

PROGRAMME 1

8 Restauration de l'information et de la matière

Cours 8

Bienvenue à tous au Programme ETERNEL 1 - Fondements des enseignements de Grigori Grabovoi. Aujourd'hui, nous entamons déjà la session 8 consacrée à la restauration de l'information et de la matière. Aujourd'hui, nous aborderons brièvement les thèmes suivants :

- Le principe de la restauration
- Pourquoi la destruction est inutile
- Compréhension pratique de la restauration

Ce thème de la restauration de l'information et de la matière est l'une des idées les plus importantes des Enseignements de Grigori Grabovoi.

Rien n'est véritablement perdu. Ce qui apparaît comme un dommage, une destruction, une maladie, une séparation, un vieillissement ou même une disparition n'est pas la réalité finale. Du point de vue des Enseignements, chaque objet, chaque événement, chaque personne, chaque élément de la matière existe d'abord sous forme d'information. Et l'information peut être restaurée. C'est pourquoi la restauration est possible.

Ce principe change notre façon de voir la vie. Au lieu de percevoir des dommages irréversibles, nous commençons à entrevoir la possibilité d'une reconstruction. Au lieu de la peur, nous commençons à développer le sens des responsabilités. Au lieu de penser que la destruction est plus forte que la vie, nous commençons à comprendre que la vie elle-même renferme le principe de la restauration éternelle.

Voilà en résumé ce qu'il faut savoir sur la capacité de restauration de l'information et de la matière pour commencer, mais nous allons y aller doucement, étape par étape.

Pour comprendre la restauration, nous devons d'abord revenir à l'idée que la réalité est informationnelle.

Pour mieux comprendre, nous vous invitons à revoir la Session 2, où nous avons parlé de la réalité en tant que système informationnel. Chaque élément de la matière existe d'abord sous forme d'information et de lumière. Dans les Enseignements de Grigori Grabovoi, le concept d'information est compris de manière très large. L'information ne se limite pas aux données numériques ou aux messages écrits. Au contraire, l'information est considérée comme la **structure fondamentale de la réalité elle-même**. L'information n'est *pas* le point de départ absolu. La création vient en premier. L'« information » est ce qui apparaît lorsque quelque chose est déjà exprimé, déjà suffisamment formé pour être perçu. L'information est la manière dont la réalité se présente à la perception.

Tout ce que nous voyons existe physiquement parce qu'il y a un contenu informationnel derrière. Un corps possède une structure informationnelle. Un événement possède une structure informationnelle. Une relation possède une structure informationnelle. La santé. La matière possède une structure informationnelle. La matière est une forme condensée d'information. Si l'information change, la matière peut changer. Si l'information est restaurée,

la matière peut également être restaurée. C'est pourquoi, dans les Enseignements, la restauration n'est jamais uniquement physique. Avant qu'une chose ne change physiquement, elle change sur le plan informationnel.

Nous pouvons percevoir la réalité comme des couches :

1. Spirituelle
2. Informationnel
3. Manifestation physique

Lorsque nous n'agissons qu'au niveau physique, nous nous heurtons souvent à des limites. Mais lorsque nous commençons à agir au niveau informationnel, nous touchons à la cause profonde de la réalité. C'est pourquoi la restauration devient possible.

Le principe de la restauration signifie que chaque objet recèle la possibilité de revenir à sa norme harmonieuse d'origine. Rien n'existe sans son plan informationnel. Même si quelque chose semble endommagé, affaibli, fragmenté ou perdu, la norme informationnelle existe toujours. Cette norme informationnelle peut être comparée au dessin d'origine, à la vibration d'origine, au modèle d'origine, à l'état d'harmonie d'origine.

L'information est le plan invisible qui sous-tend toute existence.

Dans les Enseignements, la norme n'est jamais complètement détruite. Elle peut devenir cachée.

Elle peut s'affaiblir dans la perception. Elle peut être recouverte par la peur, la maladie, le conflit, le traumatisme ou des informations erronées. Mais la norme elle-même existe toujours.

C'est pourquoi la restauration est toujours possible. Par exemple, la santé peut être restaurée parce que la norme informationnelle de la santé existe. Les relations peuvent être restaurées parce que la norme informationnelle de l'harmonie existe. Les circonstances de la vie peuvent être restaurées parce que la norme informationnelle du développement constructif existe. La matière peut être restaurée parce que la structure informationnelle reste présente.

Cela change complètement notre compréhension.

Nous cessons de nous demander : « Qu'est-ce qui a été détruit ? »

Et nous commençons à nous demander : « Quelle est la norme originelle qui peut désormais être restaurée ? »

Dans les Enseignements, la destruction est considérée comme quelque chose de temporaire et, en fin de compte, dépourvu de sens. Pourquoi ? Parce que la destruction ne crée pas un résultat définitif. Elle ne crée qu'une distorsion temporaire. Le principe du développement éternel est plus fort que la destruction. Le principe de la vie est plus fort que la décomposition. Le principe de la restauration est plus fort que la perte.

Cela ne signifie pas que les situations difficiles n'existent pas. Elles existent bel et bien. Les gens connaissent la douleur, la maladie, les crises, les conflits, les déceptions et les pertes. Mais la compréhension plus profonde est que la destruction ne peut être la vérité ultime de la réalité.

Car si la réalité est informationnelle et éternelle, alors tout processus destructeur contient en lui-même la possibilité d'un renversement. C'est pourquoi la peur perd son pouvoir. Car la peur repose souvent sur la croyance que quelque chose est définitif.

Mais lorsque nous comprenons la capacité de restauration, nous commençons à comprendre que rien n'est définitif. Aucune situation n'est fermée. La situation est toujours ouverte aux possibilités, aux options. Chaque événement a une solution. Chaque personne peut être guérie. Aucun avenir n'est figé.

La destruction perd tout sens, car elle ne peut pas l'emporter sur la norme originelle. La norme demeure.

La tâche consiste à renouer avec elle.

Tout ce dont nous parlons concernant la restauration de l'information s'applique à la matière. Un point très important est la restauration de la matière de l'organisme humain. Cela suscite un intérêt majeur. Lorsque les gens adhèrent aux enseignements de Grigori Grabovoi, ils recherchent une solution rapide pour la restauration de l'organisme humain. Au cours de ces sessions de la plateforme ETERNEL, nous essayons d'expliquer et de faire comprendre le contexte de ce qui est connu publiquement au sujet des Enseignements. J'ai personnellement commencé à étudier spécifiquement les travaux scientifiques de Grigori Grabovoi précisément pour obtenir la réponse. Comment est-il possible de restaurer ? Comment est-il possible de rajeunir ? De régénérer ? Comment est-il possible de vivre éternellement ? Et toutes les réponses se trouvent dans les travaux scientifiques de Grigori Grabovoi, et vous pouvez alors comprendre pourquoi Grigori Grabovoi affirme que tout cela est logique.

Ainsi, si cela vous intéresse, vous êtes plus que bienvenu pour approfondir l'étude des travaux scientifiques de Grigori Grabovoi :

« Structures appliquées du champ créateur d'information »

« Méthodes irrationnelles de prévention des processus catastrophiques mondiaux constituant une menace pour le monde entier »

« Recherche et analyse des définitions fondamentales des systèmes optiques dans la prévention des catastrophes et dans le contrôle orienté vers la prévision des micro-processus »

Cela semble compliqué. Et ce n'est pas non plus le sujet le plus facile pour débiter. Je ne suis pas une physicienne, mais pour moi, ces travaux de Grigori Grabovoi m'ont ouvert tout un univers de compréhension et de connaissance : tout ce dont parle Grigori Grabovoi n'est en réalité pas un miracle, mais une capacité normale de l'être humain.

Mais, bien sûr, si on nous enseignait, et si nous apprenions à connaître nos structures, ce dont nous sommes capables, ce que nous sommes, comment tout est créé, la vie et le monde seraient complètement différents.

Permettez-moi donc de vous expliquer. Ou de vous dire quelques mots sur le livre Méthodes irrationnelles.

À l'origine, ce livre a été présenté sous la forme d'un cycle de conférences consacrées à la surveillance d'urgence, à la prévision et à la prévention des catastrophes. Dans cet ouvrage, le thème de la restauration est étroitement lié à l'idée que chaque objet, système, événement ou forme de matière repose sur une structure informationnelle. Le livre défend l'idée que la matière n'est pas primaire. La matière est considérée comme une expression visible de l'information. Par conséquent, si la structure informationnelle d'un objet est préservée ou restaurée, la forme matérielle peut également être restaurée.

Parmi les idées principales liées à la restauration de l'information et de la matière, on trouve le fait que chaque objet existe d'abord sous forme d'information. La destruction physique ne signifie pas une disparition complète, car la structure informationnelle demeure. La tâche de la conscience consiste à accéder à la norme informationnelle d'origine et à la restaurer. Les catastrophes sont comprises comme des distorsions de l'information plutôt que comme des fins irréversibles. La prévention et la restauration s'opèrent par l'alignement de la conscience sur la structure informationnelle correcte. La perception optique joue un rôle important, car la perception est présentée comme un mécanisme par lequel la conscience peut reconnaître et reconstruire la norme. L'ouvrage explique souvent comment il est possible de percevoir un objet non seulement dans son état endommagé, mais aussi simultanément dans sa forme originale et intacte. La restauration commence lorsque la conscience cesse de se concentrer sur la destruction pour se concentrer plutôt sur le modèle informationnel complet de l'objet ou de l'événement.

Un principe pratique très important de cet ouvrage est qu'il ne faut pas se concentrer sur la forme endommagée elle-même, mais sur l'état informationnel intact qui existe déjà au-delà des dommages visibles.

Ainsi, lorsque nous pratiquons la concentration, lorsque nous créons une sphère d'objectif de contrôle et lorsque nous souhaitons harmoniser et normaliser un événement de notre vie, nous ne nous concentrons pas sur le problème, mais sur cet état informationnel d'origine.

Par exemple, si un organe est endommagé, on se concentre sur la norme informationnelle de l'organe sain. Si un système technique est endommagé, on se concentre sur la structure informationnelle fonctionnelle complète du système. S'il y a un événement dangereux, on se concentre sur la norme d'un déroulement sûr. S'il y a une perte ou une destruction, on se concentre sur l'existence de l'objet sous sa forme informationnelle complète et restaurée. C'est pourquoi le livre présente la destruction comme temporaire et secondaire. Le niveau informationnel est considéré comme primaire et éternel, tandis que la réalité physique est considérée comme flexible et susceptible d'être restaurée.

Le livre établit également un lien entre la restauration et les systèmes optiques ainsi que le « point de perception ». L'idée est qu'en modifiant le point à partir duquel la conscience observe la réalité, on peut commencer à percevoir non seulement la version endommagée de la réalité, mais également sa version restaurée. Dans cette perspective, la restauration devient possible car la conscience commence à s'aligner sur la norme plutôt que sur la destruction.

Et lorsqu'il est question de science, Grigori Grabovoi n'est pas le seul à affirmer que l'organisme humain peut être restauré.

La biologie moderne propose des principes scientifiques qui soutiennent la restauration, la régénération et même certains aspects du rajeunissement. La restauration est prouvée comme un véritable principe biologique.

Épigénétique - Les cellules peuvent récupérer leurs fonctions perdues

Un changement scientifique majeur réside dans la prise de conscience que le vieillissement n'est pas seulement une accumulation de dommages, mais en partie une perte de régulation informationnelle (ce qui fait curieusement écho aux concepts informationnels).

Reprogrammation épigénétique (facteurs de Yamanaka). Yamanaka a montré que les cellules matures peuvent être réinitialisées vers un état de jeunesse.

Une reprogrammation partielle (sans transformer les cellules en cellules souches) a été démontrée dans des études animales : inversion de certains marqueurs épigénétiques du vieillissement, amélioration de la réparation tissulaire, régénération en cas de lésion du nerf optique, amélioration de la fonction musculaire et organique, rajeunissement de cellules âgées *in vitro*.

Certaines études suggèrent que l'âge biologique peut être inversé, et pas seulement ralenti. Les cellules âgées pourraient conserver un programme de jeunesse récupérable. Il s'agit là d'une expression scientifique de la *capacité de restauration*.

Biologie de la régénération - Le corps est déjà en train de se restaurer

La matière humaine se renouvelle en permanence. La peau se renouvelle en quelques semaines. La muqueuse intestinale en quelques jours. Les os se remodelent continuellement. Le foie est capable d'une régénération remarquable. Les cellules souches sanguines se renouvellent constamment. Cela signifie que l'organisme n'est pas une matière statique, mais un processus de restauration dynamique.

Certains animaux vont encore plus loin. Certains animaux peuvent faire repousser leurs membres ou régénérer leur corps tout entier.

Cela prouve que la biologie recèle une logique régénérative profonde.

La science des cellules souches

Les cellules souches fournissent une preuve directe de la capacité de restauration.

Les cellules souches adultes peuvent réparer les tissus, remplacer les cellules endommagées, restaurer les systèmes sanguins, régénérer la peau et favoriser la réparation des organes.

Il s'agit d'une restauration par le biais de modèles biologiques latents.

Recherche sur le rajeunissement cellulaire

Des recherches récentes suggèrent que les cellules âgées pourraient contenir des informations récupérables plutôt que de présenter une détérioration irréversible.

En voici quelques exemples : les voies de réparation des dommages à l'ADN peuvent être améliorées. Les cellules sénescents peuvent parfois être éliminées ou reprogrammées. La fonction mitochondriale peut s'améliorer. Les horloges épigénétiques peuvent parfois être rajeunies. On parle parfois de théorie de l'information du vieillissement ou de théorie de la perte d'information épigénétique.

Ce concept est très proche de celui de « restauration de l'information ».

Neuroplasticité - Même le cerveau se réorganise

Autrefois considéré comme impossible. C'est désormais établi.

La neuroplasticité montre que les voies endommagées peuvent se réorganiser. La récupération après un AVC permet de reconstruire les fonctions.

Les circuits de la mémoire peuvent s'adapter.

Le système nerveux est en partie restaurable. Même les structures liées à l'identité sont dynamiques.

Nous pouvons résumer les principes scientifiques qui sous-tendent la « restaurabilité » Ensemble, ils étayent ce qui suit :

1. Régénération
2. Renouveau des cellules souches
3. Réversibilité épigénétique
4. Rajeunissement cellulaire
5. Restauration neuro-plastique
6. Réparation biologique auto-organisée

La vie n'est pas seulement dégradation ; la vie recèle une intelligence restauratrice.

Nous pouvons constater que la science apporte un soutien solide à la réversibilité de certains processus de vieillissement, à la régénération des tissus, à la restauration des fonctions et à la récupération de l'information biologique. Et cela constitue déjà une preuve solide de la *capacité de restauration* telle que la présente Grigori Grabovoi.

L'idée de restauration ne doit pas rester abstraite. Elle peut (doit, devrait) être appliquée à la vie quotidienne. Lorsque nous parlons de restauration, nous ne parlons pas uniquement de situations extraordinaires. Nous parlons de la vie quotidienne. La restauration peut commencer dans le corps en reportant l'attention sur la santé, l'équilibre, la vitalité et la norme informationnelle de l'organisme.

Elle peut être présente dans nos pensées et nos émotions, où la clarté peut remplacer la confusion, la paix peut remplacer la tension, et l'harmonie intérieure peut être restaurée.

Elle peut être présente dans les relations grâce à la compréhension, au pardon, au renouveau des liens et au développement constructif.

Elle peut être présente dans l'apprentissage, car les connaissances peuvent s'approfondir, les capacités peuvent s'épanouir, et ce qui semble oublié peut être réveillé.

Elle peut être présente dans notre environnement, où la nature elle-même nous montre des processus continus de régénération, de renouvellement et d'auto-restauration.

Et elle peut être présente dans la société et la communauté, où la confiance peut être rétablie, la coopération renouvelée et les formes harmonieuses de vie collective renforcées.

Il semble que nous commencions la concentration, merci d'en avoir pris l'initiative.

Alors, pensons à la restauration comme à un mouvement de retour à la norme.

Ce qui peut être déformé peut être normalisé.

Ce qui peut être affaibli peut être renforcé.

Ce qui peut être fragmenté peut être restauré.

La restauration n'est pas seulement la correction d'un dommage. C'est un retour vers la norme.

Et en ce sens, la restauration n'est pas occasionnelle, elle est tissée dans la vie elle-même.

Ainsi, lorsque vous regardez cette diapositive, vous voyez qu'elle nous rappelle que la restauration est possible à tout moment, en tout lieu, pour tout le monde.

La vie elle-même repose sur le principe de la restauration.

Alors, à votre initiative, concentrons-nous ensemble sur la restauration dans la vie quotidienne.

Portons notre attention vers l'intérieur pendant un instant. Prenez conscience d'une sphère de lumière devant vous. Cette sphère renferme la norme d'une vie harmonieuse, d'un développement harmonieux, d'une vie harmonieuse et éternelle pour vous et pour tous. Et au sein de cette sphère, la Vie est déjà entière. La restauration est déjà présente.

Et maintenant, prenez conscience des différents domaines de votre vie.

Commençons par votre organisme. Visualisez votre organisme baigné de lumière. Peut-être ressentez-vous certains symptômes ? Des douleurs ou des limitations ? Mais pour l'instant, ne vous concentrez pas sur ces limitations. Demandez-vous plutôt : quelle serait la norme ? Quelle serait la norme informationnelle de cet organe, ou de mon corps ? Essayez d'atteindre la structure informationnelle harmonieuse d'origine.

La norme de restauration est présente.

La norme de restauration est présente.

Comment cela vous inspire-t-il ?

Cela résonne-t-il en vous ?

Si vous ne parvenez pas à surmonter les pensées de douleur ou tout autre symptôme lié à votre corps physique, rappelez-vous comment vous avez été créé. Avec la lumière. Par la lumière. La lumière provenant de la source de lumière. Et cette lumière traverse vos structures : l'âme... l'esprit... la conscience et le corps physique. Et laissez la lumière circuler à travers ces structures de la manière la plus harmonieuse qui soit. Laissez la lumière de la source restaurer la norme informationnelle de vos organes, de l'ensemble de votre corps physique. Vous pourriez ressentir certaines pulsations. À l'intérieur de votre corps. À l'intérieur de vos structures. Car l'alignement est en train de s'opérer. Laissez la lumière de la source toucher toutes vos cellules. Et réveillez la capacité de régénération et de guérison.

Et maintenant, avancez avec la lumière à travers vos pensées et vos émotions. Prenez conscience de votre état intérieur. Et voyez la clarté. Là où il y avait peut-être de l'incertitude. Si vous ressentiez de la tension, ressentez maintenant le calme. Laissez le principe de restauration inhérent, laissez l'harmonie intérieure se rétablir d'elle-même. Ressentez la paix. Laissez simplement l'harmonie intérieure se rétablir d'elle-même.

Maintenant, déplacez votre conscience de votre corps, de votre état psychologique vers une relation. Pensez à une relation avec une autre personne. Et entourez cette relation de lumière. Voyez la compréhension et l'équilibre. Et un développement constructif et harmonieux. Et l'harmonie est rétablie dans la relation.

Maintenant, dirigez la lumière vers votre vie quotidienne. Votre travail, vos décisions, les questions pratiques. Les événements futurs. Peut-être envisagez-vous de changer de lieu de vie ou de travail. Et vous ne savez pas comment cela affectera les événements futurs. Voyez-les maintenant s'organiser. Voyez comment la vie elle-même se réorganise pour vous, votre travail, vos décisions, vos événements futurs. Assurant un développement harmonieux et un développement créatif et constructif. C'est déjà en train de se produire.

Et maintenant, étendez votre conscience à la communauté. Au monde. Partout où vous allez, il y a de la lumière. Et il y a restauration. La restauration est un principe universel. Elle fonctionne toujours.

Voyez maintenant tous ces domaines réunis. Tous ces domaines sont réunis en une seule sphère lumineuse d'harmonie, de santé, de relations, de sentiments, d'émotions, d'événements de la vie, du monde... Tout se trouve dans cette sphère. Et cette sphère est la norme.

Et vous savez que la restauration est possible à tout moment, en tout lieu, avec vous et à travers vous. Il suffit d'en être conscient. Et d'utiliser votre lumière pour la restauration de l'information et la restauration de la matière.

Merci pour votre concentration.

Essayez de consolider le résultat.

Stabilisez le résultat obtenu. Mais poursuivez la restauration. Le processus de restauration est en cours.

Réfléchissons à la restauration, au principe de restauration en tant que mécanisme, ou au fait que la vie est plus forte que la destruction. La norme est plus forte que la distorsion. L'harmonie est plus forte que la peur.

Lorsque nous commençons à appréhender la réalité comme un phénomène informationnel, nous cessons de nous sentir impuissants.

Nous comprenons que la conscience peut renouer avec la norme originelle. Et grâce à cette connexion, la restauration devient possible.

C'est pourquoi la destruction est inutile. Car la vérité originelle de la réalité n'est pas la destruction. La vérité originelle de la réalité est un développement harmonieux éternel.

Nous pouvons réfléchir un instant, ou y réfléchir plus tard : que signifie la restauration pour vous ? Quel domaine de votre vie aimeriez-vous aborder à travers le principe de la restauration ? Pouvez-vous commencer à voir au-delà du problème visible et vous reconnecter à la norme originelle ? Pouvez-vous restaurer l'information et la matière ?

Posez-vous ces questions de temps à autre. Juste pour vous rappeler ou pour vous habituer au fait que nous possédons déjà tous les mécanismes, tous les outils,

toutes les structures nécessaires à la restauration de l'information et de la matière.

Sur ce, nous terminons la session d'aujourd'hui. Vous pouvez voir ici quelques-unes des œuvres de Grigori Grabovoi qui ont servi de références et d'inspiration pour le thème d'aujourd'hui.

Je tiens simplement à vous rappeler qu'il existe de très nombreux travaux sur la restauration de la matière et sur la restauration de l'information. Il existe de nombreuses technologies et méthodes pratiques liées à la récupération de la matière humaine et à la restauration de l'organisme humain.

Ces sessions ne se concentrent pas sur celles-ci pour l'instant, car le Programme 1 porte entièrement sur les fondements théoriques de l'Enseignement ; je m'en tiens donc strictement au contexte théorique, dans l'intention que nous parvenions tous à une compréhension complète de ce qui se cache derrière chaque concept des Enseignements de Grigori Grabovoi, en particulier ceux qui ne sont pas si bien acceptés dans la vie quotidienne, tels que la restauration de l'organisme humain et la récupération de la matière humaine.

Mais nous construisons tout de même la compréhension nécessaire pour suivre le Programme 2, que nous commencerons peut-être le mois prochain, ou peut-être en juin.

Nous passerons alors à une application plus pratique des technologies et des méthodes, y compris les méthodes de restauration, de régénération, de rajeunissement, etc.

Si vous souhaitez en savoir plus sur le contexte théorique, voici les ouvrages que j'ai utilisés comme référence et source d'inspiration pour aujourd'hui.

Merci d'être ici à ETERNEL et de partager cet espace d'étude et de réflexion. ETERNEL est un lieu ouvert permettant de découvrir ces enseignements de manière pratique et accessible, un espace pour explorer comment la conscience peut contribuer à un développement harmonieux et comment cette compréhension peut être mise en pratique dans la vie quotidienne.

Ce programme est proposé dans un esprit éducatif, afin de favoriser le développement personnel et une compréhension plus profonde de la norme par la pratique consciente. Il n'est pas présenté comme une activité de guérison, mais en tant qu'étude et mise en pratique dans le cadre du droit à l'éducation, visant le plein épanouissement de la personnalité humaine.

Lors de notre prochaine séance, nous poursuivrons avec le thème « Prévisions et anticipation » (niveau d'initiation). Un sujet passionnant où nous commencerons à explorer l'anticipation, la maîtrise des prévisions et l'orientation consciente vers les événements futurs.

Merci de votre présence aujourd'hui, et de contribuer, par votre conscience, votre intention et votre action, à un monde plus harmonieux.

Merci beaucoup.

D'ici notre prochaine rencontre, je vous souhaite une vie belle, harmonieuse, aimante et créative.

À très bientôt. Merci beaucoup.

