

PROGRAMME 1

Fondements des Enseignements

Cours 1

Le programme de formation sur la plateforme ÉTERNEL.

Je suis très heureuse que nous puissions commencer ce parcours d'apprentissage ensemble. Nous nous y sommes également très bien préparés, en commençant notre concentration quotidienne.

Il y a longtemps, deux ans et plus, chaque jour, nous avons pratiqué la concentration quotidienne et en groupe, ce qui était et est toujours le cas à l'Académie Grigori Grabovoi.

Cependant, c'est surtout grâce à notre travail commun depuis le 1er janvier 2026 que nous nous sommes préparés à ce moment où nous allons étudier ensemble les enseignements de Grigori Grabovoi. D'une manière simple, je dirais même très claire, j'aimerais partager ma compréhension personnelle.

J'ai atteint ce point qui, en accord avec la concentration d'aujourd'hui, m'a amené à me demander comment je pouvais contribuer au plus grand bien. C'est donc l'expression de mon âme et de mon cœur pour vous tous, pour toutes les personnes que je connais, ainsi que pour moi-même. Je vous remercie donc de me donner l'occasion de partager avec vous ma compréhension des enseignements de Grigori Grabovoi.

Je m'appelle Lydia Gruber, je suis née sous le nom de Peternel.

Mon nom de famille porte déjà en lui l'éternité. J'aime donc à croire que tout est prédéterminé. Mon chemin était déjà tracé.

Depuis de nombreuses années, j'étudie les enseignements de Grigori Grabovoi et je travaille en tant que conférencière certifiée et consultante pédagogique pour ces enseignements. La plateforme Éternel a été créée comme un espace éducatif ouvert où ces connaissances peuvent être explorées sereinement, mais de manière structurée et responsable. L'intention n'est donc pas seulement d'étudier la théorie, mais aussi de comprendre progressivement comment ces principes peuvent être appliqués dans la vie quotidienne et dans le développement harmonieux du monde qui nous entoure.

Aujourd'hui, nous allons commencer par les fondements des enseignements, leur objectif et leur structure générale, afin de mieux comprendre les méthodes que nous étudierons plus tard. Avant de commencer, il est également utile de reconnaître que les gens viennent généralement étudier les enseignements avec des attentes différentes. Certains participants sont simplement curieux et souhaitent comprendre en quoi consiste le système de connaissances et comment il est lié à la conscience, à la réalité et au développement humain.

D'autres recherchent des outils pratiques. Ils connaissent peut-être déjà certaines méthodes de concentration et obtiennent de bons résultats, mais souhaitent néanmoins apprendre à les appliquer de manière plus claire ou plus cohérente dans leur vie quotidienne. Certains participants viennent avec un intérêt spirituel plus profond et souhaitent comprendre la vision plus large des enseignements.

Il s'agit donc des idées de développement harmonieux, de vie éternelle, de structure de la conscience et d'évolution à long terme de l'humanité. Toutes ces motivations sont les bienvenues ici.

Ce programme de formation est conçu pour rassembler toutes ces perspectives, en offrant une compréhension et une orientation pratique, étape par étape.

Vous pouvez donc vous demander quel est l'objectif et la structure des enseignements de Grigori Grabovoi.

J'aimerais mentionner un point important concernant l'étude des enseignements. Au premier abord, le programme peut sembler assez vaste. Il comprend de nombreuses conférences, livres, méthodes et différents domaines d'application.

Certaines personnes peuvent se sentir un peu dépassées. Cependant, la bonne nouvelle est qu'il n'est pas nécessaire de tout comprendre d'un seul coup. La manière la plus naturelle d'étudier cet enseignement est de le faire progressivement, à votre rythme.

Nous commençons par comprendre la structure générale des connaissances. Ensuite, nous nous familiarisons avec certaines méthodes de concentration de base. Puis, au fil du temps et grâce à la pratique, la signification profonde du programme commence à se révéler.

Il n'est donc pas nécessaire de se précipiter. Les éléments les plus importants ici sont votre curiosité, mais aussi votre patience, une pratique régulière et un esprit ouvert. Dans cette optique, commençons par examiner l'objectif et la structure générale des enseignements de Grigori Grabovoi, qui serviront de base à tout ce que nous étudierons plus tard.

Avant de commencer à explorer la structure, permettez-moi de vous présenter l'auteur qui a développé les enseignements exposés ici, Grigori Grabovoi. Grigori Petrovich Grabovoi est un chercheur scientifique et auteur qui a développé un système de connaissances étudiant la relation entre la conscience, l'information et la réalité. Son travail se concentre sur la manière dont le développement de la conscience humaine peut contribuer à la prévention d'événements destructeurs ou catastrophiques et au développement harmonieux de la vie.

À travers ses conférences, ses recherches et ses nombreuses publications, il a présenté des méthodes destinées à soutenir le développement individuel et l'évolution sûre de l'humanité dans son ensemble. Les enseignements de Grigori Grabovoi ne sont donc pas seulement une sorte de philosophie ni un ensemble de méthodes et de technologies, mais un système structuré de connaissances sur la réalité, la conscience et le développement des êtres humains. L'orientation centrale de l'enseignement est très simple.

Comment la conscience humaine peut-elle participer consciemment au développement harmonieux de la réalité ? Cela couvre tous les aspects de notre existence, notre vie personnelle, la société, la planète et l'évolution à long terme de l'humanité. Nous allons donc commencer par étudier la structure et l'intention des enseignements. Considérons cette première rencontre comme une introduction, une carte avant de commencer le voyage, ou comme un vocabulaire pour découvrir la signification de divers concepts fréquemment utilisés dans les enseignements de Grigori Grabovoi.

Et souvent, leur signification diffère légèrement du courant de pensée conventionnel. Veuillez noter que lorsque nous parlons des enseignements de Grigori Grabovoi en tant que processus éducatif, ces conférences ou séminaires ont un caractère éducatif et s'appuient légalement sur l'article 26 de la Déclaration universelle des droits de l'homme adoptée par l'Assemblée générale

des Nations unies, selon lequel toute personne a droit à l'éducation et cette éducation doit viser au plein épanouissement de la personnalité humaine. Cette activité n'est pas liée à l'activité médicale, mais vise à atteindre la norme sur la base du développement personnel et ne restreint en aucune façon le droit de s'adresser à des médecins dans des établissements de santé agréés par le gouvernement.

Il s'agit donc d'une déclaration importante. Nous parlons ici d'éducation, mais l'objectif est d'atteindre un niveau de conscience qui nous permette d'atteindre facilement la norme grâce au développement personnel.

Quelques mots sur la plateforme Éternel.

Elle repose sur la compréhension que chaque personne a la capacité de transformer la vie dans le monde par une action consciente. Et la vision est d'aider les individus à éveiller ce potentiel et à contribuer aux processus mondiaux de développement harmonieux et éternel. C'est pourquoi Éternel propose trois programmes, ouverts et gratuits pour tous.

Il s'agit d'une structure d'apprentissage progressive qui vous guide depuis la compréhension fondamentale jusqu'aux méthodes avancées de perception et de contrôle conscients. Chaque programme est conçu pour être clair, pratique et conforme aux principes originaux des enseignements de Grigori Grabovoi. De plus, nous veillons à ce que l'apprentissage se déroule au rythme de la vie et que le temps serve notre compréhension sans constituer une pression.

Combien de temps faudra-t-il pour aborder tous les sujets ?

Je prévois neuf mois au total pour les trois programmes, en tenant compte du fait que nous nous réunissons tous les samedis.

Chacun de ces trois programmes, fondements, méthodes appliquées et spécialisation en contrôle, comprend 12 sessions chaque samedi, et nous disposerons d'au moins trois mois pour chaque programme. Cela nous prendra donc neuf mois au total, comme je l'ai mentionné.

Cependant, avec la joie et l'amour, cela passera en un clin d'œil. Aujourd'hui, nous commençons par le programme un.

Au cours des trois prochains mois, nous aborderons 12 thèmes principaux et domaines d'étude, tels que l'introduction aux enseignements de Grigori Grabovoi, la réalité en tant que système informationnel, le rôle de la conscience, les principes fondamentaux du contrôle, les méthodes de concentration de base, l'introduction aux séquences numériques, la normalisation des événements de la vie, la restauration de l'information et de la matière, la prévision et l'anticipation, la responsabilité personnelle et l'utilisation éthique des méthodes, l'intégration dans la vie quotidienne et la préparation aux niveaux supérieurs.

Il s'agit donc de 12 samedis.

Aujourd'hui, nous commençons par le premier programme.

Notre parcours débute par une introduction aux enseignements de Grigori Grabovoi, avec les principaux domaines d'étude que sont l'objectif et la structure des enseignements, les deux systèmes fondamentaux, le sauvetage et le développement harmonieux, ainsi que le concept de vie éternelle.

Voici donc ce qui est prévu pour aujourd'hui. L'un des aspects les plus importants de ces enseignements est qu'ils s'adressent à chaque individu. Ils ne se limitent pas aux scientifiques, aux pratiquants spirituels ou aux spécialistes.

La raison est simple. Selon le système de connaissances, chaque être humain possède une conscience capable de se développer. Et la conscience n'est pas passive.

C'est un élément actif de la réalité. Nous avons l'habitude de penser que le monde existe en dehors de nous et que nous ne faisons que réagir à celui-ci. Cependant, les enseignements de Grigori Grabovoi proposent une autre perspective.

La conscience participe à la création de la réalité. Ainsi, lorsque la conscience devient plus structurée, plus consciente et alignée sur des principes harmonieux, les événements qui nous entourent peuvent également devenir plus harmonieux. L'objectif de l'étude de cet enseignement n'est donc pas la croyance.

Il s'agit de la connaissance. Et c'est le développement de la conscience et de la responsabilité. Le but, le but central des enseignements de Grigori Grabovoi peut être décrit très clairement.

Il s'agit d'assurer un développement sûr et harmonieux du monde grâce au développement de la conscience. Et dans cette définition, il y a trois éléments importants. Tout d'abord, la sécurité.

En effet, l'histoire humaine a montré que le développement technologique et social peut parfois entraîner des risques ou des catastrophes. Les enseignements de Grigori Grabovoi explorent comment la conscience peut contribuer à prévenir des scénarios destructeurs.

Deuxièmement, il s'agit d'un développement harmonieux. Le développement en soi n'est pas rejeté. La science, la technologie, la culture, les systèmes sociaux continuent tous d'évoluer. Cependant, la question clé est la suivante : le développement peut-il se faire en harmonie avec la vie ?

Le troisième aspect de la définition principale de l'enseignement est la participation consciente. Au lieu d'être des observateurs passifs des processus mondiaux, les êtres humains peuvent apprendre à participer consciemment à l'orientation du développement. Cela ne signifie pas contrôler le monde de manière égoïste. Cela signifie aligner notre conscience sur les principes constructifs de la vie.

Les enseignements de Grigori Grabovoi contiennent de nombreux éléments différents. Par exemple, des explications théoriques, des recherches scientifiques, des modèles mathématiques, des méthodes de concentration, diverses technologies et un système éducatif. Cependant, tous ces éléments s'articulent autour de deux axes principaux.

Ces axes constituent le fondement structurel des enseignements. Il s'agit du système de salut ou du système de sauvetage et du système de développement harmonieux. Comprendre ces deux axes nous aide à appréhender toute la logique de cette connaissance.

La première orientation est le système de sauvetage et de prévention des catastrophes. Si l'on se penche sur l'histoire des enseignements, c'est dans ce domaine que sont apparues les premières applications pratiques des enseignements, à travers diverses études scientifiques et les expériences réelles menées par Grigori Grabovoi. L'idée principale derrière ce système est que la conscience peut interagir avec les informations dans la réalité.

Lorsqu'un scénario destructeur commence à se former, qu'il s'agisse d'une force de destruction naturelle, technologique ou sociale, il est possible de réorienter les événements vers une issue favorable. Il ne s'agit pas ici d'une

intervention spectaculaire, mais d'un travail au niveau informationnel de la réalité.

Dans les enseignements de Grigori Grabovoi, cela est exploré à travers des méthodes de concentration, des modèles informationnels, des systèmes optiques et des structures mathématiques. L'objectif est toujours le même : prévenir les catastrophes et préserver la vie. C'est pourquoi la sécurité et la responsabilité jouent un rôle si important dans ces enseignements.

La deuxième orientation des enseignements de Grigori Grabovoi est le système de développement harmonieux. Ainsi, alors que le système de sauvetage se concentre sur la prévention des forces destructrices, le système de développement harmonieux se concentre sur l'amélioration continue de la vie, l'harmonisation et la normalisation continues de la vie. Cela affecte tous les domaines du développement personnel, notre santé, nos relations, notre créativité, la société et la coopération mondiale.

Ici, l'accent est mis sur la participation consciente quotidienne à la vie. Il s'agit donc de participer consciemment à la vie au quotidien. C'est pourquoi, lorsque nous nous concentrons le matin ou le soir, il est important de ne pas fermer notre esprit.

C'est comme si vous entriez dans la concentration, que vous la fermiez et que vous sortiez dans la vie. L'important est de rester conscient et de participer consciemment à la vie. Ainsi, grâce au développement de la conscience, nous apprenons progressivement à percevoir la réalité plus clairement, nous prenons des décisions plus équilibrées et nous créons des résultats plus constructifs.

Et en ce sens, le développement harmonieux est un chemin évolutif à long terme pour l'humanité. Et ceci, ce que vous voyez à l'écran, ce diagramme montre la structure générale des enseignements de Grigori Grabovoi. Au centre se trouve le système de connaissances lui-même, les enseignements, qui étudient l'interaction entre la conscience, l'information et la réalité.

Et à partir du point central, il y a deux directions principales, comme je l'ai dit, le système de sauvetage ou le système de salut d'une éventuelle catastrophe mondiale et le système de développement harmonieux créatif. Et ces deux systèmes s'étendent à de nombreux domaines de l'activité humaine, comme les soins de santé, le contrôle des prévisions, l'éducation, la science, l'art et la culture, le contrôle et la religion. Certains de ces domaines se développent davantage, par exemple la science.

La science conduit au développement de la science de Grigori Grabovoi, qui est intégrée et interagit avec les disciplines scientifiques existantes. Le domaine du contrôle comprend également des structures sociales importantes telles que la politique, l'économie et la sociologie. Cela démontre que l'enseignement est un système qui interagit avec tous les domaines de la connaissance et de l'activité humaines, couvrant tous les aspects de notre vie.

Ainsi, les principales tâches du contrôle, selon les enseignements de Grigori Grabovoi, sont le macro-salut ou le macro-sauvetage, la résurrection, la non-mort des vivants et le développement harmonieux. Le dénominateur commun ici est la vie éternelle. Le macro-salut ou macro-sauvetage, la résurrection, la non-mort des vivants et le développement harmonieux sont donc des conditions préalables à l'obtention de la vie éternelle.

Avant d'aborder la vie éternelle dans les enseignements de Grigori Grabovoi, il est utile de comprendre d'abord le mot éternité, ce qu'il signifie. L'idée d'éternité n'est pas nouvelle. Elle a été explorée en philosophie, en spiritualité, en science.

En examinant brièvement ces perspectives, nous pouvons mieux comprendre comment le concept d'éternité est abordé dans les enseignements. Dans son sens le plus général, l'éternité signifie une existence sans commencement et sans fin. Il ne s'agit pas seulement d'une très longue période de temps.

Il s'agit plutôt d'un état d'existence qui n'est pas limité par le temps. Ainsi, dans notre vie quotidienne, nous percevons le temps comme une séquence composée du passé, du présent et du futur. Cependant, l'éternité est différente.

Elle désigne un état où la vie se déroule de manière continue et unifiée, sans être limitée par la séquence du temps. En philosophie, l'éternité est décrite comme l'intemporalité. Cela signifie un mode d'existence qui se situe en dehors du flux normal du temps.

Les philosophes décrivent donc parfois l'éternité comme un état de présence ou de réalité immuable où tout est simplement, existe simplement, ou comme une continuité infinie qui ne peut être mesurée en heures ou en années. En ce sens, l'éternité, d'un point de vue philosophique, est souvent opposée au temps. Le temps représente le mouvement, le changement et la limitation.

Cependant, l'éternité représente la complétude de l'existence et la continuité. Dans de nombreuses traditions spirituelles, l'éternité est considérée comme l'état naturel de l'âme. La vie n'est pas considérée comme limitée ou temporaire, mais comme faisant partie d'une existence plus vaste et continue.

Dans les enseignements de Grigori Grabovoi, l'éternité est étroitement liée à la conscience humaine et aux actions du créateur. De ce point de vue, l'éternité est une vie qui ne finit pas. C'est la présence continue de l'action du créateur.

C'est l'état dans lequel le développement, l'harmonie et l'amour se poursuivent sans fin. Et l'éternité n'est pas quelque chose qui n'existe qu'après la vie. C'est une propriété inhérente à la vie elle-même. Et elle est liée à la nature de la conscience.

Que dit la science à propos de l'éternité ? Par exemple, la physique décrit le temps comme une dimension de l'univers. Si le temps est une dimension, il devient alors possible d'imaginer des états d'existence qui ne sont pas limités par cette dimension.

Un autre concept scientifique est celui de l'information. De nombreuses théories scientifiques affirment que l'information ne peut pas simplement disparaître. Elle peut se transformer, mais elle reste partie intégrante de la structure de la réalité.

Dans les enseignements de Grigori Grabovoi, la réalité est également comprise comme un système informationnel. De ce point de vue, l'éternité est liée à la structure informationnelle du monde. L'une des approches scientifiques utilisées dans les enseignements apparaît dans les travaux scientifiques de Grigori Grabovoi, Recherche et analyse des définitions fondamentales des systèmes optiques.

Dans cette recherche, Grigori Grabovoi a étudié comment les informations sur la réalité sont structurées et perçues à travers la lumière et les processus optiques. Selon cette approche, le monde peut être compris comme un champ informationnel structuré par la lumière. La lumière n'est pas seulement un phénomène physique.

Elle agit également comme un vecteur d'informations sur la réalité. Et comme la lumière se comporte parfois d'une manière qui dépasse notre compréhension habituelle du temps, par exemple dans certains modèles physiques où la lumière

relie différents moments dans l'espace-temps, elle devient un modèle utile pour comprendre comment les informations sur les événements peuvent exister simultanément à travers le temps.

Dans cette recherche, les systèmes optiques sont des structures qui nous permettent de percevoir et d'analyser les informations véhiculées par la lumière.

En étudiant comment l'information est transportée et organisée dans la lumière, il devient possible d'explorer comment les événements sont représentés dans la structure informationnelle du monde.

Dans ce modèle, les événements passés, présents et futurs peuvent être compris comme des structures informationnelles au sein d'un champ unifié.

Dans cette perspective, l'éternité peut être décrite comme une structure informationnelle complète de la réalité.

Tous les événements existent dans cet espace informationnel unifié. Le temps devient simplement notre façon de percevoir les événements de manière séquentielle. En d'autres termes, le temps est la perception séquentielle des événements.

Cependant, l'éternité est la structure informationnelle totale où tous les événements coexistent. Les systèmes optiques aident à démontrer comment les informations sur les événements peuvent exister simultanément dans le champ de la lumière. C'est ici que nous arrivons au rôle important de la conscience.

Dans les enseignements de Grigori Grabovoi, la conscience humaine joue un rôle très important. La conscience est comprise comme une structure ou un type très particulier de système informationnel, un système optique. Lorsque nous parlons d'optique, nous faisons référence à un système lumineux.

Il est capable non seulement de percevoir la réalité, mais aussi d'interagir avec la structure informationnelle du monde. Et grâce au développement de la conscience et à l'utilisation de méthodes de concentration spécifiques, nous pouvons progressivement apprendre à percevoir plus clairement les structures informationnelles, à influencer le développement des événements et à aligner leurs actions sur le développement harmonieux de la réalité. De ce point de vue, l'éternité n'est pas seulement une idée philosophique.

C'est une propriété de la structure informationnelle de l'univers, avec laquelle la conscience peut apprendre à interagir. Et dans les enseignements de Grigori Grabovoi, la vie éternelle est considérée comme l'état naturel de l'être humain.

L'âme est éternelle. L'esprit est éternel. La conscience est capable d'un développement infini. C'est pourquoi l'enseignement propose que, grâce à la correction de notre développement et au développement de la conscience, même notre corps physique puisse être rapproché de l'état d'existence éternelle.

Ce n'est donc pas, comme je l'ai dit, l'au-delà. La vie éternelle n'est pas l'au-delà. Lorsque nous développons correctement notre conscience, même notre corps physique peut être amené à l'état d'existence éternelle.

La vie éternelle n'est donc pas une sorte de récompense après la mort. Elle est considérée comme la conception originale de la vie créée par le créateur. Il semble que l'humanité ait temporairement perdu la conscience de cet état.

Les enseignements visent à aider à restaurer cette compréhension et cette connaissance inhérente. Un principe important des enseignements est que la vie éternelle est indissociable du développement. Là où le développement se poursuit, la vie se poursuit.

Et ici, le développement signifie l'expansion de la conscience, l'augmentation de l'harmonie, une compréhension plus profonde de la réalité et l'alignement constant de nos actions sur les principes constructifs de la vie. Dans cet état, la vie devient un processus créatif continu. Et nous arrivons ici au principe important de l'enseignement, qui est l'amour.

Ce n'est pas seulement une expérience émotionnelle. C'est une force structurante qui harmonise l'information et relie la conscience humaine au créateur. De cette manière, l'amour stabilise et soutient le processus de développement éternel.

Le principe éthique central de l'enseignement est l'idée de la vie éternelle pour tous. Il ne s'agit donc pas seulement de développement personnel, mais du développement de chaque personne qui contribue au développement du monde entier. L'objectif est le développement harmonieux collectif de l'humanité, où la préservation de la vie et la prévention des événements destructeurs sont des responsabilités partagées.

Ainsi, dans les enseignements de Grigori Grabovoi, la vie éternelle représente l'état naturel de la vie créé par le créateur, le développement continu, le développement continu de la conscience, l'interaction avec la structure informationnelle de la réalité et le développement harmonieux de l'humanité. La vie éternelle est donc l'idée de vivre éternellement dans un corps physique, mais comme un développement conscient continu de la vie en harmonie avec le créateur et avec le monde. Il était essentiel de parler de la vie éternelle dès le début de notre programme.

J'ai une raison très personnelle à cela, car c'était mon plus grand obstacle au début de mon étude des enseignements de Grigori Grabovoi. Je ne comprenais pas vraiment qui avait besoin de la vie éternelle. Aujourd'hui, cela peut paraître surprenant, mais 11 ans plus tard, nous voici, avec le résultat de notre développement qui se dévoile sous nos yeux.

Je crois donc sincèrement, je comprends et je sais à quel point il est important, avant que quiconque ne commence à étudier plus en profondeur les enseignements de Grigori Grabovoi, de clarifier ce point. La vie éternelle, sa signification, son fondement scientifique et la manière dont elle modifie notre perception, notre compréhension et notre vie en général. Il est donc essentiel de comprendre que ces enseignements ne sont pas uniquement théoriques ou une simple réflexion théorique.

Ils comprennent également des méthodes pratiques qui aident les individus à développer progressivement leur conscience. Ces méthodes prennent souvent la forme de pratiques de concentration, et la concentration aide à organiser la perception, l'attention et l'intention. Au fil du temps, cela conduit à une plus grande clarté, à une conscience plus profonde de la réalité, à des états émotionnels plus équilibrés et à une meilleure prise de décision.

C'est pourquoi, parallèlement au programme de formation, nous pratiquons également ensemble la concentration quotidienne. La théorie et la pratique se complètent donc mutuellement. Alors que nous commençons ce programme ensemble, il est utile de se rappeler que l'étude de ces enseignements est un processus.

Personne ne comprend tout immédiatement, mais le plus important est de savoir que toutes les connaissances sont déjà en vous. Ce n'est qu'une question de temps ou d'une fraction de seconde avant que ces connaissances ne se révèlent. Tout ce qui compte à ce moment-là, c'est une attention constante et un intérêt sincère pour le développement.

Au cours des prochaines sessions, nous explorerons progressivement les concepts clés des enseignements, ainsi que les méthodes de concentration de base et leur application pratique dans la vie quotidienne. Et nous le faisons déjà ensemble,

car le développement de la conscience n'est pas seulement un parcours individuel. C'est un processus collectif. Et merci d'avoir commencé ce parcours ensemble.

Prenons quelques instants pour conclure cette session par une simple concentration. Prenez simplement une profonde inspiration en pensant que nous sommes réunis autour de la lumière des enseignements de Grigori Grabovoi.

Une douce sphère de lumière devant vous, et cette lumière est calme, stable et claire. Cette lumière représente la structure harmonieuse de la réalité. Cette lumière représente la lumière de l'éternité.

Imaginez que cette lumière s'étend et englobe votre vie, votre environnement, tous les événements passés et tous les développements futurs. Sentez que votre conscience devient calme et concentrée à l'intérieur de cette lumière. Dans cet état, vous comprenez simplement que votre conscience participe au développement harmonieux du monde.

La lumière reste stable, équilibrée et constructive pour vous-même, pour les autres, pour le monde. Votre conscience et votre prise de conscience s'étendent aussi loin que possible. Vous atteignez les limites de l'univers et au-delà.

Au-delà de l'éternité, nous nous approchons de la lumière de la source. Nous recevons des conseils, nous recevons du soutien, nous recevons toutes les connaissances nécessaires. Laissez-les vous imprégner.

La lumière du créateur vous imprègne. Prenez la lumière de la connaissance et retournez avec gratitude. Retournez à l'univers, retournez au monde, à la terre, retournez à votre corps physique, retournez à vos cellules, retournez à votre conscience, à votre esprit, retournez à votre âme, et même au-delà de l'âme. Et là encore, vous rencontrez la lumière de la source. La lumière du créateur, qui est toujours en vous, qui vous soutient toujours, qui vous guide toujours vers toute la connaissance nécessaire, toute l'information nécessaire. Et avec gratitude, prenez la connaissance et revenez à travers votre âme, à travers votre esprit, à travers votre conscience vers votre corps physique.

Et nous connectons le monde physique au monde spirituel, qui ne font qu'un et le même monde. Et notre conscience nous permet de créer et de cocréer une réalité harmonieuse pour tous. Et nous ressentons de la gratitude, de l'amour, de la joie, et nous portons la lumière de la connaissance et la partageons avec tous les gens et le monde entier.

Merci beaucoup. C'était notre premier cours ou programme de formation. Cela semble très strict, mais ce n'est pas le cas.

C'est notre voyage ensemble. Merci de nous avoir donné l'occasion de partager cela avec vous. Vous êtes les bienvenus pour partager vos idées ou vos sentiments.

N'hésitez pas à écrire. Vous trouverez un formulaire sur le site web ou vous pouvez également envoyer un e-mail. N'hésitez donc pas à partager.

Il est également possible de partager sur le site web, comme un parcours qui est un formulaire, un journal, un journal quotidien également. Et vous pouvez l'utiliser comme votre propre matériel afin de pouvoir revenir et voir comment vous évoluez au fil du temps. Merci beaucoup.

Nous nous reverrons demain lors des concentrations quotidiennes à six heures du soir.

Et le programme de formation se poursuit, comme je l'ai dit, tous les samedis, au même rythme, de la même manière.
Dans l'attente de vous revoir, je vous souhaite à tous une belle soirée harmonieuse.

Bonne nuit et à bientôt. Au revoir.

Merci beaucoup, Lydia.