prozesse zu sein, können Menschen lernen, bewusst an der Ausrichtung der Entwicklung teilzunehmen. Das bedeutet nicht, die Welt egoistisch zu kontrollieren. Es bedeutet, unser Bewusstsein an den konstruktiven Prinzipien des Lebens auszurichten.

Die Lehren von Grigori Grabovoi enthalten viele verschiedene Elemente. Zum Beispiel theoretische Erklärungen, wissenschaftliche Forschungen, mathematische Modelle, Konzentrationsmethoden, verschiedene Technologien und ein Bildungssystem. Alle diese Elemente drehen sich jedoch um zwei Hauptbereiche.

Diese Bereiche bilden das strukturelle Fundament der Lehren. Es handelt sich um das Heilsystem oder das Rettungssystem und das System der harmonischen Entwicklung. Das Verständnis dieser beiden Bereiche hilft uns, die gesamte Logik dieses Wissens zu erfassen.

**Die erste Ausrichtung ist das Rettungs- und Katastrophenpräventionssystem.** Betrachtet man die Geschichte der Lehren, tauchten in diesem Bereich die ersten praktischen Anwendungen der Lehren auf, durch verschiedene wissenschaftliche Studien und die realen Erfahrungen von Grigori Grabovoi. Die Hauptidee hinter diesem System ist, dass das Bewusstsein mit den Informationen in der Realität interagieren kann.

Wenn sich ein zerstörerisches Szenario zu entwickeln beginnt, sei es durch eine natürliche, technologische oder soziale Zerstörungskraft, ist es möglich, die Ereignisse in eine günstige Richtung zu lenken. Es handelt sich hier nicht um eine spektakuläre Intervention, sondern um eine Arbeit auf der informationellen Ebene der Realität.

In den Lehren von Grigori Grabovoi wird dies durch Konzentrationsmethoden, Informationsmodelle, optische Systeme und mathematische Strukturen erforscht. Das Ziel ist

immer dasselbe: Katastrophen zu verhindern und das Leben zu bewahren. Deshalb spielen Sicherheit und Verantwortung in diesen Lehren eine so wichtige Rolle.

**Die zweite Ausrichtung der Lehren von Grigori Grabovoi ist das System der harmonischen Entwicklung.** Während sich das Rettungssystem auf die Prävention zerstörerischer Kräfte konzentriert, konzentriert sich das System der harmonischen Entwicklung auf die kontinuierliche Verbesserung des Lebens, die ständige Harmonisierung und Normalisierung des Lebens. Dies betrifft alle Bereiche der persönlichen Entwicklung, unsere Gesundheit, unsere Beziehungen, unsere Kreativität, die Gesellschaft und die weltweite Zusammenarbeit.

Hier liegt der Schwerpunkt auf der bewussten täglichen Teilnahme am Leben. Es geht also darum, sich im Alltag bewusst am Leben zu beteiligen. Deshalb ist es beim morgendlichen oder abendlichen Fokussieren wichtig, unseren Geist nicht zu verschließen.

Es ist, als ob man in die Konzentration eintaucht, sie hinter sich lässt und wieder ins Leben zurückkehrt. Wichtig ist, bewusst zu bleiben und bewusst am Leben teilzunehmen. So lernen wir durch die Entwicklung des Bewusstseins nach und nach, die Realität klarer wahrzunehmen, treffen ausgewogenere Entscheidungen und schaffen konstruktivere Ergebnisse.

Und in diesem Sinne ist die harmonische Entwicklung ein langfristiger evolutionärer Weg für die Menschheit. Und dies, was Sie auf dem Bildschirm sehen, zeigt dieses Diagramm die allgemeine Struktur der Lehren von Grigori Grabovoi. Im Zentrum befindet sich das Wissenssystem selbst, die Lehren, die die Interaktion zwischen Bewusstsein, Information und Realität untersuchen. Und von dem zentralen Punkt aus gibt es zwei Hauptrichtungen, wie ich gesagt habe, das Rettungs- oder Heilsystem gegen eine mögliche Weltkatastrophe und das System der harmonischen kreativen Entwicklung. Und diese beiden Systeme erstrecken sich auf viele Bereiche menschlicher Tätigkeit, wie Gesundheitsfürsorge, Prognosekontrolle, Bildung, Wissenschaft, Kunst und Kultur, Kontrolle und Religion. Einige dieser Bereiche entwickeln sich stärker, zum Beispiel die Wissenschaft.

Die Wissenschaft führt zur Entwicklung der Wissenschaft von Grigori Grabovoi, die integriert ist und mit den bestehenden wissenschaftlichen Disziplinen interagiert. Der Bereich der Kontrolle umfasst auch wichtige soziale Strukturen wie Politik, Wirtschaft und Soziologie. Dies zeigt, dass die Lehre ein System ist, das mit allen Bereichen menschlichen Wissens und Tätigkeiten interagiert und alle Aspekte unseres Lebens abdeckt.

So sind die Hauptaufgaben der Kontrolle nach den Lehren von Grigori Grabovoi das Makroheil oder die Makrorettung, die Auferstehung, das Nichtsterben der Lebenden und die harmonische Entwicklung. Der gemeinsame Nenner hier ist das ewige Leben. Das Makroheil oder die Makrorettung, die Auferstehung, das Nichtsterben der Lebenden und die harmonische Entwicklung sind daher Voraussetzungen für das Erlangen des ewigen Lebens.

Bevor man auf das ewige Leben in den Lehren von Grigori Grabovoi eingeht, ist es nützlich, zuerst das Wort Ewigkeit zu verstehen, was es bedeutet. Die Idee der Ewigkeit ist nicht neu. Sie wurde in der Philosophie, in der Spiritualität und in der Wissenschaft erforscht.

Indem wir diese Perspektiven kurz betrachten, können wir besser verstehen, wie das Konzept der Ewigkeit in den Lehren behandelt wird. In seinem allgemeinsten Sinn bedeutet die Ewigkeit eine Existenz ohne Anfang und ohne Ende.

Es handelt sich nicht nur um eine sehr lange Zeitspanne. Vielmehr handelt es sich um einen Zustand der Existenz, der nicht durch die Zeit begrenzt ist. So nehmen wir in unserem täglichen Leben die Zeit als eine Abfolge von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft wahr.

Die Ewigkeit ist jedoch anders. Sie bezeichnet einen Zustand, in dem das Leben kontinuierlich und einheitlich verläuft, ohne durch die Abfolge der Zeit begrenzt zu sein. In der Philosophie wird die Ewigkeit als Zeitlosigkeit beschrieben. Das bedeutet eine Art der Existenz, die außerhalb des normalen Zeitflusses liegt.

Die Philosophen beschreiben die Ewigkeit daher manchmal als einen Zustand der Gegenwart oder der unveränderlichen Realität, in welcher alles einfach ist, einfach existiert, oder als eine unendliche Kontinuität, die in Stunden oder Jahren nicht gemessen werden kann. In diesem Sinne steht die Ewigkeit aus philosophischer Sicht oft dem Zeitbegriff gegenüber. Die Zeit repräsentiert Bewegung, Veränderung und Begrenzung.

Die Ewigkeit hingegen repräsentiert die Vollkommenheit des Seins und die Kontinuität. In vielen spirituellen Traditionen wird die Ewigkeit als der natürliche Zustand der Seele betrachtet. Das Leben wird nicht als begrenzt oder vorübergehend angesehen, sondern als Teil einer größeren und kontinuierlichen Existenz.

In den Lehren von Grigori Grabovoi ist die Ewigkeit eng mit dem menschlichen Bewusstsein und den Handlungen des Schöpfers verbunden. Aus dieser Perspektive ist die Ewigkeit ein Leben, das nie endet. Es ist die kontinuierliche Gegenwart der Handlung des Schöpfers.

Es ist der Zustand, in dem Entwicklung, Harmonie und Liebe unaufhörlich fortbestehen. Und die Ewigkeit ist nicht etwas, das nur nach dem Leben existiert. Sie ist eine dem Leben selbst innewohnende Eigenschaft. Und sie ist mit der Natur des Bewusstseins verbunden.

Was sagt die Wissenschaft über die Ewigkeit? Zum Beispiel beschreibt die Physik die Zeit als eine Dimension des Universums. Wenn die Zeit eine Dimension ist, wird es möglich, sich Existenzzustände vorzustellen, die nicht durch diese Dimension begrenzt sind.

Ein anderes wissenschaftliches Konzept ist das der Information. Viele wissenschaftliche Theorien behaupten, dass Information nicht einfach verschwinden kann. Sie kann sich verändern, bleibt aber ein wesentlicher Bestandteil der Struktur der Realität.

In den Lehren von Grigori Grabovoi wird die Realität ebenfalls als ein informationsbasiertes System verstanden. Aus dieser Perspektive ist die Ewigkeit mit der Informationsstruktur der Welt verbunden. Einer der wissenschaftlichen Ansätze, die in den Lehren verwendet werden, erscheint in den wissenschaftlichen Arbeiten von Grigori Grabovoi; Forschung und Analyse der grundlegenden Definitionen von optischen Systemen.

In dieser Forschung hat Grigori Grabovoi untersucht, wie Informationen über die Realität durch Licht und optische Prozesse strukturiert und wahrgenommen werden. Nach diesem Ansatz kann die Welt als ein durch Licht strukturiertes Informationsfeld verstanden werden. Licht ist nicht nur ein physikalisches Phänomen.

Es wirkt auch als Informationsvektor über die Realität. Und da sich das Licht manchmal auf eine Weise verhält, die unser übliches Verständnis von Zeit übersteigt, zum Beispiel in bestimmten physikalischen Modellen, in denen Licht verschiedene Momente der Raum-Zeit verbindet, wird es zu einem nützlichen Modell, um zu verstehen, wie Informationen über Ereignisse gleichzeitig durch die Zeit existieren können.

In dieser Forschung sind optische Systeme Strukturen, die es uns ermöglichen, die durch das Licht übermittelten Informationen wahrzunehmen und zu analysieren.

Indem untersucht wird, wie Informationen im Licht transportiert und organisiert werden, wird es möglich, zu erforschen, wie Ereignisse in der Informationsstruktur der Welt repräsentiert werden.

In diesem Modell können vergangene, gegenwärtige und zukünftige Ereignisse als Informationsstrukturen innerhalb eines einheitlichen Feldes verstanden werden. Aus dieser Perspektive kann die Ewigkeit als eine vollständige informationsbezogene Struktur der Realität beschrieben werden.

Alle Ereignisse existieren in diesem einheitlichen Informationsraum. Zeit wird einfach unsere Art, die Ereignisse auf sequenzielle Weise wahrzunehmen. Mit anderen Worten, Zeit ist die sequenzielle Wahrnehmung der Ereignisse.

Ewigkeit hingegen ist die gesamte Informationsstruktur, in der alle Ereignisse gleichzeitig existieren. Optische Systeme helfen zu zeigen, wie Informationen über Ereignisse gleichzeitig im Lichtfeld existieren können. Hier gelangen wir zur wichtigen Rolle des Bewusstseins.

In den Lehren von Grigori Grabovoi spielt das menschliche Bewusstsein eine sehr wichtige Rolle. Bewusstsein wird als eine Struktur oder als eine sehr besondere Art von Informationssystem verstanden, ein optisches System. Wenn wir von Optik sprechen, beziehen wir uns auf ein Lichtsystem.

Er ist fähig, nicht nur die Realität wahrzunehmen, sondern auch mit der Informationsstruktur der Welt zu interagieren. Und dank der Entwicklung des Bewusstseins und der Nutzung spezifischer Konzentrationsmethoden können wir nach und nach lernen, die Informationsstrukturen klarer wahrzunehmen, die Entwicklung von Ereignissen zu beeinflussen und unser Handeln mit der harmonischen Entwicklung der Realität abzustimmen. Aus dieser Sicht ist die Ewigkeit nicht nur eine philosophische Idee. Sie ist eine Eigenschaft der Informationsstruktur des Universums, mit der das Bewusstsein lernen kann, zu interagieren. Und in den Lehren von Grigori Grabovoi wird das ewige Leben als der natürliche Zustand des Menschen betrachtet.

Die Seele ist ewig. Der Geist ist ewig. Das Bewusstsein ist zu unendlicher Entwicklung fähig. Deshalb schlägt die Lehre vor, dass durch die Korrektur unserer Entwicklung und die Entwicklung des Bewusstseins sogar unser physischer Körper dem Zustand des ewigen Daseins nähergebracht werden kann.

Es ist also, wie ich gesagt habe, nicht das Jenseits. Das ewige Leben ist nicht das Jenseits. Wenn wir unser Bewusstsein richtig entwickeln, kann sogar unser physischer Körper in den Zustand des ewigen Daseins gebracht werden.

Das ewige Leben ist also keine Art Belohnung nach dem Tod. Es wird als der ursprüngliche Entwurf des Lebens angesehen, der vom Schöpfer geschaffen wurde. Es scheint, dass die Menschheit vorübergehend das Bewusstsein für diesen Zustand verloren hat.

Die Lehren zielen darauf ab, zu helfen, dieses Verständnis und dieses innewohnende Wissen wiederherzustellen. Ein wichtiger Grundsatz der Lehren ist, dass das ewige Leben untrennbar mit der Entwicklung verbunden ist. Wo die Entwicklung weitergeht, geht auch das Leben weiter.

Und hier bedeutet Entwicklung die Erweiterung des Bewusstseins, die Steigerung der Harmonie, ein tieferes Verständnis der Realität und die ständige Ausrichtung unserer Handlungen an den konstruktiven Prinzipien des Lebens. In diesem Zustand wird das Leben zu einem kontinuierlichen kreativen Prozess. Und wir kommen hier zum wichtigen Grundsatz der Lehre, welcher die Liebe ist.

Es ist nicht nur eine emotionale Erfahrung. Es ist eine strukturierende Kraft, die Informationen harmonisiert und das menschliche Bewusstsein mit dem Schöpfer verbindet. Auf diese Weise stabilisiert und unterstützt die Liebe den Prozess der ewigen Entwicklung.

Das zentrale ethische Prinzip der Lehre ist die Idee des ewigen Lebens für alle. Es geht also nicht nur um persönliche Entwicklung, sondern um die Entwicklung jedes Menschen, der zur Entwicklung der ganzen Welt beiträgt. Das Ziel ist die harmonische kollektive Entwicklung der Menschheit, bei der die Erhaltung des Lebens und die Verhinderung zerstörerischer Ereignisse zur Verantwortung gehören.

So stellen die Lehren von Grigori Grabovoi das ewige Leben als den natürlichen Zustand des Lebens dar, der vom Schöpfer erschaffen wurde, die kontinuierliche Entwicklung, die fortlaufende Entwicklung des Bewusstseins, die Interaktion mit der informationsmäßigen Struktur der Realität und die harmonische Entwicklung der Menschheit. Das ewige Leben ist demnach die Vorstellung, ewig in einem physischen Körper zu leben, jedoch als eine bewusste, kontinuierliche Entwicklung des Lebens in Harmonie mit dem Schöpfer und mit der Welt. Es ist wesentlich, vom ewigen Leben gleich zu Beginn unseres Programms zu sprechen.

Ich habe dafür einen sehr persönlichen Grund, denn es war mein größtes Hindernis zu Beginn meines Studiums der Lehren von Grigori Grabovoi. Ich verstand wirklich nicht, wer das ewige Leben benötigte. Heute mag das überraschend erscheinen, aber 11 Jahre später sind wir hier, mit dem Ergebnis unserer Entwicklung, das sich vor unseren Augen entfaltet.

Ich glaube daher aufrichtig, ich verstehe und ich weiß, wie wichtig es ist, bevor jemand beginnt, die Lehren von Grigori Grabovoi tiefer zu studieren, diesen Punkt zu klären. Das ewige Leben, seine Bedeutung, seine wissenschaftliche Grundlage und die Art und Weise, wie es unsere Wahrnehmung, unser Verständnis und unser Leben im Allgemeinen verändert. Es ist daher wesentlich zu verstehen, dass diese Lehren nicht nur theoretisch sind oder eine bloße theoretische Überlegung darstellen. Sie beinhalten auch praktische Methoden, die den Einzelnen helfen, allmählich ihr Bewusstsein zu entwickeln. Diese Methoden nehmen oft die Form von Konzentrationsübungen an, und die Konzentration hilft, die Wahrnehmung, die Aufmerksamkeit und die Absicht zu organisieren. Mit der Zeit führt dies zu größerer Klarheit, zu einem tieferen Bewusstsein der Realität, zu ausgeglicheneren emotionalen Zuständen und zu besseren Entscheidungsfähigkeiten.

Deshalb üben wir parallel zum Ausbildungsprogramm auch gemeinsam die tägliche Konzentration. Theorie und Praxis ergänzen sich also gegenseitig. Während wir dieses Programm gemeinsam beginnen, ist es nützlich, sich daran zu erinnern, dass das Studium dieser Lehren ein Prozess ist.

Niemand versteht alles sofort, aber das Wichtigste ist zu wissen, dass alles Wissen bereits in Ihnen ist. Es ist nur eine Frage der Zeit oder eines Augenblicks, bis dieses Wissen sich offenbart. Alles, was in diesem Moment zählt, ist konstante Aufmerksamkeit und aufrichtiges Interesse an der Entwicklung.

In den nächsten Sitzungen werden wir nach und nach die Schlüsselkonzepte der Lehren sowie die grundlegenden Konzentrationsmethoden und deren praktische Anwendung im täglichen Leben erforschen. Und wir tun dies bereits gemeinsam, denn die Entwicklung des Bewusstseins ist nicht nur ein individueller Weg. Es ist ein kollektiver Prozess. Und danke, dass Sie diesen Weg zusammen begonnen haben.

Nehmen wir uns einen Moment Zeit, um diese Sitzung mit einer einfachen Konzentration abzuschließen. Atmen Sie einfach tief ein und denken Sie daran, dass wir um das Licht der Lehren von Grigori Grabovoi versammelt sind.

Eine sanfte Lichtkugel steht vor Ihnen, und dieses Licht ist ruhig, stabil und klar. Dieses Licht repräsentiert die harmonische Struktur der Realität. Dieses Licht steht für das Licht der Ewigkeit.

Stellen Sie sich vor, dass dieses Licht sich ausdehnt und Ihr Leben, Ihre Umgebung, alle vergangenen Ereignisse und alle zukünftigen Entwicklungen umschließt. Fühlen Sie, dass Ihr Bewusstsein innerhalb dieses Lichts ruhig und konzentriert wird. In diesem Zustand verstehen Sie einfach, dass Ihr Bewusstsein an der harmonischen Entwicklung der Welt teilnimmt.

Das Licht bleibt stabil, ausgewogen und konstruktiv für Sie selbst, für andere, für die Welt. Ihr Bewusstsein und Ihre Bewusstwerdung erstrecken sich so weit wie möglich. Sie erreichen die Grenzen des Universums und darüber hinaus.

Jenseits der Ewigkeit nähern wir uns dem Licht der Quelle. Wir empfangen Rat, wir erhalten Unterstützung, wir erhalten alle notwendigen Erkenntnisse. Lassen Sie sie auf sich wirken. Das Licht des Schöpfers durchdringt Sie. Nehmen Sie das Licht der Erkenntnis und kehren Sie dankbar zurück. Kehren Sie zum Universum zurück, kehren Sie zur Welt zurück, zur Erde, kehren Sie zu Ihrem physischen Körper zurück, kehren Sie zu Ihren Zellen zurück, kehren Sie zu Ihrem Bewusstsein, zu Ihrem Geist zurück, kehren Sie zu Ihrer Seele zurück und sogar darüber hinaus. Und dort begegnen Sie erneut dem Licht der Quelle. Das Licht des Schöpfers, das immer in Ihnen ist, welches Sie immer unterstützt, welches Sie stets zu allen notwendigen Erkenntnissen, allen benötigten Informationen führt. Und nehmt mit Dankbarkeit das Wissen auf und kehrt durch eure Seele, durch euren Geist, durch euer Bewusstsein zurück zu eurem physischen Körper.

Und wir verbinden die physische Welt mit der geistigen Welt, die nur eine und dieselbe Welt ist. Und unser Bewusstsein ermöglicht es uns, eine harmonische Realität für alle zu erschaffen und mitzugestalten. Und wir empfinden Dankbarkeit, Liebe, Freude, und wir tragen das Licht des Wissens und teilen es mit allen Menschen und der ganzen Welt.

Vielen Dank. Das war unser erster Kurs oder Trainingsprogramm. Es scheint sehr streng, aber das ist es nicht. Es ist unsere gemeinsame Reise.

Vielen Dank, dass Sie mir die Gelegenheit gegeben haben, dies mit Ihnen zu teilen. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Gefühle zu teilen. Zögern Sie nicht zu schreiben. Sie finden ein Formular auf der Website oder Sie können auch eine E-Mail senden. Zögern Sie also nicht, zu teilen. Es ist auch möglich, auf der Website zu teilen,

Wir werden uns morgen wieder bei den täglichen Versammlungen um sechs Uhr abends sehen.

Und das Ausbildungsprogramm geht weiter, wie ich gesagt habe, jeden Samstag, im gleichen Tempo, auf die gleiche Weise.

In Erwartung, Sie wiederzusehen, wünsche ich Ihnen allen einen schönen, harmonischen Abend.

Gute Nacht und bis bald. Auf Wiedersehen.

Vielen Dank, Lydia.