

PROGRAMA 1

1 Fundamentos de las Enseñanzas Lección

Clase 1

Programa de formación en la plataforma ÉTERNEL.

Me alegra mucho que podamos comenzar juntos este camino de aprendizaje. Además, nos hemos preparado muy bien para ello, iniciando nuestra concentración diaria. Hace mucho tiempo, hace más de dos años, cada día practicábamos la concentración diaria y en grupo, algo que era y sigue siendo habitual en la Academia Grigori Grabovoi. Sin embargo, es sobre todo gracias a nuestro trabajo conjunto desde el 1 de enero de 2026 que nos hemos preparado para este momento en el que vamos a estudiar juntos las enseñanzas de Grigori Grabovoi. De una manera sencilla, diría incluso muy clara, me gustaría compartir mi comprensión personal.

He llegado a este punto que, en consonancia con la concentración de hoy, me ha llevado a preguntarme cómo podía contribuir al bien común. Es, por tanto, la expresión de mi alma y de mi corazón para todos ustedes, para todas las personas que conozco, así como para mí misma. Por eso, les agradezco que me den la oportunidad de compartir con ustedes mi comprensión de las enseñanzas de Grigori Grabovoi.

Me llamo Lydia Gruber, nací con el apellido **Peternel**. Mi apellido ya lleva en sí la eternidad. Por eso me gusta creer que todo está predeterminado. Mi camino ya estaba trazado. Desde hace muchos años, estudio las enseñanzas de Grigori Grabovoi y trabajo como conferenciante certificada y consultora pedagógica de estas enseñanzas. La plataforma Éternel se creó como un espacio educativo abierto donde estos conocimientos pueden explorarse con serenidad, pero de forma estructurada y responsable. La intención no es, por tanto, solo estudiar la teoría, sino también comprender progresivamente cómo estos principios pueden aplicarse en la vida cotidiana y en el desarrollo armonioso del mundo que nos rodea.

Hoy comenzaremos por los fundamentos de las enseñanzas, su objetivo y su estructura general, para comprender mejor los métodos que estudiaremos más adelante. Antes de comenzar, también es útil reconocer que las personas suelen venir a estudiar las enseñanzas con expectativas diferentes. Algunos participantes simplemente sienten curiosidad y desean comprender en qué consiste el sistema de conocimientos y cómo se relaciona con la conciencia, la realidad y el desarrollo humano. Otros buscan herramientas prácticas. Quizás ya conozcan algunos métodos de concentración y obtengan buenos resultados, pero desean aprender a aplicarlos de manera más clara o coherente en su vida cotidiana.

Algunos participantes vienen con un interés espiritual más profundo y desean comprender con una visión más amplia de las enseñanzas. Por tanto, se trata de ideas como el desarrollo armonioso, la vida eterna, la estructura de la conciencia y la evolución a largo plazo de la humanidad. Todas estas motivaciones son bienvenidas aquí.

Este programa de formación está diseñado para reunir todas estas perspectivas, ofreciendo una comprensión y una orientación práctica, paso a paso. Por lo tanto, es posible que te preguntes cuál es el objetivo y la estructura de las enseñanzas de Grigori Grabovoi. Me gustaría mencionar un punto importante sobre el estudio de las enseñanzas.

A primera vista, el programa puede parecer bastante amplio. Incluye numerosas conferencias, libros, métodos y diferentes ámbitos de aplicación. Algunas personas pueden sentirse un poco abrumadas. Sin embargo, la buena noticia es que no es necesario comprenderlo todo de golpe. La forma más natural de estudiar esta enseñanza es hacerlo de forma gradual, a tu propio ritmo. Empezamos por comprender la estructura general de los conocimientos.

A continuación, nos familiarizamos con algunos métodos básicos de concentración. Luego, con el tiempo y gracias a la práctica, el significado profundo del programa comienza a revelarse. Por lo tanto, no hay necesidad de precipitarse. Los elementos más importantes aquí son tu curiosidad, pero también tu paciencia, una práctica regular y una mente

abierta. Con este enfoque, comencemos por examinar el objetivo y la estructura general de las enseñanzas de Grigori Grabovoi, que servirán de base para todo lo que estudiaremos más adelante. Antes de empezar a explorar la estructura, permítanme presentarles al autor que desarrolló las enseñanzas aquí expuestas, Grigori Grabovoi.

Grigori Petrovich Grabovoi es un investigador científico y autor que ha desarrollado un sistema de conocimientos que estudia la relación entre la conciencia, la información y la realidad. Su trabajo se centra en cómo el desarrollo de la conciencia humana, puede contribuir a la prevención de acontecimientos destructivos o catastróficos y al desarrollo armonioso de la vida. A través de sus conferencias, sus investigaciones y sus numerosas publicaciones, ha presentado métodos destinados a apoyar el desarrollo individual y la evolución segura de la humanidad en su conjunto.

Las enseñanzas de Grigori Grabovoi no son, por tanto, solo una especie de filosofía ni un conjunto de métodos y tecnologías, sino un sistema estructurado de conocimientos sobre la realidad, la conciencia y el desarrollo de los seres humanos. La orientación central de la enseñanza es muy sencilla.

¿Cómo puede la conciencia humana participar conscientemente en el desarrollo armonioso de la realidad?

Esto abarca todos los aspectos de nuestra existencia:

Nuestra vida personal, la sociedad, el planeta y la evolución a largo plazo de la humanidad. Por lo tanto, comenzaremos por estudiar la estructura y la intención de las enseñanzas. Consideremos este primer encuentro como una introducción, un mapa antes de iniciar el viaje, o como un vocabulario para descubrir el significado de diversos conceptos que se utilizan con frecuencia en las enseñanzas de Grigori Grabovoi. Y, a menudo, su significado difiere ligeramente de la corriente de pensamiento convencional.

Tenga en cuenta que cuando hablamos de las enseñanzas de Grigori Grabovoi como proceso educativo, estas conferencias o seminarios tienen

carácter educativo y se basan legalmente en el artículo 26 de la Declaración Universal de Derechos Humanos adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas, según el cual toda persona tiene derecho a la educación y esta educación debe tener como objetivo el pleno desarrollo de la personalidad humana. Esta actividad no está relacionada con la actividad médica, sino que tiene como objetivo alcanzar la norma sobre la base del desarrollo personal y no restringe en modo alguno el derecho a acudir a médicos en centros de salud autorizados por el gobierno. Se trata, por tanto, de una declaración importante. Hablamos aquí de educación, pero el objetivo es alcanzar un nivel de conciencia que nos permita alcanzar fácilmente la norma, gracias al desarrollo personal.

Unas palabras sobre la plataforma Éternel. Se basa en la comprensión de que cada persona tiene la capacidad de transformar la vida en el mundo mediante una acción consciente. Y la visión es ayudar a las personas a despertar ese potencial y a contribuir a los procesos mundiales de desarrollo armonioso y eterno. Por eso, Éternel ofrece tres programas, abiertos y gratuitos para todos. Se trata de una estructura de aprendizaje progresiva que te guía desde la comprensión fundamental hasta los métodos avanzados de percepción y control conscientes. Cada programa está diseñado para ser claro, práctico y conforme a los principios originales de las enseñanzas de Grigori Grabovoi. Además, nos aseguramos de que el aprendizaje se desarrolle al ritmo de la vida y de que el tiempo favorezca nuestra comprensión sin suponer una presión.

¿Cuánto tiempo llevará abordar todos los temas? Preveo nueve meses en total para los tres programas, teniendo en cuenta que nos reunimos todos los sábados. Cada uno de estos tres programas —fundamentos, métodos aplicados y especialización en control— consta de 12 sesiones cada sábado, y dispondremos de al menos tres meses para cada programa. Por lo tanto, nos llevará nueve meses en total, como he mencionado. Sin embargo, con alegría y amor, pasará en un abrir y cerrar de ojos. Hoy comenzamos con el programa primer programa.

Durante los próximos tres meses, abordaremos 12 temas principales y áreas de estudio, tales como:

- La introducción a las enseñanzas de Grigori Grabovoi.**
- La realidad como sistema informativo.**
- El papel de la conciencia.**
- Los principios fundamentales del control.**
- Los métodos básicos de concentración.**
- La introducción a las secuencias numéricas.**
- La normalización de los acontecimientos de la vida.**
- La restauración de la información y la materia.**
- La previsión y la anticipación.**
- La responsabilidad personal.**
- El uso ético de los métodos.**
- La integración en la vida cotidiana**
- La preparación para los niveles superiores.**

Se trata, por tanto, de 12 sábados.

Hoy comenzamos con el primer programa. Nuestro recorrido arranca con una introducción a las enseñanzas de Grigori Grabovoi, con los principales ámbitos de estudio, que son el objetivo y la estructura de las enseñanzas, los dos sistemas fundamentales, el rescate y el desarrollo armonioso, así como el concepto de vida eterna. Esto es lo que tenemos previsto para hoy. Uno de los aspectos más importantes de estas enseñanzas es que se dirigen a cada individuo. No se limitan a los científicos, a los practicantes espirituales o a los especialistas. La razón es sencilla. Según el sistema de conocimientos, cada ser humano posee una conciencia capaz de desarrollarse. Y la conciencia no es pasiva. Es un elemento activo de la realidad. Solemos pensar que el mundo existe fuera de nosotros y que nosotros solo reaccionamos ante él. Sin embargo, las enseñanzas de Grigori Grabovoi proponen otra perspectiva.

La conciencia participa en la creación de la realidad. Así, cuando la conciencia se vuelve más estructurada, más consciente y alineada con principios armoniosos, los acontecimientos que nos rodean también pueden volverse más armoniosos. El objetivo del estudio de esta enseñanza no es, por tanto, la creencia. Se trata del conocimiento. Y es el desarrollo de la conciencia y de la responsabilidad. El objetivo, el objetivo central de las

enseñanzas de Grigori Grabovoi, puede describirse con gran claridad. Se trata de garantizar un desarrollo seguro y armonioso del mundo gracias al desarrollo de la conciencia. Y en esta definición hay tres elementos importantes.

En primer lugar, la seguridad, de hecho, la historia de la humanidad ha demostrado que el desarrollo tecnológico y social puede, en ocasiones, acarrear riesgos o catástrofes. Las enseñanzas de Grigori Grabovoi exploran cómo la conciencia puede contribuir a prevenir escenarios destructivos.

En segundo lugar, se trata de un desarrollo armonioso. El desarrollo en sí mismo no se rechaza. La ciencia, la tecnología, la cultura y los sistemas sociales siguen evolucionando. Sin embargo, la pregunta clave es la siguiente:

¿puede el desarrollo realizarse en armonía con la vida?

El tercer aspecto de la definición principal de la enseñanza es la participación consciente. En lugar de ser observadores pasivos de los procesos mundiales, los seres humanos pueden aprender a participar conscientemente en la orientación del desarrollo. Esto no significa controlar el mundo de forma egoísta. Significa alinear nuestra conciencia con los principios constructivos de la vida.

Las enseñanzas de Grigori Grabovoi contienen muchos elementos diferentes. Por ejemplo, explicaciones teóricas, investigaciones científicas, modelos matemáticos, métodos de concentración, diversas tecnologías y un sistema educativo.

Sin embargo, todos estos elementos giran en torno a dos ejes principales, estos ejes constituyen la base estructural de las enseñanzas. **Se trata del sistema de salvación o del sistema de rescate y del sistema de desarrollo armonioso.** Comprender estos dos ejes nos ayuda a asimilar toda la lógica de este conocimiento.

La primera orientación es el sistema de rescate y prevención de catástrofes.

Si nos fijamos en la historia de las enseñanzas, es en este ámbito donde aparecieron las primeras aplicaciones prácticas de las mismas, a través de diversos estudios científicos y de los experimentos reales llevados a cabo por Grigori Grabovoi. La idea principal detrás de este sistema es que la conciencia puede interactuar con la información en la realidad. Cuando comienza a formarse un escenario destructivo, ya sea una fuerza de destrucción natural, tecnológica o social, es posible reorientar los acontecimientos hacia un desenlace favorable. No se trata aquí de una intervención espectacular, sino de un trabajo a nivel informativo de la realidad.

En las enseñanzas de Grigori Grabovoi, esto se explora a través de los métodos de concentración, que son modelos informativos, sistemas ópticos y estructuras matemáticas. El objetivo es siempre el mismo: prevenir catástrofes y preservar la vida. Por eso la seguridad y la responsabilidad desempeñan un papel tan importante en estas enseñanzas.

La segunda orientación de las enseñanzas de Grigori Grabovoi es el sistema de desarrollo armonioso.

Así, mientras que el sistema de rescate se centra en la prevención de las fuerzas destructivas, el sistema de desarrollo armonioso se centra en la mejora continua de la vida, la armonización y la normalización continuas de la vida. Esto afecta a todos los ámbitos del desarrollo personal, nuestra salud, nuestras relaciones, nuestra creatividad, la sociedad y la cooperación mundial.

Aquí se hace hincapié en la participación consciente y cotidiana en la vida. Se trata, por tanto, de participar conscientemente en la vida del día a día. Por eso, cuando nos concentramos por la mañana o por la noche, es importante no cerrar nuestra mente. Es como si entrásemos en la concentración, la cerrásemos y saliésemos a la vida. Lo importante es permanecer conscientes y participar conscientemente en la vida.

Así, gracias al desarrollo de la conciencia, aprendemos progresivamente a percibir la realidad con mayor claridad, tomamos decisiones más equilibradas y creamos resultados más constructivos. Y en este sentido, el desarrollo armonioso es un camino evolutivo a largo plazo para la humanidad. Y esto, lo que ven en la pantalla, este diagrama muestra la estructura general de las enseñanzas de Grigori Grabovoi.

En el centro se encuentra el propio sistema de conocimientos, las enseñanzas, que estudian la interacción entre la conciencia, la información y la realidad. Y desde el punto central, hay dos direcciones principales, como he dicho, el sistema de rescate o el sistema de salvación de una posible catástrofe mundial y el sistema de desarrollo armonioso creativo. Y estos dos sistemas se extienden a numerosos ámbitos de la actividad humana, como la atención sanitaria, el control de las previsiones, la educación, la ciencia, el arte y la cultura, el control y la religión. Algunos de estos ámbitos se desarrollan más, por ejemplo, la ciencia. La ciencia conduce al desarrollo de la ciencia de Grigori Grabovoi, que se integra e interactúa con las disciplinas científicas existentes. El ámbito del control también incluye estructuras sociales importantes como la política, la economía y la sociología. Esto demuestra que la enseñanza es un sistema que interactúa con todos los ámbitos del conocimiento y la actividad humanos, abarcando todos los aspectos de nuestra vida.

Así, las principales tareas del control, según las enseñanzas de Grigori Grabovoi, son la macro-salvación o macro-rescate, la resurrección, la no muerte de los vivos y el desarrollo armonioso. El denominador común aquí es la vida eterna. La macro-salvación o macro-rescate, la resurrección, la no muerte de los vivos y el desarrollo armonioso son, por tanto, condiciones previas para alcanzar la vida eterna. Antes de abordar la vida eterna en las enseñanzas de Grigori Grabovoi, conviene comprender primero la palabra eternidad, lo que significa. La idea de eternidad no es nueva. Se ha explorado en la filosofía, la espiritualidad y la ciencia. Al examinar brevemente estas perspectivas, podemos comprender mejor cómo se aborda el concepto de eternidad en las enseñanzas.

En su sentido más general, la eternidad significa una existencia sin principio ni fin. No se trata solo de un período de tiempo muy largo. Se trata más bien de un estado de existencia que no está limitado por el tiempo. Así, en nuestra vida cotidiana, percibimos el tiempo como una secuencia compuesta por el pasado, el presente y el futuro. Sin embargo, la eternidad es diferente. Designa un estado en el que la vida transcurre de manera continua y unificada, sin estar limitada por la secuencia del tiempo. En filosofía, la eternidad se describe como la intemporalidad.

Esto significa un modo de existencia que se sitúa fuera del flujo normal del tiempo. Por lo tanto, los filósofos describen a veces la eternidad como un estado de presencia o de realidad inmutable en el que todo simplemente es, simplemente existe, o como una continuidad infinita que no puede medirse en horas o en años. En este sentido, la eternidad, desde un punto de vista filosófico, se contrapone a menudo al tiempo. El tiempo representa el movimiento, el cambio y la limitación. Sin embargo, la eternidad representa la plenitud de la existencia y la continuidad.

En muchas tradiciones espirituales, la eternidad se considera el estado natural del alma. La vida no se considera limitada o temporal, sino parte de una existencia más amplia y continua. En las enseñanzas de Grigori Grabovoi, la eternidad está estrechamente ligada a la conciencia humana y a las acciones del creador. Desde este punto de vista, la eternidad es una vida que no termina. Es la presencia continua de la acción del creador. Es el estado en el que el desarrollo, la armonía y el amor continúan sin fin. Y la eternidad no es algo que solo exista después de la vida. Es una propiedad inherente a la vida misma. Y está ligada a la naturaleza de la conciencia.

¿Qué dice la ciencia sobre la eternidad?

Por ejemplo, la física describe el tiempo como una dimensión del universo. Si el tiempo es una dimensión, entonces es posible imaginar estados de existencia que no están limitados por esa dimensión. Otro concepto científico es el de la información. Numerosas teorías científicas afirman que la información no puede simplemente desaparecer. Puede transformarse, pero sigue siendo parte integrante de la estructura de la realidad. En las

enseñanzas de Grigori Grabovoi, la realidad también se entiende como un sistema informativo.

Desde este punto de vista, la eternidad está ligada a la estructura informativa del mundo. Uno de los enfoques científicos utilizados en las enseñanzas aparece en los trabajos científicos de Grigori Grabovoi, Investigación y análisis de las definiciones fundamentales de los sistemas ópticos. En esta investigación, Grigori Grabovoi estudió cómo se estructura y se percibe la información sobre la realidad a través de la luz y los procesos ópticos. Según este enfoque, el mundo puede entenderse como un campo informativo estructurado por la luz. La luz no es solo un fenómeno físico, también actúa como un vector de información sobre la realidad. Y dado que la luz se comporta a veces de una manera que trasciende nuestra comprensión habitual del tiempo, por ejemplo, en ciertos modelos físicos en los que la luz conecta diferentes momentos en el espacio-tiempo, se convierte en un modelo útil para comprender cómo la información sobre los acontecimientos puede existir simultáneamente a lo largo del tiempo.

En esta investigación, los sistemas ópticos son estructuras que nos permiten percibir y analizar la información transportada por la luz. Al estudiar cómo se transporta y organiza la información en la luz, es posible explorar cómo se representan los acontecimientos en la estructura informativa del mundo. En este modelo, los acontecimientos pasados, presentes y futuros pueden entenderse como estructuras informativas dentro de un campo unificado.

Desde esta perspectiva, la eternidad puede describirse como una estructura informativa completa de la realidad. Todos los acontecimientos existen en este espacio informativo unificado. El tiempo se convierte simplemente en nuestra forma de percibir los acontecimientos de manera secuencial. En otras palabras, el tiempo es la percepción secuencial de los acontecimientos. Sin embargo, la eternidad es la estructura informativa total en la que coexisten todos los acontecimientos.

Los sistemas ópticos ayudan a demostrar cómo la información sobre los acontecimientos puede existir simultáneamente en el campo de la luz. Es aquí donde llegamos al importante papel de la conciencia. En las enseñanzas de Grigori Grabovoi, la conciencia humana desempeña un papel muy importante. La conciencia se entiende como una estructura o un tipo muy particular de sistema informativo, un sistema óptico. Cuando hablamos de óptica, nos referimos a un sistema luminoso. Este es capaz no solo de percibir la realidad, sino también de interactuar con la estructura informacional del mundo. Y gracias al desarrollo de la conciencia y al uso de métodos de concentración específicos, podemos aprender progresivamente a percibir con mayor claridad las estructuras informacionales, a influir en el desarrollo de los acontecimientos y a alinear nuestras acciones con el desarrollo armonioso de la realidad.

Desde este punto de vista, la eternidad no es solo una idea filosófica. Es una propiedad de la estructura informativa del universo, con la que la conciencia puede aprender a interactuar. Y en las enseñanzas de Grigori Grabovoi, la vida eterna se considera el estado natural del ser humano. El alma es eterna. El espíritu es eterno. La conciencia es capaz de un desarrollo infinito. Por eso la enseñanza propone que, gracias a la corrección de nuestro desarrollo y al desarrollo de la conciencia, incluso nuestro cuerpo físico pueda acercarse al estado de existencia eterna. No se trata, pues, como he dicho, del más allá. La vida eterna no es el más allá. Cuando desarrollamos correctamente nuestra conciencia, incluso nuestro cuerpo físico puede alcanzar el estado de existencia eterna. La vida eterna no es, por tanto, una especie de recompensa tras la muerte. Se considera como la concepción original de la vida creada por el creador. Parece que la humanidad ha perdido temporalmente la conciencia de este estado.

Las enseñanzas tienen como objetivo ayudar a restaurar esta comprensión y este conocimiento inherente. Un principio importante de las enseñanzas es que la vida eterna es indisociable del desarrollo. Donde el desarrollo continúa, la vida continúa. Y aquí, el desarrollo significa la expansión de la conciencia, el aumento de la armonía, una comprensión más profunda de la realidad y la alineación constante de nuestras acciones con los principios constructivos de la vida. En este estado, la vida se convierte en un proceso

creativo continuo. Y llegamos aquí al principio importante de la enseñanza, que es el amor. No es solo una experiencia emocional, es una fuerza estructurante que armoniza la información y conecta la conciencia humana con el creador. De esta manera, el amor estabiliza y sostiene el proceso de desarrollo eterno.

El principio ético central de la enseñanza es la idea de la vida eterna para todos. Por lo tanto, no se trata solo de desarrollo personal, sino del desarrollo de cada persona que contribuye al desarrollo del mundo entero. El objetivo es el desarrollo colectivo armonioso de la humanidad, donde la preservación de la vida y la prevención de acontecimientos destructivos son responsabilidades compartidas. Así, en las enseñanzas de Grigori Grabovoi, la vida eterna representa el estado natural de la vida creado por el Creador, el desarrollo continuo, el desarrollo continuo de la conciencia, la interacción con la estructura informacional de la realidad y el desarrollo armonioso de la humanidad.

La vida eterna es, por tanto, la idea de vivir eternamente en un cuerpo físico, pero como un desarrollo consciente y continuo de la vida en armonía con el Creador y con el mundo. Era esencial hablar de la vida eterna desde el principio de nuestro programa. Tengo una razón muy personal para ello, ya que fue mi mayor obstáculo al inicio de mi estudio de las enseñanzas de Grigori Grabovoi. No entendía realmente quién necesitaba la vida eterna. Hoy en día, puede parecer sorprendente, pero 11 años después, aquí estamos, con el resultado de nuestro desarrollo revelándose ante nuestros ojos. Por eso creo sinceramente, comprendo y sé lo importante que es, antes de que nadie empiece a estudiar más a fondo las enseñanzas de Grigori Grabovoi, aclarar este punto.

La vida eterna, su significado, su fundamento científico y la forma en que modifica nuestra percepción, nuestra comprensión y nuestra vida en general. Por lo tanto, es esencial comprender que estas enseñanzas no son únicamente teóricas ni una simple reflexión teórica. También incluyen métodos prácticos que ayudan a las personas a desarrollar progresivamente su conciencia. Estos métodos suelen adoptar la forma de prácticas de concentración, y la concentración ayuda a organizar la percepción, la

atención y la intención. Con el tiempo, esto conduce a una mayor claridad, a una conciencia más profunda de la realidad, a estados emocionales más equilibrados y a una mejor toma de decisiones.

Por eso, paralelamente al programa de formación, también practicamos juntos la concentración diaria. La teoría y la práctica se complementan, por tanto, mutuamente. Al comenzar este programa juntos, conviene recordar que el estudio de estas enseñanzas es un proceso, nadie lo comprende todo de inmediato, pero lo más importante es saber que todo el conocimiento ya está en ti, es solo cuestión de tiempo, o de una fracción de segundo, antes de que ese conocimiento se revele.

Lo único que importa en ese momento es una atención constante y un interés sincero por el desarrollo. A lo largo de las próximas sesiones, exploraremos progresivamente los conceptos clave de las enseñanzas, así como los métodos básicos de concentración y su aplicación práctica en la vida cotidiana. Y ya lo estamos haciendo juntos, porque el desarrollo de la conciencia no es solo un camino individual. Es un proceso colectivo. Y gracias por haber emprendido este camino juntos.

Dediquemos unos instantes a concluir esta sesión con una sencilla concentración. Simplemente respiren profundamente pensando que estamos reunidos en torno a la luz de las enseñanzas de Grigori Grabovoi. Una suave esfera de luz ante ustedes, y esa luz es tranquila, estable y clara. Esa luz representa la estructura armoniosa de la realidad. Esa luz representa la luz de la eternidad. Imagina que esta luz se expande y abarca tu vida, tu entorno, todos los acontecimientos pasados y todos los acontecimientos futuros. Siente cómo tu conciencia se vuelve tranquila y concentrada dentro de esta luz.

En este estado, simplemente comprendes que tu conciencia participa en el desarrollo armonioso del mundo, la luz permanece estable, equilibrada y constructiva para ti, para los demás, para el mundo. Tu conciencia y tu toma de conciencia se extienden tan lejos como sea posible. Alcanzas los límites del universo y más allá. Más allá de la eternidad, nos acercamos a la luz de la fuente. Recibimos consejos, recibimos apoyo, recibimos todo el

conocimiento necesario. Deja que te impregnen. La luz del creador te impregna. Toma la luz del conocimiento y regresa con gratitud. Regresa al universo, regresa al mundo, a la tierra, regresa a tu cuerpo físico, regresa a tus células, regresa a tu conciencia, a tu mente, regresa a tu alma, e incluso más allá del alma. Y allí, de nuevo, te encuentras con la luz de la fuente, la luz del creador, que siempre está en ti, que siempre te sostiene, que siempre te guía hacia todo el conocimiento necesario, toda la información necesaria. Y con gratitud, toma el conocimiento y regresa a través de tu alma, a través de tu espíritu, a través de tu conciencia hacia tu cuerpo físico. Y conectamos el mundo físico con el mundo espiritual, que no son más que un mismo mundo. Y nuestra conciencia nos permite crear y co-crear una realidad armoniosa para todos. Y sentimos gratitud, amor, alegría, y llevamos la luz del conocimiento y la compartimos con todas las personas y con el mundo entero. Muchas gracias.

Este ha sido nuestro primer curso o programa de formación. Parece muy estricto, pero no lo es. Es nuestro viaje juntos. Gracias por darnos la oportunidad de compartir esto con ustedes. Les invitamos a compartir sus ideas o sentimientos. No duden en escribirnos. Encontrarán un formulario en la página web o también pueden enviar un correo electrónico. Así que no duden en compartir. También es posible compartir en la página web, como un recorrido que es un formulario, un diario, también. Y pueden utilizarlo como su propio material para poder volver y ver cómo evolucionan con el paso del tiempo. Muchas gracias. Nos volveremos a ver mañana en las concentraciones diarias a las seis de la tarde. Y el programa de formación continúa, como he dicho, todos los sábados, al mismo ritmo, de la misma manera. A la espera de volver a veros, os deseo a todos una velada agradable y armoniosa.

Buenas noches y hasta pronto. Adiós. Muchas gracias, Lydia