

PROGRAMME 1

7 Normalisation des événements de la vie

Cours 7

Bienvenue à tous au Programme ETERNEL 1 – Les fondements de l'enseignement de Grigori Grabovoi, Session 7 : La normalisation des événements de la vie

Pour commencer, prenez une grande inspiration et permettez-vous d'être pleinement présent dans cet instant. Vous n'avez nulle part ailleurs où être en ce moment. Rien à résoudre immédiatement. Nous n'avons que cet instant. Seulement la conscience. Seulement ce magnifique espace de vie. Prenez conscience que votre attention est concentrée sur l'instant présent. Et prenez conscience que votre conscience est devenue stable, claire et plus présente.

Aujourd'hui, nous commençons à explorer le thème de la normalisation. Le sujet de la normalisation s'inscrit dans la continuité naturelle des sessions précédentes.

- Qu'est-ce que la norme ?
- Qu'est-ce que la normalisation ?
- L'harmonisation des situations quotidiennes
- L'application de méthodes à la vie personnelle, notamment en matière de santé, de relations, de travail et bien d'autres domaines.

Souvent, lorsque les gens entendent ce mot, *NORMALISATION*, ils pensent à une correction, à une réparation ou à la nécessité de lutter contre quelque chose qui semble erroné.

Mais dans les Enseignements, la normalisation est quelque chose de bien plus profond.

Ce n'est pas une lutte. Ce n'est pas la force. Ce n'est pas une tentative de créer de l'harmonie là où il n'y en a pas.

La normalisation est un retour à la vérité originelle. Un retour à la norme naturelle déjà présente au sein de la vie. Un retour à l'harmonie, à la santé, à la clarté et à l'ordre constructif de tout ce qui existe au niveau fondamental de chaque personne, de chaque événement, de chaque situation.

Une idée très importante dans les Enseignements de Grigori Grabovoi est que la norme existe déjà. Par exemple, l'idée clé du livre *La restauration de l'organisme humain par la concentration sur les nombres* est que la norme de l'organisme existe dès le départ. Cela signifie que la santé existe déjà. L'harmonie existe déjà. Le résultat constructif, l'aboutissement, existe déjà.

Même lorsque nous ne le voyons pas encore physiquement, même lorsque les circonstances semblent difficiles, même lorsqu'il y a confusion, peur, conflit ou déséquilibre, derrière chaque distorsion temporaire subsiste une norme originelle. Et la conscience peut s'y reconnecter.

La conscience est capable de contrôler la réalité. C'est pourquoi, lorsque nous travaillons avec la conscience, celle-ci n'est pas passive. Nous n'attendons pas que l'harmonie apparaisse par hasard. Nous participons consciemment. Nous apprenons à percevoir la norme, à la soutenir et à diriger notre attention vers le résultat harmonieux qui existe déjà.

Au cœur même de la normalisation se trouve cette idée simple selon laquelle la vie est éternelle.

Si la vie est éternelle, alors l'harmonie est également éternelle. La santé est éternelle. Le développement est éternel.

La normalisation est donc le processus qui consiste à réaligner notre être, nos relations, notre situation et notre vie quotidienne sur cette norme éternelle.

Avant de poursuivre, gardons donc ensemble cette intention à l'esprit :

La normalisation signifie ramener la vie à son état naturel et harmonieux.

Prenez un moment pour respirer et laissez cette compréhension s'ancrer tranquillement dans votre conscience.

Nous ne créons pas l'harmonie.

Nous mettons au jour ce qui existe déjà.

Approfondissons maintenant la signification de la normalisation.

Dans le langage courant, nous parlons souvent de corriger, de réparer, de résoudre ou d'éliminer quelque chose de négatif.

Mais dans les Enseignements, la normalisation ne consiste pas simplement à régler un problème.

Il s'agit de rétablir l'alignement avec la norme du Créateur.

Cette norme n'est pas artificielle. Ce n'est pas quelque chose inventé par notre esprit.

C'est la structure harmonieuse originelle de la vie elle-même.

Qui établit la Norme ? Qui définit ce qu'est la norme ?

Selon les Enseignements de Grigori Grabovoi, la norme n'est pas établie par la société, les institutions, l'opinion personnelle ou des circonstances extérieures temporaires.

La norme est comprise comme provenant de Dieu le Créateur.

Dans les enseignements de Grigori Grabovoi, le concept de Dieu n'est pas présenté comme une autorité lointaine ou une image religieuse figée.

Au contraire, Dieu est décrit d'une manière étonnamment pratique et expérientielle comme une Personnalité vivante et agissante, présente au sein même de la réalité.

Grabovoi parle de Dieu non seulement sur le plan spirituel, mais aussi sur le plan structurel.

Il parle de l'aspect physique de Dieu, de l'aspect informationnel de Dieu, de l'Âme de Dieu et de l'interaction de ces aspects avec la conscience humaine

Cette vision éloigne l'idée de Dieu de l'abstraction et la rapproche de la vie quotidienne.

Dieu n'est pas quelque part au loin. Dieu s'exprime à travers la vie.

Cela ne signifie pas que tout le monde doit comprendre Dieu de la même manière.

Dans les Enseignements, Dieu n'est pas présenté comme une autorité religieuse lointaine.

Dieu doit être et peut être expérimenté personnellement à travers l'harmonie, l'amour, la lumière, la vie, le développement, la guérison, la protection, la sagesse ou le sentiment d'un ordre plus profond au sein de la réalité.

Si la conscience humaine est un instrument optique à travers lequel nous percevons et influençons la réalité, alors Dieu peut être compris comme le champ optique infini dans lequel toute réalité existe déjà sous sa forme harmonieuse.

Nous revenons ainsi au début de nos séances, lorsque nous expliquons l'optique, les systèmes optiques.

En termes optiques, la normalisation signifie ajuster notre perception afin qu'elle s'aligne sur la lumière originelle du Créateur.

Plus nous percevons clairement cet ordre supérieur, plus la réalité commence à se réorganiser selon l'harmonie.

Grigori Grabovoi invite chacun non seulement à croire, mais à se demander :

- Comment est-ce que je perçois personnellement Dieu ?
- Où est-ce que je fais l'expérience de l'harmonie ?
- Où est-ce que je fais l'expérience de la vie, du soutien, de la création et du développement ?

Si la normalisation signifie un retour à la norme, alors la norme elle-même peut être comprise comme l'état harmonieux de la vie voulu par le Créateur.

En ce sens, lorsque nous nous dirigeons vers la vie, la guérison, l'harmonie, le développement et le bien éternel, nous nous dirigeons déjà vers le Créateur.

La norme est la structure harmonieuse originelle de la vie elle-même, l'état dans lequel la santé, l'harmonie, le développement constructif, la vie éternelle et le bien-être de tous sont naturellement présents.

Dans cette perspective :

Ainsi, la norme n'est pas quelque chose que nous inventons selon nos préférences personnelles.

- Le Créateur établit la norme
- La conscience perçoit la norme
- Les êtres humains peuvent s'aligner sur la norme
- La normalisation est le processus de retour à cette structure originelle

C'est quelque chose que nous apprenons à reconnaître.

Concrètement, vous pouvez vous demander :

Si la réponse est oui, alors cela se rapproche de la norme.

- Cela conduit-il vers la vie ou s'en éloigne-t-il ?
- Cela renforce-t-il l'harmonie ou le conflit ?
- Cela favorise-t-il un développement constructif pour tous ?
- Cela s'aligne-t-il sur la vie éternelle et le bien de chacun ?

La norme comprend :

Ainsi, lorsque nous parlons de normalisation, nous parlons de ramener les événements, les personnes, les situations et même notre état intérieur en accord avec cet ordre originel.

- santé
- harmonie
- développement constructif et créatif
- orientation vers la vie éternelle.

Une fois encore, l'une des formulations les plus claires est «*La norme de l'organisme existe au départ* ». (*La restauration de l'organisme humain par la concentration sur les nombres*).

Et ce principe peut être compris dans un sens bien plus large que celui du simple corps physique.

Il peut également s'appliquer aux relations, au travail, aux finances, à la communication, aux émotions et au déroulement de la vie quotidienne.

Ce que nous appelons habituellement un problème peut souvent être compris comme un écart temporaire par rapport à la norme. Un conflit. Un retard. Un malentendu. Une peur. Un trouble de santé. Ceux-ci ne doivent pas nécessairement être considérés comme des réalités figées ou définitives. Ils peuvent être compris comme des déséquilibres informationnels qui se produisent temporairement.

Il existe une autre idée clé tirée de *Structures appliquées du champ créateur d'information* :

que tout événement peut être représenté sous forme d'information. Si un événement est de nature informationnelle, alors il peut également être réorganisé. Il peut être ramené à l'harmonie.

Voici une autre évidence tirée des travaux de Grigori Grabovoi, également tirée de *Structures appliquées du champ créateur d'information* : en modifiant la structure de l'information, on modifie l'événement.

C'est pourquoi la normalisation est un processus actif de restauration consciente.

Il ne s'agit pas simplement de souhaiter que les choses s'améliorent. La normalisation est la reconnaissance du fait que derrière chaque déséquilibre ou distorsion, il subsiste une structure harmonieuse plus profonde.

Et grâce à la conscience, à la concentration, à la perception et à l'intention, nous pouvons renouer avec cette structure.

Et alors, le monde répond à l'orientation de notre conscience.

Cela signifie que la manière dont nous percevons un événement a une importance profonde. Si nous nous concentrons uniquement sur la distorsion, nous risquons de la renforcer. Si nous commençons à percevoir la norme qui se cache derrière, nous renforçons l'harmonie.

Ainsi, lorsque nous pensons à la normalisation, nous ne pensons pas seulement à éliminer une difficulté.

Nous pensons à redonner à la vie son schéma constructif d'origine.

L'harmonie n'est jamais absente. Parfois, elle est simplement masquée par un déséquilibre temporaire.

Et notre tâche consiste à la révéler encore et encore.

Intégrons maintenant cette compréhension dans notre vie quotidienne.

Car la normalisation n'est pas seulement quelque chose que nous appliquons en concentration ou dans certaines situations importantes. Nous pouvons la pratiquer ou, mieux encore, nous pouvons en faire l'expérience chaque jour dans la communication, dans les relations, dans nos projets, dans nos émotions, dans la manière dont nous réagissons aux événements.

L'une des idées les plus importantes à comprendre est que chaque situation a un caractère informationnel. Ainsi, tout cela est de l'information : la conversation, le malentendu, la relation, tout est information.

Et parce que les situations sont informationnelles, elles sont également sensibles à la conscience.

Et alors, le monde réagit à l'orientation de notre conscience.

Cela signifie que la manière dont nous percevons une situation a son importance. Le sens que nous lui donnons a son importance.

L'état émotionnel avec lequel nous l'abordons a son importance. Très souvent, lorsqu'un événement inattendu se produit, nous réagissons immédiatement. Nous nous énervons, ou nous devenons anxieux. Ou bien nous nous concentrons uniquement sur le problème visible.

Mais si nous voulons revenir à la Norme, nous avons besoin d'une approche différente. Nous devons harmoniser.

Normalisation et harmonisation sont des termes que nous utilisons souvent dans les Enseignements de Grigori Grabovoi, dans la pratique quotidienne des méthodes de concentration.

Ils sont étroitement liés, mais ce ne sont pas exactement les mêmes mots.

La normalisation signifie ramener quelque chose à sa norme d'origine, à l'état sain, harmonieux et constructif qui existe déjà.

L'harmonisation est le processus par lequel ce retour s'opère. On peut dire que la normalisation est le but et que l'harmonisation est le processus.

L'harmonisation est l'alignement progressif de l'information, de la conscience, des émotions, de la perception et des événements sur cette norme.

Par exemple, s'il y a un conflit dans une relation, l'harmonisation consiste à apporter calme, compréhension et équilibre dans la situation. Lorsque ce processus est achevé, la relation se normalise.

Ou encore, s'il y a du stress dans l'organisme, l'harmonisation consiste à rétablir l'équilibre intérieur, la paix et le bon fonctionnement. Lorsque l'équilibre est rétabli, l'organisme revient à sa norme.

On peut dire que l'on harmonise afin de normaliser. Grâce à l'harmonisation, on ramène progressivement la vie à son état constructif d'origine.

Il existe 3 étapes simples qui peuvent nous aider dans l'harmonisation :

1. Observer sans réagir

Avant de vous identifier complètement à la situation, faites une pause. Observez ce qui se passe. Prenez-en conscience. Mais ne laissez pas immédiatement cela déterminer votre état émotionnel. Créez un petit espace entre vous-même et l'événement.

2. Reconnaissez la norme souhaitée

Demandez-vous : à quoi ressemblerait l'harmonie ici ? Quel est le résultat constructif ? À quoi ressembleraient la santé, la compréhension, la clarté ou une résolution réussie dans cette situation ? Grâce à ces questions, déplacez votre attention du problème lui-même vers la norme qui se cache derrière.

3. Introduisez l'harmonie par la concentration

Portez votre conscience sur le résultat harmonieux. Porter sa conscience, ce n'est pas pousser, ce n'est pas forcer. Nous renforçons simplement la structure informationnelle qui correspond à la norme.

Comme le dit Grigori Grabovoi, en modifiant la structure de l'information, on modifie l'événement.

Par exemple :

S'il y a un retard, au lieu de nous sentir frustrés, nous pouvons commencer à harmoniser la chronologie.

Nous pouvons percevoir sereinement l'événement se dérouler dans le bon ordre et au bon moment.

Ou s'il y a un malentendu, au lieu de nous concentrer sur le conflit, nous pouvons harmoniser la compréhension.

S'il y a du stress, au lieu de s'identifier à la tension, nous retournons à notre centre intérieur.

Et nous ramenons notre attention vers l'harmonie.

Grigori Grabovoi dit également que tous les événements peuvent être amenés à un état harmonieux.

C'est un principe très important. Il nous dit qu'aucun événement n'est figé. Aucun événement n'est sans espoir.

Aucun événement n'échappe à la possibilité de normalisation et d'harmonisation. Même les situations les plus insignifiantes de la vie quotidienne peuvent commencer à changer lorsque nous cessons de réagir automatiquement et que nous commençons à participer consciemment.

Et c'est là l'une des formes de pratique les plus profondes : ne pas attendre que l'harmonie apparaisse, mais devenir une source d'harmonie au sein même de l'événement.

Maintenant que nous avons exploré ce que signifie la normalisation et comment elle peut être pratiquée dans la vie quotidienne, il peut être utile d'examiner certains des travaux de Grigori Grabovoi qui viennent étayer cette compréhension.

Ces ouvrages abordent la normalisation sous différents angles : ensemble, ils nous aident à comprendre que la normalisation n'est pas seulement une idée. C'est un système pratique.

- restauration personnelle
- harmonisation des événements
- compréhension scientifique de la réalité
- développement collectif
- orientation vers la vie éternelle

1. Concept fondamental de la normalisation

L'un des ouvrages les plus clairs sur ce sujet est *Restauration de l'organisme humain par la concentration sur les nombres*. Cet ouvrage présente l'un des principes les plus importants des Enseignements : la norme existe déjà. Cela signifie que la santé n'est pas quelque chose que nous devons inventer ou créer à partir de rien. La santé existe déjà en tant que structure informationnelle originelle. La normalisation est donc le processus qui consiste à se reconnecter à cette structure.

Une autre idée importante tirée de cet ouvrage est que la restauration s'obtient par la concentration de la conscience. Cela nous rappelle que la concentration n'est pas passive. Il s'agit d'un processus actif consistant à diriger la conscience vers la norme et à la renforcer.

Cet ouvrage est particulièrement utile lorsqu'il est question de normalisation de la santé, d'équilibre émotionnel, de concentration structurée et d'utilisation pratique des suites numériques.

2. Normalisation systémique de la réalité

Un autre ouvrage essentiel est *Méthodes de concentration*.

Pour nous, chez ETERNEL, cet ouvrage constitue l'un des ponts les plus concrets entre la théorie et la vie quotidienne, car il montre, étape par étape, comment harmoniser les événements. L'idée centrale ici est que la conscience est capable de contrôler la réalité. Les Méthodes nous aident à comprendre que les situations de la vie peuvent être abordées comme des structures informationnelles, et que la conscience est l'instrument par lequel nous les alignons.

De nombreux Jours reflètent différents aspects de la normalisation.

Par exemple : dans l'ensemble, en nous concentrant sur le monde qui nous entoure, nous commençons à contrôler les événements.

C'est pourquoi les Méthodes sont si précieuses. Elles montrent que la normalisation n'est pas seulement quelque chose à comprendre intellectuellement. C'est quelque chose à pratiquer chaque jour.

- Le Jour 1 établit la conscience et le contrôle
- Le Jour 8 travaille sur les conséquences et les influences passées
- Le Jour 10 favorise la perception simultanée et la stabilisation
- Les Jours 21 et 22 se concentrent sur le développement harmonieux et la reproduction éternelle de la vie.

3. Harmonisation à l'échelle mondiale et au niveau des événements

Les travaux de Grigori Grabovoi, qui traitent de la normalisation et de l'harmonisation, peuvent également être compris à plus grande échelle pour l'harmonisation à l'échelle mondiale et au niveau des événements.

Les travaux de Grigori Grabovoi étendent l'idée d'harmonisation au-delà du niveau individuel pour l'appliquer aux relations, aux communautés, aux événements de plus grande envergure, et même à la prévention des catastrophes.

L'idée clé est que tous les événements peuvent être amenés à un état harmonieux. Il s'agit d'un principe très important, car cela signifie qu'aucune situation n'échappe à la possibilité d'harmonisation.

Qu'il s'agisse de la vie personnelle, d'une famille, d'un lieu de travail, d'une société ou d'événements mondiaux, la même loi s'applique.

Une autre idée clé est que le développement harmonieux est la norme de tous les processus. Cela nous rappelle que la direction naturelle du développement n'est pas la peur ou la destruction, mais l'harmonie.

4. Fondements scientifiques de la normalisation

Par ailleurs, nous disposons d'un ensemble d'ouvrages de Grigori Grabovoi qui constituent les fondements scientifiques de la normalisation. Pour comprendre la normalisation d'un point de vue plus scientifique, nous pouvons nous tourner vers les Structures appliquées du champ créateur d'information.

Cet ouvrage explique que la réalité elle-même peut être comprise comme un champ informationnel. L'idée centrale est que le monde est créé en tant que structure informationnelle et que tout événement peut être représenté sous forme d'information. Ceci est important car si un événement est de nature informationnelle, il peut alors également être réorganisé.

Et en modifiant la structure de l'information, on modifie l'événement. Cela crée un pont entre la conscience et la réalité.

Cela montre que la perception, l'attention et la concentration ne sont pas des concepts abstraits.

Ce sont de véritables instruments de transformation.

Un ouvrage étroitement lié à ce sujet est intitulé « Recherche et analyse des définitions fondamentales des systèmes optiques ».

Cet ouvrage explique le rôle de la lumière et de la perception. L'idée centrale ici est que la perception façonne la réalité observée.

Et grâce à la perception, on peut influencer le cours des événements. Cela nous rappelle que la normalisation ne concerne pas seulement ce que nous pensons.

Elle concerne également la manière dont nous percevons, dont nous voyons et dont nous orientons notre conscience.

5. La prévention en tant que normalisation avancée

Le groupe d'ouvrages suivant de Grigori Grabovoi peut être associé à la prévention en tant que normalisation avancée.

Un autre ouvrage important est intitulé Méthodes irrationnelles de prévention des processus catastrophiques.

Cet ouvrage présente une idée puissante : la normalisation peut commencer avant même qu'un problème ne se manifeste pleinement.

Il est possible de prévenir les événements avant leur manifestation.

Cela signifie que nous n'avons pas besoin d'attendre qu'une situation devienne grave pour y réagir.

Nous pouvons remarquer les premiers signes de déséquilibre et commencer immédiatement l'harmonisation.

Une autre formulation importante est que le contrôle s'effectue au niveau de l'information.

C'est pourquoi la conscience peut agir avant que la réalité physique ne se fixe.

6. Normalisation assistée par des dispositifs

Le groupe suivant concerne la normalisation assistée par des dispositifs.

On peut également mentionner le brevet « Système de transport d'informations ». Cet ouvrage aide à expliquer comment les systèmes techniques et les dispositifs peuvent soutenir la normalisation.

Par exemple, le PRK1U ou le PRK1UM peuvent être considérés comme des instruments de soutien fonctionnant en collaboration avec la conscience.

Le dispositif lui-même ne remplace pas la conscience.

Il favorise la concentration, amplifie l'attention et aide à stabiliser le champ informationnel.

7. La norme ultime : la vie éternelle

Enfin, nous arrivons à l'un des travaux les plus profonds :

« La résurrection des personnes et la vie éternelle ».

Cet ouvrage présente le plus haut niveau de normalisation, dont l'idée clé est : « La vie est éternelle. »

Dans cette perspective, la mort n'est pas la norme ultime.

La norme plus profonde est la vie éternelle, la restauration complète et le développement harmonieux éternel.

Et la tâche consiste à garantir le développement et la vie éternels.

Lorsque nous parlons de normalisation, nous pouvons l'envisager à trois niveaux :

1. Le niveau personnel

- la santé
- les émotions
- les situations quotidiennes

2. Le niveau de l'évènement

- les relations
- le travail
- la communication
- les circonstances de la vie

3. Le niveau global et éternel

- l'humanité
- la prévention
- le développement collectif
- la vie éternelle.

Et tout cela peut se résumer en une idée simple : la normalisation n'est pas une correction.

C'est un retour à ce qui a toujours été vrai.

Il nous suffit donc de révéler la norme et l'harmonie par la conscience, par la prise de conscience.

Passons maintenant de la compréhension à l'expérience directe.

Tout ce que j'ai dit précédemment découle de la nécessité de partager ces informations avec vous, afin de susciter votre intérêt pour approfondir l'étude des enseignements de Grigori Grabovoi et de ses travaux.

Mais passons maintenant de la compréhension à l'expérience directe. Car la normalisation devient réelle lorsque nous commençons à la pratiquer et lorsque nous en faisons l'expérience

Prenons un moment pour détendre un peu votre corps. Respirez profondément ou détendez-vous simplement.

Laissez votre attention devenir calme et stable.

Maintenant, faites remonter à votre conscience une situation de la vie réelle. Choisissez quelque chose de simple.

Peut-être une relation, le travail ou la communication, peut-être du stress ou un retard.

S'il vous plaît, ne choisissez pas la situation la plus difficile de votre vie. Car cela crée une certaine pression, et pour l'instant, nous nous exerçons simplement à faire l'expérience de la normalisation.

Choisissez quelque chose qui vous semble possible à garder à l'esprit.

Maintenant, visualisez cette situation comme une sphère d'informations devant vous.

Ne la voyez pas uniquement comme un problème.

Voyez-la comme une structure informationnelle.

Et observez cette sphère sans pression, sans peur ni aucune réaction émotionnelle.

Commencez maintenant à introduire de la lumière dans cette sphère.

Apportez davantage de lumière dans la sphère pour remplir la situation.

La lumière apporte l'ordre.
La lumière apporte l'harmonie.

S'il y a de la confusion, ajoutez simplement davantage de lumière par votre concentration.

Vous pouvez simplement penser :
« Je crée de la lumière, et j'ajoute de la lumière à cette situation ».
Et votre pensée déclenche immédiatement la lumière.
Ou bien ressentez la lumière jaillir de la région de votre cœur.
Et remplissez la situation dans la sphère devant vous avec cette lumière provenant de votre cœur.
S'il y a de la tension, laissez le calme s'installer avec la lumière.

S'il y a un retard, laissez la séquence correcte des événements se dérouler.

La lumière porte des informations sur le monde et la norme tels qu'envisagés par Dieu le Créateur.

Percevez la lumière de Dieu le Créateur, la lumière de la source, la source originelle présentant la Norme.

Si nécessaire, ajustez toutes vos structures : Âme, Esprit, Conscience, Corps physique, afin de laisser la lumière originelle transmis à travers vous vers la sphère qui se trouve devant vous.

Vous pouvez ainsi aligner cette sphère sur un résultat positif, sur la normalité, sur la santé. Sur un développement constructif.

Et lorsque vous portez votre regard sur la situation que vous avez tenté de normaliser, voyez-la déjà normalisée.

Voyez-la déjà exister sous sa forme harmonieuse.

Voyez le résultat souhaité comme quelque chose qui est présent dès à présent.

Le dénouement harmonieux de chaque situation existe également déjà.

Laissez simplement votre conscience relier le moment présent à cet état normalisé.

Soyez simplement dans la certitude sereine que le monde répond à la direction de votre conscience.

Sentez que votre conscience met déjà de l'ordre dans l'événement.

Sentez que l'harmonie est déjà à l'œuvre.

Sentez que la situation commence déjà à se réorganiser d'elle-même.

Laissez simplement cela se produire.

Seulement l'alignement. Aucune pression. Aucune contrainte.

Seulement l'harmonie.

Visualisez la version harmonieuse de la situation. Voyez-la stable et claire.

Vous pouvez vous dire intérieurement : « Cet état est figé. Cette harmonie est stable. Cette normalisation est active. »

Et voyez la sphère d'information devenir calme et lumineuse.

Permettez à la structure harmonieuse de rester stable.

Et ressentez de la gratitude, de la certitude et du calme.

Ne quittez pas cet état d'harmonie.

Emportez-le avec vous.

Intégrez cette harmonie dans votre journée.

Dans votre communication. Dans vos actions. Dans votre perception.

Car la normalisation n'est pas seulement quelque chose que nous faisons pendant

la concentration.
Elle devient un mode de vie.

Merci beaucoup.

Alors que nous arrivons à la fin de cette session, rappelons-nous les idées principales.

La normalisation est le rétablissement de l'état naturel.

La réalité est réceptive.

La conscience influence les événements.

Et même de petites applications quotidiennes peuvent créer une transformation.

En modifiant la structure de l'information, nous modifions l'événement.

Cela signifie que chaque instant compte.

Chaque pensée compte. La perception compte.

Et le plus important est ceci :

La vie n'a pas besoin d'être forcée. Elle répond toujours à la clarté, à la conscience et à l'harmonie.

Et à travers votre conscience, vous la guidez vers sa forme naturelle.

Notre mission consiste à garantir en permanence un développement harmonieux et la vie éternelle pour tous.

C'est ainsi que nous arrivons à la fin de la séance d'aujourd'hui.

Vous trouverez ici les références aux ouvrages de Grigori Grabovoi sur lesquels s'appuie le contenu de la séance d'aujourd'hui.

Merci d'être ici sur la plateforme ETERNEL. C'est un lieu où vous pouvez découvrir et explorer les enseignements de Grigori Grabovoi de manière simple et pratique.

L'idée est que chacun d'entre nous peut influencer sa vie par une action consciente. Cette plateforme est là pour vous aider à éveiller cette capacité et à aller de l'avant d'une manière plus harmonieuse et plus naturelle.

Et bien que ce programme soit simple, il n'en reste pas moins éducatif et doit être compris comme tel. Nous avons tous droit à une éducation visant le plein épanouissement de la personnalité humaine. Cette activité vise à atteindre la norme sur la base du développement personnel et ne doit pas être considérée comme une guérison.

Merci beaucoup. Merci pour votre belle présence et votre participation active. Nous attendons avec impatience notre prochaine session consacrée au thème de la Restauration de l'Information et de la Matière. C'est la prochaine étape de notre développement.

Et merci de contribuer, par votre conscience, à un monde plus harmonieux.

Merci beaucoup. Je vous souhaite à tous une vie belle et harmonieuse. Nous poursuivons nos réunions tous les jours à 18 heures pour des exercices quotidiens de concentration, avec plaisir.

Merci beaucoup.