

PROGRAMME 1

3 Le rôle de la conscience

Cours 3

Le programme de formation sur la plateforme ÉTERNEL

Bienvenue à la troisième session du Programme de formation 1 – Fondements des enseignements de Grigori Grabovoi sur la plateforme ÉTERNEL.

Je m'appelle Lidija Gruber, née Peternel.

C'est avec une profonde gratitude que je vous confie que mon parcours avec les enseignements de Grigori Grabovoi a commencé en 2015.

Dès le tout premier instant, ce chemin a rempli ma vie d'amour, de sens, de responsabilité et d'un profond sentiment de service envers l'idéologie de la Vie Éternelle (je suis née (P)ÉTERNEL après tout).

Ce qui a commencé comme un parcours d'apprentissage personnel est rapidement devenu une vocation.

Après des années d'étude assidue des principes de la création du monde et du contrôle de la réalité, j'ai obtenu ma certification de conférencière en 2016 au Centre de formation GRIGORI GRABOVOI D00.

Depuis 2017, j'ai l'honneur de partager ces Enseignements en anglais et en croate, toujours dans le plein respect des droits d'auteur et des cadres éducatifs officiels.

Mon travail va au-delà de l'enseignement. Je prépare également un doctorat dans le but d'intégrer ces principes dans les systèmes éducatifs traditionnels.

Cette plateforme, ÉTERNEL, est née de mon souhait sincère de créer un espace où la connaissance, la pratique, l'amour et la responsabilité se rencontrent, et où le développement conscient devient une réalité vivante.

C'est également ma façon personnelle d'exprimer ma gratitude à Grigori Grabovoi, à mes professeurs et collègues, à mes élèves, à mes amis et à ma famille, dont le soutien, la patience et l'amour rendent ce travail possible.

Avec un dévouement sincère à informer, inspirer et éduquer, je continue à servir, à apprendre et à partager ce chemin pour le bien de tous.

La conférence (séminaire) a un caractère éducatif et s'appuie juridiquement sur l'article 26 de la Déclaration universelle des droits de l'homme, adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies, selon lequel toute personne a droit à l'éducation et que l'éducation doit viser au plein épanouissement de la personnalité humaine.

Cette activité n'est pas liée à une activité médicale, mais vise à atteindre la norme sur la base du développement personnel et ne restreint en aucune manière le droit de s'adresser à des médecins dans des établissements de santé agréés par le gouvernement.

Cette déclaration est faite par Grigori Grabovoi à l'intention des enseignants de Grigori Grabovoi D00 afin de se conformer pleinement à la réglementation relative à l'éducation, mais aussi pour utiliser l'éducation afin d'établir la norme.

C'est pourquoi je tiens à rappeler cette déclaration au début de notre réunion. Je vous remercie de respecter cela et de prendre en considération le fait que cela a été demandé par Grigori Grabovoi.

La plateforme ETERNEL propose 3 programmes de formation gratuits :

- Les fondements des enseignements de Grigori Grabovoi
- Méthodes appliquées à la vie quotidienne
- Spécialiste du contrôle, méthodes de prévision, clairvoyance et contrôle à grande échelle

Nous en sommes actuellement au 1^{er} programme de formation :
Les fondements des enseignements

Dans la partie précédente de notre programme, nous avons abordé :

- 1) Introduction aux enseignements de Grigori Grabovoi
- 2) La réalité en tant que système informationnel

Nous abordons maintenant un autre concept fondamental : le rôle de la Conscience

- La conscience en tant qu'outil de contrôle
- Comment la perception influence la réalité
- Observation intérieure et stabilité de la conscience

Comprendre cette idée aide à expliquer pourquoi la conscience, les pensées et les méthodes de concentration sont considérées comme des outils importants pour interagir avec la réalité.

Lors de la session précédente, nous avons exploré la réalité en tant que système informationnel.

Comprendre la réalité comme un système informationnel change la façon dont nous comprenons notre rôle dans la vie.

Aujourd'hui, dans notre concentration quotidienne, nous avons utilisé l'expression :

« Tu es le Créateur ».

Tant que nous ne la comprenons pas, il est difficile de l'accepter.

Notre tâche dans ce programme de formation consiste donc en réalité à comprendre notre rôle dans la vie.

Au lieu d'être des observateurs passifs, nous devenons des participants aux processus informationnels de la réalité.

Nos pensées, nos intentions et nos actions influencent le champ informationnel.

Grâce à la conscience et à la responsabilité, nous pouvons contribuer au développement harmonieux des événements.

C'est pourquoi le développement de la conscience est si important dans les Enseignements.

Si la conscience devient plus claire, plus équilibrée et plus harmonieuse, alors la boucle informationnelle, dont nous avons parlé la dernière fois, devient plus constructive.

Les événements se déroulent de manière plus harmonieuse.

Les décisions deviennent plus justes.

Sachant que la réalité est informationnelle, quel est alors le rôle de la conscience en son sein ?

Qu'est-ce qui, en nous, perçoit la réalité ?

Qu'est-ce qui organise notre expérience ?

Qu'est-ce qui influence la façon dont les événements se déroulent ?

La réponse que nous explorons aujourd'hui est : la conscience.

Qu'est-ce que la conscience ?

S'agit-il simplement de penser ?
Est-ce la prise de conscience ?
Est-ce quelque chose d'abstrait ?

La conscience est souvent comprise comme la prise de conscience, la perception, la capacité d'observer et de comprendre.

Dans les Enseignements, la conscience est un système informationnel et optique. Elle a la capacité de percevoir l'information, de l'interpréter, de l'organiser et d'interagir avec elle. La conscience ne se contente pas d'observer la réalité, elle y participe.

Dans les Enseignements, on nous donne une définition très précise :
La conscience est la structure par laquelle l'âme interagit avec la réalité.

C'est le pont entre l'esprit et la matière, entre l'intérieur et l'extérieur, entre la pensée et l'événement. Et plus encore, la Conscience est ce qui permet de façonner la réalité.

Car, en changeant la conscience, il est possible de transformer les événements.

Ainsi, aujourd'hui, nous ne nous contentons pas d'observer la conscience. Nous commençons à comprendre : c'est le lieu où la vie change.

Nous avons également introduit ici les notions d'âme et d'esprit. À ce stade, nous devons comprendre que l'âme, l'esprit, la conscience et le corps physique sont des structures qui fonctionnent comme un système optique, une combinaison d'éléments disposés de manière à traiter la lumière. En général, un système optique se compose d'éléments tels que des miroirs, des lentilles, des cristaux ou des prismes et des fibres conçus pour manipuler ou traiter la lumière.

Grigori Grabovoi a dit que l'être humain est un système optique très particulier.

Nous pouvons donc nous demander quel élément de notre structure correspond à quel élément du système optique : quel est le miroir, le cristal ou les fibres de ce système optique ?

Et si nous examinons les travaux scientifiques de Grigori Grabovoi, il décrit l'âme, l'esprit, la conscience et le corps physique comme un système optique. C'est une analogie intrigante.

Dans un système optique, la lumière traverse divers composants, subit des transformations et se manifeste finalement sous forme de phénomènes observables. De même, on pourrait établir des parallèles entre les fonctions d'un système optique et les structures de l'existence humaine : l'âme, l'esprit, la conscience et le corps physique.

L'âme reçoit la lumière de la source de lumière (de Dieu/du Créateur) et reflète l'image de l'être humain dans ce système optique particulier.

L'âme est une substance productrice de lumière, une sorte de miroir.

C'est pourquoi on dit que l'être humain est créé à l'image et à la ressemblance de Dieu.

Elle représente l'essence fondamentale ou l'énergie qui anime l'individu, tout comme la lumière sert d'énergie fondamentale dans les systèmes optiques.

L'esprit pourrait être assimilé au milieu par lequel la lumière se propage dans un système optique.

Il sert de conduit à l'expression de l'âme et à son interaction avec le monde, tout comme un milieu facilite la transmission de la lumière.

La conscience pourrait être comparée aux fonctions des prismes ou des cristaux dans un système optique.

Les cristaux redirigent la lumière pour la rotation, l'orientation et la mise au point de l'image.

C'est pourquoi la conscience est souvent appelée « cristal ».

La conscience est également comparée aux lentilles servant de mécanisme de mise au point dans un système optique.

Elle façonne et dirige l'énergie de l'âme et le milieu de l'esprit, permettant la perception, la conscience et l'interprétation des expériences.

Le corps physique peut être considéré comme l'interface par laquelle les effets de l'âme, de l'esprit et de la conscience se manifestent dans le monde matériel. Il interagit avec les stimuli extérieurs, tout comme le résultat final d'un système optique interagit avec son environnement.

Cette analogie ne rend peut-être pas compte de toute la complexité de l'existence humaine, mais elle permet de comprendre l'interaction entre les différents aspects de l'être.

Tout comme un système optique repose sur la synergie entre ses composants pour produire des résultats significatifs, l'intégration de l'âme, de l'esprit, de la conscience et du corps physique contribue à la richesse et à la profondeur de l'expérience humaine.

Nous pouvons désormais comprendre ce que Grabovoi veut dire lorsqu'il affirme que l'être humain est un système optique très particulier.

Tout repose sur la manière dont nous traitons la lumière.

Nous créons la lumière. Nous sommes créés par la lumière. Et cela a son importance lorsque nous parlons de la réalité et de la manière dont elle apparaît.

Nous disons toujours que la conscience joue un rôle crucial dans le contrôle lié à l'apparence de la réalité, et ici, le contrôle ne signifie pas la force.

Il s'agit d'une participation consciente, d'une orientation du développement, d'une harmonisation des processus.

La conscience est l'outil par lequel nous interagissons avec la réalité informationnelle.

La réalité étant informationnelle, la conscience traite l'information et peut influencer les structures informationnelles.

Imaginez deux personnes dans la même situation : l'une réagit avec peur et l'autre reste calme et lucide.

Pour chacune d'elles, l'événement se déroule différemment.

La conscience ne contrôle pas par la force, mais par la clarté, l'attention, l'alignement et les intentions.

Lorsque nous examinons la conscience, nous pouvons distinguer différents niveaux (ce que nous pratiquons lors de nos concentrations quotidiennes).

Commençons par la perception.

Tout ce que vous voyez, tout ce que vous ressentez, tout ce que vous pensez apparaît quelque part.

Et ce « quelque part » se trouve à l'intérieur de la conscience.

En fait, on nous dit :

« La conscience perçoit ce qui existe en elle comme la réalité. »

Pour la conscience, ce que vous imaginez et ce que vous voyez physiquement sont tous deux réels.

C'est un changement fondamental.

Cela signifie que la réalité n'est pas seulement à l'extérieur de vous.

La réalité se *forme dans la perception*. Et, plus beau encore, la perception traduit tout en lumière, en images intérieures.

Ainsi, votre conscience fonctionne déjà comme un système optique de la réalité.

Prenons un moment pour en faire l'expérience.

Pouvez-vous sentir... que tout ce que vous vivez est déjà en vous ?

La perception n'est pas passive.

Elle fait partie de la boucle informationnelle :

Réalité → Perception → Pensée → Action → Réalité

Ce que nous percevons, nous l'interprétons, nous lui donnons un sens, nous y réagissons et cette réaction devient partie intégrante de la réalité.
La perception sélectionne l'information.
Nous ne percevons jamais tout à la fois, nous percevons ce à quoi notre conscience est à l'écoute.
En affinant notre perception, nous affinons le déroulement des événements dans nos vies.

Nous pouvons faire un test très simple de notre perception.
Remarquez comment votre perception change lorsque vous vous calmez.
Prenez un moment pour ressentir et percevoir comment votre perception change lorsque vous êtes calme.
Et comment elle change lorsque vous êtes en proie à la peur.
La différence est presque tangible, n'est-ce pas ?

À présent, au sein de la perception, quelque chose commence à bouger.
Ce mouvement, c'est l'attention. Et l'attention n'est pas insignifiante. Elle est créative. Car « il suffit à la conscience d'envoyer une impulsion pour que l'espace change ».

L'attention est cette impulsion.
Là où va votre attention, la réalité commence à s'organiser.
Non pas par la force, mais par la sélection.
Ainsi, l'attention est comme un rayon de lumière et, partout où elle se pose, la réalité devient plus définie.

Prenons un instant pour voir où se trouve votre attention en ce moment... et avec quelle facilité peut-elle se déplacer ?
Si votre attention est actuellement portée sur l'écran, sur la présentation partagée, vous pouvez constater que tout le reste est en quelque sorte loin de votre attention.
Et tout à coup, vous pouvez changer, vous pouvez déplacer votre attention vers un autre objet.
Ou vers un autre domaine. Et tout à coup, vous remarquez que cette présentation à l'écran n'est plus au centre de votre attention.

Maintenant, tournez-vous vers l'intérieur pour une observation intérieure.
Qu'est-ce que l'observation intérieure ?
C'est la capacité d'observer les pensées, d'observer les réactions, d'observer la perception elle-même.
Et il est important de mener cette observation intérieure.
Car sans observation, nous réagissons automatiquement, la perception devient instable, les processus informationnels deviennent chaotiques.
Et nous essayons d'atteindre la stabilité de notre conscience.
Et pour cela, nous devons pratiquer cette observation, cette observation intérieure, afin de revenir à une attention calme, à la clarté, à une conscience non réactive et à la présence.
Et dans ce cas, nous parvenons à une conscience stable.
Une conscience stable permet une interaction plus précise avec la réalité.

Lorsque vous êtes calme, la perception est claire.
Et lorsque vous êtes stressé, la perception est déformée.
C'est pourquoi notre observation intérieure nous aide à revenir à un état de calme.
Et avec cela viennent l'attention, une perception calme et une conscience aiguë.
Avant d'influencer la réalité, nous apprenons d'abord à stabiliser la perception.

Nous arrivons maintenant à une compréhension très pratique.
Il existe un lieu au sein de votre perception où la réalité n'est pas seulement observée, mais transformée.

Dans les Enseignements, il est dit : « Il existe un niveau particulier de perception qui interagit directement avec le lieu où la réalité est créée ».

C'est ce que nous appelons la zone de contrôle.

C'est comme une interface où la pensée rencontre la réalité, où l'intérieur rencontre l'extérieur et où le changement devient possible.

Le simple fait d'entrer dans ce niveau de perception marque déjà le début de la normalisation.

C'est une technologie de la conscience.

Trouvons cet espace au sein de votre conscience où votre conscience touche le monde.

Il y a deux façons dont nous faisons l'expérience de la réalité : la réalité intérieure avec les pensées, les images, l'imagination, et la réalité extérieure, ce que nous percevons comme physique et stable.

Mais dans les Enseignements, ces deux réalités existent au sein de la conscience.

Alors, qu'est-ce qui rend quelque chose « réel » pour nous ?

Cela se produit à un niveau spécifique de conscience appelé le point d'assemblage.

Qu'est-ce que le point d'assemblage ? Le point d'assemblage est le lieu où de nombreuses possibilités ne font plus qu'une seule expérience, le niveau où la réalité devient définie et stable, le moment où la perception devient une « réalité figée ».

Vous ne voyez pas toutes les versions possibles de la réalité. Vous en vivez une seule.

Et ce choix, c'est l'assemblage.

Il est décrit comme un point situé au-dessus de votre tête, le long de l'axe vertical de votre corps, à la limite extérieure d'une grande sphère qui vous entoure.

Vous n'avez pas besoin de l'imaginer avec précision. Ce qui importe, c'est de comprendre sa fonction.

Pourquoi ce point est-il important ?

Parce qu'à ce niveau, la conscience se connecte au champ universel (le champ du Créateur) et la réalité s'organise selon l'harmonie et la stabilité.

Grabovoi le décrit comme un point de connexion de toutes les informations, un point fondé sur le principe du développement éternel (l'immortalité).

Comment cela fonctionne-t-il ?

Lorsque vous portez votre attention à ce niveau, vous ne procédez pas étape par étape, vous n'analysez pas les causes, vous influencez directement le résultat final.

Au lieu de modifier chaque détail, vous influencez la version des possibilités qui se concrétise.

Voici le principe clé.

La conscience elle-même est le contrôle.

Lorsque vous comprenez comment tout est connecté, vous pouvez accéder à ce point instantanément. Vous n'avez pas besoin d'états particuliers.

Une conscience claire et de l'attention suffisent.

Pourquoi est-ce important ?

Ce principe s'applique non seulement à vos pensées ou à votre corps, mais aussi aux événements, à l'environnement et aux systèmes plus vastes.

Le point de convergence est le niveau de conscience où la réalité est sélectionnée et devient réelle.

En concentrant notre attention là-dessus, nous pouvons guider la réalité vers l'harmonie.

Nous pouvons facilement remarquer ce point lorsque nous avons un moment de calme où quelque chose devient clair et réel pour vous.

Rassemblons maintenant tous ces éléments.

Nous avons une Perception qui est en fait l'espace où la réalité apparaît. Ensuite, nous avons l'Attention, qui est une sorte de mouvement qui active les éléments.

Puis nous avons la zone de contrôle, le lieu d'influence ou de transformation de la réalité.

Le point d'assemblage, le point et le moment de fixation de la réalité.

Et tout cela se produit simultanément.

Ainsi, la conscience n'est pas une chose unique.

C'est une structure, un système.

Un système dynamique à travers lequel la réalité se forme continuellement.

Approfondissons maintenant cette idée.

Nous ne sommes pas seuls à créer la réalité.

On nous dit : la réalité est façonnée par la conscience collective.

Ce que nous appelons la « réalité objective » est en fait le résultat de nombreuses consciences qui s'équilibrent pour atteindre la stabilité.

C'est pourquoi le monde semble constant.

Mais si la conscience change, la réalité change aussi.

Un seul changement suffit à déclencher une transformation.

Votre travail n'est donc pas isolé.

Ne pensez jamais que votre travail conscient est inutile.

Il participe toujours à l'ensemble.

Rassemblez maintenant tous ces éléments.

La réalité est informationnelle.

La conscience interagit avec l'information. La perception façonne l'interprétation.

La stabilité améliore la clarté.

La clarté favorise un développement harmonieux.

Nous voyons donc clairement à présent.

La conscience est la structure de l'interaction.

C'est dans la perception que la réalité apparaît.

L'attention active la réalité.

Le contrôle de la zone transforme la réalité.

Le point d'assemblage fixe la réalité.

La conscience collective stabilise la réalité.

Et par conséquent, en travaillant avec la conscience, nous travaillons avec la vie elle-même.

L'un des principes clés est le suivant : le monde est constitué de structures en interaction.

Tout est connecté.

Ainsi, si une structure change, toutes les autres réagissent.

Et puisque la conscience et la perception font partie de ces structures, en changeant la conscience, nous changeons la réalité.

C'est une compréhension très enrichissante.

C'est pourquoi il est recommandé de faire une pause avant de réagir. Observez la perception.

Apportez une attention calme. Choisissez une réponse constructive.

Qu'est-ce que cela signifie concrètement ?

Cela signifie que la conscience n'est pas abstraite. C'est un outil. Elle peut influencer les événements, transformer l'espace, rétablir l'harmonie.

Et c'est pourquoi nous disons que structurer la conscience est une science.

C'est quelque chose qui peut s'apprendre, se développer et s'appliquer.

Et c'est ce que nous faisons dans la pratique quotidienne de la concentration.

Et maintenant, nous passons de la compréhension à l'expérience.
Car la véritable compréhension vient de l'expérience.

Nous allons maintenant observer : la perception, l'attention, la zone de contrôle, le point d'assemblage. Non pas en théorie, mais directement.

Prenons un moment.

Au lieu de vous concentrer sur des objets, prenez conscience de l'espace dans lequel tout apparaît.

Les pensées... les sensations... les sons... Tout apparaît dans un champ unifié.

Ce champ n'a pas de limite claire.

Il s'étend autour de vous dans toutes les directions.

Vous pouvez le percevoir comme une grande sphère de conscience centrée sur votre corps... avec un rayon de 5 mètres autour de vous.

Et quand nous disons 5 mètres, nous donnons simplement des coordonnées.

Mais nous savons que notre conscience et notre attention sont infinies.

C'est votre conscience en tant qu'espace.

Remarquez maintenant que tout ce que vous percevez apparaît comme dans une image intérieure, telle une lumière ou une forme lumineuse.

La perception peut être ressentie comme une sphère transparente centrée approximativement au niveau de votre poitrine.

C'est votre sphère de perception intérieure où la réalité devient visible. Ressentez-la simplement.

La perception comme un champ de lumière.

Maintenant, remarquez que votre attention se déplace à l'intérieur de ce champ. D'un point à un autre.

L'attention peut être perçue comme un mince rayon ou une ligne de lumière se déplaçant à l'intérieur de la sphère de perception.

Là où va l'attention, la clarté apparaît.

Vous envoyez une impulsion.

Maintenant, déplacez votre conscience de la poitrine vers un point devant vous, à environ 20 cm devant votre corps, le long de la ligne horizontale partant du centre de votre poitrine.

Vous pouvez y percevoir une petite sphère lumineuse d'environ 2 cm de rayon. C'est là que se trouve l'interface entre la perception intérieure et la réalité extérieure.

C'est la zone de contrôle.

Restez ici, dans la zone de contrôle.

Et remarquez que ce n'est pas seulement de l'observation, c'est de l'interaction.

Laissez tout devenir légèrement plus ordonné, plus harmonieux.

Passons maintenant à un niveau plus profond. Dirigez votre conscience vers une ligne verticale traversant votre corps... depuis le centre de votre poitrine... vers le haut.

Suivez cette ligne vers le haut jusqu'à atteindre la limite extérieure de la grande sphère qui vous entoure.

Cela se trouve à environ 5 mètres au-dessus de votre tête.

À ce point où l'axe vertical rencontre la surface extérieure de la sphère... il y a un petit point de lumière brillant.

C'est le point d'assemblage.

Restez là... Maintenant, amenez une situation simple... N'analysez pas... Laissez-la simplement être présente. Et maintenant... à ce stade... laissez-la devenir claire... définie... comme si une version était sélectionnée.

Simplement par la conscience.

Vous avez sélectionné la version de l'événement ou de la situation qui est la plus favorable et la plus harmonieuse.

Et à travers ce point d'assemblage, la réalité devient fixe. Et stable. Le résultat est stable.

Maintenant, étendez votre conscience légèrement au-delà de ce point vers toute la sphère qui vous entoure et même plus loin.

Vous pouvez percevoir un champ de nombreux points de lumière connectés... vivants... C'est le champ de la conscience collective.

Sentez que votre conscience fait partie d'un tout plus grand, que votre conscience contribue à l'harmonie pour tous. Maintenant, rassemblez tout.

L'espace de la conscience...

La lumière de la perception...

Le mouvement de l'attention...

La zone de contrôle devant votre poitrine

Le point de rassemblement au-dessus de votre tête

Tout est connecté... Tout fonctionne ensemble...

À travers votre conscience, vous participez au développement harmonieux de la réalité.

Félicitations.

Vous avez exploré la beauté de la conscience, le fonctionnement des structures fondamentales de notre conscience et la manière dont tout est connecté.

Lorsque la conscience devient stable, la perception s'éclaircit et la réalité commence à répondre en harmonie.

Après la pratique, nous commençons à sentir que la Conscience n'est pas divisée. Tous les niveaux fonctionnent ensemble.

Perception... attention... contrôle... assemblage... Tout est un processus vivant.

Et nous en faisons partie.

La compréhension clé est donc la suivante : la conscience n'est pas seulement la prise de conscience.

C'est la structure à travers laquelle la réalité est créée.

Et lorsque la conscience devient calme, claire, alignée sur l'harmonie, la réalité suit simplement cette direction.

Et c'est là notre responsabilité : veiller à ce que la réalité suive notre harmonie.

Je voudrais conclure par une simple réflexion.

Grâce à notre conscience, nous ne sommes pas séparés de la vie.

Nous y participons. Et même avec une conscience calme, nous contribuons à l'harmonie.

Il ne devrait pas être si difficile de choisir l'harmonie, de cultiver une conscience calme, sachant que c'est ainsi que nous contribuons à l'harmonie.

Merci de votre présence et de cet espace partagé.

Je tiens simplement à vous rappeler que ce dont nous avons parlé aujourd'hui s'appuie sur les travaux de Grigori Grabovoi.

Tout ce qui concerne les structures de la conscience se trouve principalement dans l'ouvrage intitulé « Méthodes irrationnelles de prévention des processus catastrophiques mondiaux menaçant le monde entier ».

Mais toutes les réflexions sur la lumière et les systèmes optiques s'appuient sur « Recherche et analyse des définitions fondamentales des systèmes optiques dans la prévention des catastrophes et le contrôle prévisionnel des micro-processus », ainsi que sur « Les enseignements sur Dieu. La création de la lumière » et « Les enseignements de Grigori Grabovoi sur Dieu. Le contrôle par la lumière ».

De plus, si vous vous intéressez aux thèmes liés à la conscience, voici la liste des ouvrages qui traitent de la conscience, mais ce n'est pas la liste complète. Il y en a beaucoup d'autres.

Évidemment, tous les ouvrages de Grigori Grabovoi sont liés à la conscience, d'une manière ou d'une autre.
Mais ces thèmes-ci sont intéressants.

Je trouve qu'il est très intéressant et utile, en ce moment, d'approfondir ces questions.

Si vous souhaitez en savoir plus sur la conscience. Car il est vraiment important d'en arriver à la compréhension.

Ainsi, notre compréhension est cruciale pour le développement de la conscience et l'évolution de la réalité dans une direction harmonieuse.

Ce dont nous avons tant besoin en ce moment.

Merci encore pour votre belle présence et votre intérêt pour les Enseignements de Grigori Grabovoi.

Pour votre intérêt pour la vie, afin d'assurer une vie harmonieuse à tous.

Merci à tous, rendez-vous demain pour les Concentrations quotidiennes, et samedi prochain, nous poursuivrons avec les principes de base du contrôle, afin d'avancer.

Nous avons maintenant abordé des concepts importants, les structures et la lumière.

La prochaine fois nous aborderons les principes du contrôle, que vous connaissez déjà et qui vous sont faciles : vous savez comment fonctionne le contrôle, mais nous le ferons tout de même ensemble.

Merci beaucoup.

Merci à tous.

Passez une belle vie harmonieuse, et à demain et samedi prochain.