

PROGRAMA 1 — FUNDAMENTOS DE LAS
ENSEÑANZAS

DE GRIGORI GRABOVOI

SESIÓN 3 - EL PAPEL DE LA CONCIENCIA

21 DE MARZO DE 2026

Bienvenidos a la tercera sesión del Programa de Formación 1 — Fundamentos de las Enseñanzas de Grigori Grabovoi en la plataforma **ETERNEL**.

Mi nombre es Lidija Gruber, de soltera Peternel. Con profunda gratitud, les cuento que mi camino con las Enseñanzas de Grigori Grabovoi comenzó en 2015. Desde el primer momento, este camino llenó mi vida de amor, sentido, responsabilidad y un profundo sentido de servicio a la ideología de la Vida Eterna (al fin y al cabo, nací (P)ETERNEL). Lo que comenzó como un viaje personal de aprendizaje pronto se convirtió en una vocación de vida.

Tras años de estudio dedicado a los principios de la creación del mundo y el control de la realidad, obtuve mi certificación como conferenciante en 2016 en el Centro de Educación GRIGORI GRABOVOI DOO. Desde 2017, he tenido el honor de compartir las Enseñanzas tanto en inglés como en croata, siempre respetando

plenamente los derechos de autor y los marcos educativos oficiales.

Mi trabajo va más allá de la enseñanza. También estoy realizando mi doctorado con la intención de integrar estos principios en los sistemas educativos convencionales.

Esta plataforma, ETERNAL, nace de mi sincero deseo de crear un espacio donde el conocimiento, la práctica, el amor y la responsabilidad se encuentren, y donde el desarrollo consciente se convierta en una realidad viva.

Esta es también mi expresión personal de gratitud: a Grigori Grabovoi, a mis profesores y colegas, a mis alumnos, a mis amigos y a mi familia, cuyo apoyo, paciencia y amor hacen posible este trabajo.

Con una sincera dedicación a informar, inspirar y educar, sigo sirviendo, aprendiendo y compartiendo este camino en beneficio de todos.

La conferencia (seminario) tiene carácter educativo y se basa legalmente en el **artículo 26 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, adoptada por la Asamblea General de la ONU**, según la cual toda persona tiene derecho a la educación y esta debe estar orientada al pleno desarrollo de la personalidad humana.

Esta actividad no está relacionada con la actividad médica, sino que tiene como objetivo alcanzar la norma sobre la base del autodesarrollo y no restringe en modo alguno el derecho a acudir a médicos en instituciones sanitarias autorizadas por el gobierno. Esta declaración ha sido emitida por Grigori Grabovoi a los profesores de Grigori Grabovoi DOO para cumplir plenamente con la normativa relacionada con la educación, pero también para utilizar la educación con el fin de establecer la norma. Por eso me atengo a esta declaración al comienzo de nuestra reunión. Gracias por respetar esto y tener en cuenta que fue Grigori Grabovoi quien dio instrucciones de hacerlo.

La plataforma ETERNAL ofrece: 3 programas de formación gratuitos.

Fundamentos de las Enseñanzas de Grigori Grabovoi
Métodos aplicados a la vida cotidiana
Especialista en control, métodos de predicción,
clarividencia y control a gran escala.

Ahora nos encontramos en el primer programa de formación:
Fundamentos de las Enseñanzas.

En la parte anterior de nuestro programa, exploramos:

Introducción a las Enseñanzas de Grigori Grabovoi
La realidad como sistema informativo

pasamos a otro concepto fundamental: **El papel de la Conciencia.**

La Conciencia como herramienta de control Cómo la percepción influye en la realidad

La observación interior y estabilidad de la conciencia.

Comprender esta idea ayuda a explicar por qué la conciencia, los pensamientos y los métodos de concentración se consideran herramientas importantes para interactuar con la realidad.

En la sesión anterior, exploramos la realidad como un sistema informativo. Entender la realidad como un sistema informativo cambia nuestra forma de entender nuestro papel en la vida.

Hoy, en nuestra concentración diaria, hemos tenido la expresión **«Tú eres el Creador»**. Hasta que no lo entendamos, es difícil aceptarlo. Por lo tanto, nuestra tarea en este programa de formación es, en realidad, entender nuestro papel en la vida. En lugar de ser observadores pasivos, nos convertimos en participantes en los procesos informativos de la realidad. Nuestros pensamientos, intenciones y acciones influyen en el campo informativo. A través de la conciencia y la responsabilidad, podemos contribuir al desarrollo armonioso de los acontecimientos. Por eso el desarrollo de la conciencia es tan importante en las Enseñanzas. Si la conciencia se vuelve más clara, más equilibrada y más armoniosa, entonces el bucle informativo,

del que hablamos la última vez, se vuelve más constructivo. Los acontecimientos se desarrollan de forma más armoniosa. Las decisiones se vuelven más acertadas, sabiendo que la realidad es informativa.

¿cuál es entonces el papel de la conciencia dentro de ella?
¿Qué hay en nosotros que percibe la realidad?
¿Qué organiza nuestra experiencia?
¿Qué influye en cómo se desarrollan los acontecimientos?

La respuesta que exploramos hoy es: **la conciencia.**

¿Qué es la conciencia? ¿Es solo pensar? ¿Es la atención?
¿Es algo abstracto?

La conciencia se entiende a menudo como atención, percepción, la capacidad de observar y comprender.

En las Enseñanzas, la Conciencia es un sistema informativo y óptico. Tiene la capacidad de percibir información, interpretarla, organizarla e interactuar con ella. La Conciencia no solo observa la realidad, sino que participa en ella. En las Enseñanzas, se nos da algo muy preciso:

La Conciencia es la estructura a través de la cual el alma interactúa con la realidad.

Es el puente entre el espíritu y la materia, entre lo interno y lo externo, entre el pensamiento y el acontecimiento. Y aún más, la Conciencia es lo que permite que la realidad se configure. Porque, al cambiar la conciencia, es posible transformar los acontecimientos.

Así que hoy no solo estamos observando la conciencia. Estamos empezando a comprender: es el lugar donde la vida cambia. Aquí también hemos introducido el alma y el espíritu. Llegados a este punto, debemos comprender que el alma, el espíritu, la conciencia y el cuerpo físico son las estructuras que funcionan como un sistema óptico, la combinación de elementos dispuestos para procesar la luz.

En general, un sistema óptico consta de elementos tales como espejos, lentes, cristales o prismas y fibras diseñadas para manipular o procesar la luz.

Grigori Grabovoi dijo que el ser humano es un sistema óptico muy peculiar. Por lo tanto, podemos preguntarnos qué elemento del sistema óptico es cada parte de nuestra estructura:

Qué es el espejo, el cristal o las fibras de ese sistema óptico?

Y si nos fijamos en los trabajos científicos de Grigori Grabovoi, él describe el alma, el espíritu, la conciencia y el cuerpo físico como un sistema óptico.

Y es una analogía intrigante. En un sistema óptico, la luz atraviesa diversos componentes, sufre transformaciones y, en última instancia, se manifiesta como fenómenos observables.

Del mismo modo, se podrían establecer paralelismos entre las funciones de un sistema óptico y las estructuras de la existencia humana: alma, espíritu, conciencia y cuerpo físico.

El alma recibe la luz de la fuente de luz (de Dios/el Creador) y refleja la imagen del ser humano en este peculiar sistema óptico. El alma es una sustancia productora de luz, una especie de espejo. Por eso se dice que el ser humano está creado a imagen y semejanza de Dios. Representa la esencia o energía fundamental que anima al individuo, de forma muy similar a como la luz sirve de energía fundamental en los sistemas ópticos.

El espíritu podría equipararse al medio por el que viaja la luz en un sistema óptico. Sirve de conducto para la expresión del alma y su interacción con el mundo, al igual que un medio facilita la transmisión de la luz.

La conciencia podría compararse con las funciones de los prismas o cristales en un sistema óptico. Los cristales redirigen la luz para la rotación de la imagen, la dirección y el enfoque. Por eso a la conciencia se le suele llamar cristal. La conciencia también se compara con las lentes que sirven de mecanismo de enfoque en un sistema óptico. Da forma y dirige la energía del alma y el medio del

espíritu, permitiendo la percepción, la conciencia y la interpretación de las experiencias.

El cuerpo físico puede verse como la interfaz donde los efectos del alma, el espíritu y la conciencia se manifiestan en el mundo material. Interactúa con los estímulos externos, de forma muy similar a como el resultado final de un sistema óptico interactúa con su entorno.

Puede que esta analogía no capte la totalidad de las complejidades de la existencia humana, pero ofrece una comprensión de la interacción entre los diferentes aspectos del ser. Al igual que un sistema óptico depende de la sinergia entre sus componentes para producir resultados significativos, la integración del alma, el espíritu, la conciencia y el cuerpo físico contribuye a la riqueza y profundidad de la experiencia humana. Ahora podemos entender cuando Grabovoi dice que el ser humano es un sistema óptico muy peculiar. Todo gira en torno a cómo procesamos la luz. Creamos Luz. Somos creados por la luz. Y esto es relevante cuando hablamos de la realidad y de cómo se manifiesta la realidad.

Siempre decimos que la conciencia desempeña un papel crucial en el control relacionado con la apariencia de la realidad, y aquí «control» no significa «fuerza». Significa participación consciente, dirigir el desarrollo, armonizar los procesos.

La conciencia es la herramienta a través de la cual interactuamos con la realidad informacional. Dado que la realidad es informacional, la conciencia procesa la información y puede influir en las estructuras informacionales.

Imagina a dos personas en la misma situación: una reacciona con miedo y la otra permanece tranquila y lúcida. Para ambas, el suceso se desarrolla de manera diferente.

La conciencia no controla mediante la fuerza, sino mediante la claridad, la atención, la alineación y las intenciones.

Cuando observamos la conciencia, podemos reconocer diferentes niveles (lo que practicamos en las concentraciones diarias).

Comencemos por la percepción.

Todo lo que ves, todo lo que sientes, todo lo que piensas aparece en algún lugar. Y ese «algún lugar» está dentro de la conciencia. De hecho, se nos dice:

«La conciencia percibe lo que existe en la conciencia como realidad».

Para la conciencia, tanto lo que imaginas como lo que ves físicamente son reales. Este es un cambio clave. Significa que la realidad no está solo fuera de ti. La realidad se forma en la percepción. Y lo que es aún más hermoso, la percepción traduce todo en luz, en imágenes internas. Así pues, tu conciencia ya funciona como un sistema óptico de la realidad.

Tomemos un momento para experimentar esto. ¿Puedes sentir... que todo lo que experimentas ya está dentro de ti?

La percepción no es pasiva. Forma parte del bucle informativo:
Realidad → Percepción → Pensamiento → Acción → Realidad

Lo que percibimos lo interpretamos, le damos significado, respondemos a ello y esa respuesta se convierte en parte de la realidad. La percepción selecciona la información. Nunca percibimos todo a la vez, percibimos aquello a lo que nuestra conciencia está sintonizada. Al refinar la percepción, refinamos el desarrollo de los acontecimientos en nuestras vidas.

Podemos hacer una prueba muy sencilla de nuestra percepción. Observa cómo cambia tu percepción cuando te calmas. Tómate un momento para sentir y percibir cómo cambia tu percepción cuando estás en calma. Y cómo cambia cuando tienes miedo. La diferencia es casi tangible, ¿verdad? Ahora, dentro de la percepción, algo comienza a moverse. Ese movimiento es la atención. Y la atención no es algo insignificante. Es creativa. Porque «basta con que la conciencia envíe un impulso para que el espacio cambie».

La atención es ese impulso. Donde va tu atención, la realidad comienza a organizarse. No a través de la fuerza, sino a través de la selección. Así pues, la atención es como un rayo de luz y, dondequiera que se pose, la realidad se vuelve más definida.

Tomemos un momento y veamos dónde está tu atención ahora... ¿y con qué facilidad puede moverse?

Si tu atención está ahora en la pantalla, en la presentación compartida, puedes ver que todo lo demás está, de alguna manera, lejos de tu atención. Y de repente, puedes cambiar, puedes mover tu atención hacia otro objeto. O hacia otra área. Y de repente, te

das cuenta de que esta presentación en la pantalla ya no está en tu foco.

Ahora dirígete hacia tu interior. Para la observación interior. ¿Qué es la observación interior?

Es la capacidad de observar los pensamientos, observar las reacciones, observar la percepción misma. Y es importante llevar a cabo esta observación interior. Porque sin observación reaccionamos automáticamente, la percepción se vuelve inestable, los procesos informativos se vuelven caóticos. Y intentamos alcanzar la estabilidad de nuestra conciencia. Y para ello, necesitamos realizar esa observación, esa observación interior para volver a la atención tranquila, a la claridad, a la conciencia no reactiva y a la presencia. Y en ese caso, llegamos a la Conciencia, que es estable. Una conciencia estable permite una interacción más precisa con la realidad. Cuando estás en calma, la percepción es clara. Y cuando estás estresado, la percepción se distorsiona. Por eso, nuestra observación interior nos ayuda a volver al estado de calma. Y con ello viene la atención. Percepción serena. Conciencia aguda. Antes de influir en la realidad, primero aprendemos a estabilizar la percepción.

Ahora llegamos a una comprensión muy práctica. Hay un lugar dentro de tu percepción donde la realidad no solo se observa, sino que se transforma. En las Enseñanzas se dice: Existe un nivel especial de percepción que interactúa directamente con el lugar donde se crea la realidad. Esto es lo que llamamos el área de control. Es como una interfaz donde el pensamiento se encuentra

con la realidad, lo interno se encuentra con lo externo y el cambio se hace posible. Con solo entrar en este nivel de percepción, la normalización ya comienza. Es una tecnología de la conciencia.

Encontremos este espacio dentro de tu conciencia donde tu conciencia toca el mundo. Hay dos formas en que experimentamos la realidad: la realidad interior con pensamientos, imágenes, imaginación, y la realidad exterior, lo que percibimos como físico y estable. Pero en las Enseñanzas, ambas existen dentro de la conciencia. Entonces, ¿qué hace que algo se convierta en «real» para nosotros?

Esto ocurre en un nivel específico de conciencia llamado el punto de ensamblaje. ¿Qué es el punto de ensamblaje? El punto de ensamblaje es el lugar donde muchas posibilidades se convierten en una única experiencia, el nivel en el que la realidad se define y se estabiliza, el momento en el que la percepción se convierte en «realidad fija». No ves todas las versiones posibles de la realidad. Experimentas una. Y esa selección es el ensamblaje. Se describe como un punto situado por encima de tu cabeza, a lo largo del eje vertical de tu cuerpo, en el límite exterior de una gran esfera que te rodea. No necesitas imaginarlo con precisión. Lo que importa es comprender su función. ¿Por qué es importante este punto?

Porque en este nivel la conciencia se conecta con el campo universal (el campo del Creador) y la realidad se organiza según la armonía y la estabilidad. Grabovoi lo describe como un punto de conexión de toda la información, un punto basado en el principio del desarrollo eterno (no muerte).

¿Cómo funciona? Cuando diriges tu atención a este nivel, no estás trabajando paso a paso, no estás analizando causas, estás influyendo directamente en el resultado final. En lugar de cambiar cada detalle, influyes en qué versión de las posibilidades se hace realidad.

Este es el principio clave. La conciencia en sí misma es control. Cuando comprendes cómo todo está conectado, puedes acceder a este punto al instante. No necesitas estados especiales. Una conciencia clara y la atención son suficientes.

¿Por qué es importante? Este principio se aplica no solo a tus pensamientos o a tu cuerpo, sino también a los acontecimientos, el entorno y los sistemas más amplios. El punto de ensamblaje es el nivel de conciencia donde se selecciona la realidad y esta se hace real. Al centrar allí la atención, podemos guiar la realidad hacia la armonía. Podemos percibir fácilmente ese punto cuando tenemos un momento de tranquilidad en el que algo se vuelve claro y real para ti.

Ahora reunamos todo.

Tenemos una Percepción, que en realidad es el espacio donde aparece la realidad.

Luego tenemos la Atención, que es una especie de movimiento que activa los elementos.

Luego tenemos el Área de control, el lugar de influencia o transformación de la realidad.

El punto de ensamblaje, el punto y el momento de fijación de la realidad.

Y todo esto ocurre simultáneamente.

Por lo tanto, la conciencia no es una sola cosa. Es una estructura, un sistema. Un sistema dinámico a través del cual se forma continuamente la realidad.

Ahora ampliamos esta comprensión. No estamos solos en la creación de la realidad.

Se nos dice: la realidad está formada por la conciencia colectiva. Lo que llamamos «realidad objetiva» es, en realidad, el resultado de muchas conciencias que se promedian para alcanzar la estabilidad. Por eso el mundo parece constante. Pero si la conciencia cambia, la realidad también cambia. Incluso un solo cambio inicia la transformación. Por lo tanto, tu trabajo no es aislado. Nunca pienses que tu trabajo consciente es inútil. Siempre forma parte del todo.

Ahora junta lo todo

La realidad es informativa. La conciencia interactúa con la información. La percepción da forma a la interpretación. La estabilidad mejora la claridad. La claridad favorece el desarrollo armonioso.

Así que ahora vemos con claridad. La conciencia es la estructura de la interacción.

La percepción es donde aparece la realidad. La atención activa la realidad. El área de control transforma la realidad. El punto de ensamblaje fija la realidad. La conciencia colectiva estabiliza la realidad.

Y por lo tanto, al trabajar con la conciencia trabajamos con la vida misma. Uno de los principios clave es este: el mundo consiste en estructuras que interactúan. Todo está conectado. Así que, si una estructura cambia, todas las demás responden. Y dado que la conciencia y la percepción forman parte de estas estructuras, al cambiar la conciencia, cambiamos la realidad. Esta es una comprensión muy empoderadora. Por eso se recomienda hacer una pausa antes de reaccionar. Observa la percepción. Aporta una atención serena. Elige una respuesta constructiva.

¿Qué significa esto en la práctica?

Significa que la conciencia no es abstracta. Es una herramienta. Puede influir en los acontecimientos, transformar el espacio, restablecer la armonía. Y por eso decimos que estructurar la conciencia es una ciencia. Es algo que se puede aprender, desarrollar y aplicar. Y eso es lo que hacemos en la práctica diaria de la concentración.

Y ahora, pasamos de la comprensión a la experiencia. Porque la verdadera comprensión surge a través de la experiencia. Ahora observaremos: la percepción, la atención, el área de control, el punto de ensamblaje. No como teoría, sino directamente.

Tomemos un momento. En lugar de centrarte en los objetos, toma conciencia del espacio en el que todo aparece. Pensamientos... sensaciones... sonidos... Todos aparecen en un campo unificado. Este campo no tiene límites claros. Se extiende a tu alrededor en todas direcciones. Puedes sentirlo como una gran esfera de conciencia centrada en tu cuerpo... con un radio de 5 metros a tu alrededor. Y cuando decimos 5 metros, solo estamos dando coordenadas. Pero sabemos que nuestra conciencia y nuestra percepción son infinitas. Esta es tu conciencia como espacio. Ahora fíjate: todo lo que percibes aparece como en una imagen interior, como luz o forma luminosa. La percepción puede sentirse como una esfera transparente centrada aproximadamente en la zona de tu pecho. Esta es tu esfera de percepción interior donde la realidad se hace visible. Simplemente siéntela. La percepción como un campo de luz. Ahora, observa cómo tu atención se mueve

dentro de este campo. De un punto a otro. La atención puede percibirse como un fino rayo o línea de luz que se mueve dentro de la esfera de percepción. Donde va la atención, aparece la claridad. Estás enviando un impulso. Ahora, lleva tu conciencia hacia delante, desde el pecho hasta un punto frente a ti, aproximadamente a 20 cm delante de tu cuerpo, a lo largo de la línea horizontal desde el centro de tu pecho. Es posible que percibas aquí una pequeña esfera luminosa de unos 2 cm de radio. Aquí se encuentra la interfaz entre la percepción interna y la realidad externa. Esta es la zona de control. Quédate aquí, en la zona de control. Y fíjate, esto no es solo observación, es interacción. Deja que todo se vuelva un poco más ordenado, más armonioso. Ahora pasamos a un nivel más profundo. Dirige tu conciencia hacia una línea vertical que atraviesa tu cuerpo... desde el centro de tu pecho... hacia arriba. Sigue esta línea hacia arriba hasta llegar al límite exterior de la gran esfera que te rodea. Esto está aproximadamente a 5 metros por encima de tu cabeza. En este punto donde el eje vertical se encuentra con la superficie exterior de la esfera... hay un pequeño y brillante punto de luz. Este es el punto de ensamblaje. Quédate ahí... Ahora trae una situación sencilla... No la analices... Simplemente permite que esté presente. Y ahora... en este punto... permite que se vuelva clara... definida... como si se seleccionara una versión. Solo a través de la conciencia. Has seleccionado la versión del evento o la situación que es la más favorable y la más armoniosa. Y a través de este punto de ensamblaje la realidad se vuelve fija y estable. El resultado es estable. Ahora expande tu conciencia ligeramente más

allá de este punto hacia toda la esfera que te rodea e incluso más allá. Es posible que percibas un campo de muchos puntos de luz conectados... vivos... Este es el campo de la conciencia colectiva. Siente que tu conciencia forma parte de un todo mayor; tu conciencia contribuye a la armonía de todos. Ahora, une todo.

El espacio de la conciencia...

La luz de la percepción...

El movimiento de la atención...

El área de control frente a tu pecho

El punto de ensamblaje sobre tu cabeza

Está todo conectado... Todo está trabajando en conjunto... A través de tu conciencia, participas en el desarrollo armonioso de la realidad.

Felicidades. Has explorado la belleza de la conciencia, cómo funcionan las estructuras básicas de nuestra conciencia y cómo todo está conectado.

Cuando la conciencia se estabiliza, la percepción se aclara y la realidad comienza a responder en armonía. Tras la práctica, empezamos a sentir que la Conciencia no está dividida.

Todos los niveles trabajan juntos. Percepción... atención... control... ensamblaje... Todo es un proceso vivo. Y nosotros estamos dentro de él. Así pues, la comprensión clave es esta: la

Conciencia no es solo conciencia. Es la estructura a través de la cual se crea la realidad. Y cuando la conciencia se vuelve tranquila, clara, alineada con la armonía, la realidad simplemente sigue esa dirección. Y ahí está, nuestra responsabilidad de asegurarnos de que la realidad siga nuestra armonía.

Me gustaría terminar con una sencilla reflexión.

A través de nuestra conciencia no estamos separados de la vida. Participamos en ella. E incluso con una conciencia tranquila contribuimos a la armonía. No debería ser tan difícil elegir la armonía, cultivar una conciencia tranquila, sabiendo que así es como contribuimos a la armonía.

Gracias por su presencia y por este espacio compartido. Solo para recordarles que lo que hemos hablado hoy se basa en las obras de Grigori Grabovoi. Todo lo relativo a las estructuras de la conciencia lo pueden encontrar principalmente en el libro «Métodos irracionales de prevención de procesos catastróficos globales que suponen una amenaza para el mundo entero». Sin embargo, todas las reflexiones sobre la luz y los sistemas ópticos se basan en «Investigación y análisis de definiciones fundamentales de sistemas ópticos en la prevención de catástrofes y control orientado a la previsión de micro procesos». Y «Las enseñanzas sobre Dios. Creación de la luz». Y «Las enseñanzas de Grigori Grabovoi sobre Dios. Control mediante la luz».

Además, si te interesan los temas relacionados con la conciencia, aquí tienes la lista de obras relacionadas con la conciencia, aunque no es la lista completa. Hay mucho más. Obviamente, todas las obras de Grigori Grabovoi están relacionadas con la conciencia, de una forma u otra. Pero estos temas que aquí se mencionan son interesantes. Me parece muy interesante y útil en este momento profundizar más. Si les interesa aprender más sobre la conciencia. Porque es verdaderamente importante llegar al punto de la comprensión. Así pues, nuestra comprensión es crucial para el desarrollo de la conciencia y el desarrollo de la realidad en una dirección armoniosa. Lo cual es tan necesario en este momento.

Gracias de nuevo por su hermosa presencia y por su interés en las Enseñanzas de Grigori Grabovoi. Por vuestro interés en la vida, para garantizar una vida armoniosa para todos.

Gracias a todos, nos vemos mañana en las Concentraciones Diarias, y el próximo sábado continuaremos con los principios básicos del control, así que seguimos avanzando. Ahora hemos aprendido sobre conceptos importantes, estructuras y la luz. Y la próxima vez, continuaremos con los principios del control, que ya conocen y les resultan fáciles; ya saben cómo funciona el control, pero aun así lo haremos juntos. Muchísimas gracias. Gracias a todos.

Que tengan una vida hermosa y armoniosa, y nos vemos mañana y el próximo sábado.