

Programa ETERNEL 1- Fundamentos de las Enseñanzas de Grigori

Sesión 7: Normalización de los Eventos de la Vida

18 de abril de 2026

Bienvenidos a todos al Programa 1 de ETERNEL - Fundamentos de las Enseñanzas de Grigori Grabovoi, Sesión 7: Normalización de los Eventos de la Vida.

Al principio, respira profundo y permítete llegar completamente a este momento. No hay ningún otro lugar donde necesites estar ahora mismo. Nada que resolver de inmediato. Solo tenemos este momento. Solo la conciencia. Solo este hermoso espacio de vida. Sé consciente de que tu atención está enfocada en el momento presente. Y sé consciente de que tu conciencia se volvió estable, clara y más presente.

Hoy comenzamos a explorar el tema de la normalización.

- ☐ ¿Qué es la norma?
- ☐ ¿Qué es la normalización?
- ☐ Armonización de situaciones cotidianas
- ☐ Aplicar métodos a la vida personal como salud, relaciones, trabajo y muchos otros. El

tema de la normalización surge como una progresión natural de sesiones anteriores.

A menudo, cuando la gente escucha esta palabra, *NORMALIZACIÓN*, piensa en corrección, reparación o la necesidad de luchar contra algo que parece estar mal.

Pero en las Enseñanzas, la normalización es algo mucho más profundo.

No es lucha. No es fuerza. No es un intento de crear armonía donde no existe.

La normalización es un regreso a la verdad original. Un regreso a la norma natural ya presente en la vida. Un regreso a la armonía, la salud, la claridad y el orden constructivo de todo lo que existe en el nivel fundamental de cada persona, cada evento, cada situación.

Una idea muy importante en las Enseñanzas de Grigori Grabovoi es que la norma ya existe. Por ejemplo, la idea clave del libro *Restauración del Organismo Humano por Concentración en Números*, es que la norma del organismo existe inicialmente. Esto significa que la salud ya existe. La armonía ya existe. El resultado constructivo, el resultado, ya existe.

Incluso cuando aún no lo vemos físicamente, incluso cuando las circunstancias parecen difíciles, incluso cuando hay confusión, miedo, conflicto o desequilibrio, detrás de cada distorsión temporal permanece una norma original. Y la conciencia puede reconectarse con ella.

La conciencia es capaz de controlar la realidad. Por eso, cuando trabajamos con la conciencia, no es pasiva. No estamos esperando que aparezca la armonía por casualidad. Estamos

participando conscientemente. Estamos aprendiendo a percibir la norma, a apoyarla y a dirigir nuestra conciencia hacia el resultado armonioso que ya existe.

En la base más profunda de la normalización está esta simple idea de que la vida es eterna.

Si la vida es eterna, entonces la armonía también es eterna, la salud es eterna, el desarrollo es eterno.

La normalización, entonces, es el proceso de alinear a nosotros mismos, nuestras relaciones, nuestras circunstancias y nuestra vida diaria con esa norma eterna.

Así que antes de continuar, mantengamos esta intención unida:

La normalización significa devolver la vida a su estado armonioso y natural.

Tómate un momento, respira y deja que este entendimiento se asiente tranquilamente en tu conciencia. No estamos creando armonía, estamos descubriendo lo que ya existe.

Ahora profundicemos más en el significado de normalización.

En el lenguaje cotidiano, a menudo hablamos de corregir, reparar, resolver o eliminar algo negativo. Pero en las Enseñanzas, la normalización no se trata simplemente de arreglar un problema. Se trata de restaurar la alineación con la norma del Creador.

Esta norma no es artificial, no es algo inventado por nuestra mente. Es la estructura armoniosa original de la vida misma.

¿Quién establece la norma? ¿Quién dice cuál es la norma?

Según las Enseñanzas de Grigori Grabovoi, la norma no está establecida por la sociedad, las instituciones, la opinión personal o circunstancias externas temporales.

La norma se entiende como originaria del Dios Creador.

En las Enseñanzas de Grigori Grabovoi, el concepto de Dios no se presenta como una autoridad lejana ni una imagen religiosa fija. En cambio, Dios es descrito de manera sorprendentemente práctica y experiencial como una Personalidad viva y actuante, presente dentro de la realidad misma.

Grabovoi habla de Dios no solo espiritualmente, sino estructuralmente. Habla sobre el aspecto físico de Dios, el aspecto informativo de Dios, el Alma de Dios y la interacción de estos aspectos con la conciencia humana

Esta visión aleja la idea de Dios de la abstracción y la acerca a la vida cotidiana.

Dios no está en algún lugar lejano. Dios se expresa a través de la vida.

Esto no significa que todos deban entender a Dios de la misma manera.

En las Enseñanzas, Dios no se presenta como una autoridad religiosa lejana. Dios debe ser y puede ser experimentado personalmente a través de la armonía, el amor, la luz, la vida, el desarrollo, la sanación, la protección, la sabiduría o el sentimiento de un orden más profundo dentro de la realidad.

Si la conciencia humana es un instrumento óptico a través del cual percibimos e influimos en la realidad, entonces Dios puede entenderse como el campo óptico infinito en el que toda la realidad ya existe en su forma armoniosa.

Así que regresamos al inicio de nuestras sesiones cuando explicamos la óptica... los sistemas ópticos. En términos ópticos, la normalización significa ajustar nuestra percepción para que se alinee con la luz original del Creador. Mientras más claramente percibamos este orden superior, más comienza la realidad a reorganizarse según la armonía.

Grigori Grabovoi invita a cada persona no solo a creer, sino a preguntar: ¿Cómo percibo personalmente a Dios? ¿Dónde experimento la armonía? ¿Dónde experimento la vida, el apoyo, la creación y el desarrollo?

Si la normalización significa regresar a la norma, entonces la norma misma puede entenderse como el estado armonioso de vida que el Creador pretende. En este sentido, cuando avanzamos hacia la vida, la sanación, la armonía, el desarrollo y el bien eterno, ya nos estamos moviendo en la dirección del Creador.

La norma es la estructura armoniosa original de la vida misma, el estado en el que la salud, la armonía, el desarrollo constructivo, la vida eterna y el bienestar de todos están naturalmente presentes.

Desde esta perspectiva:

- ☐ El Creador establece la norma
- ☐ La conciencia percibe la norma
- ☐ Los seres humanos pueden alinearse con la norma
- ☐ La normalización es el proceso de regresar a esa estructura original

Así que, la norma no es algo que inventemos según la preferencia personal. Es algo que aprendemos a reconocer.

En términos prácticos, puedes preguntar:

- ☐ ¿Esto lleva hacia la vida o la aleja de ella?
- ☐ ¿Esto aumenta la armonía o el conflicto?
- ☐ ¿Esto apoya un desarrollo constructivo para todos?
- ☐ ¿Esto se alinea con la vida eterna y el bien de todos?

Si la respuesta es sí, entonces está más cerca de la norma.

La norma incluye:

- La salud
- La armonía
- El desarrollo constructivo y creativo

- La orientación hacia la vida eterna.

Así que, cuando hablamos de normalización, estamos hablando de devolver eventos, personas, situaciones e incluso nuestro estado interno a estar de acuerdo con este orden original.

Nuevamente, una de las formulaciones más claras es "*La norma del organismo existe inicialmente*". (*Restauración del organismo humano por concentración en números*).

Y este principio puede entenderse mucho más ampliamente que solo el cuerpo físico. También puede aplicarse a relaciones, trabajo, finanzas, comunicación, emociones y a el flujo de la vida cotidiana.

Lo que usualmente llamamos un problema a menudo puede entenderse como una desviación temporal de la norma, un conflicto, un retraso, un malentendido, miedo o una alteración en la salud. Esto no tiene que verse como realidades fijas o finales. Pueden entenderse como desequilibrios informativos que ocurren temporalmente.

Hay otra idea clave en Las Estructuras *Aplicadas del Campo de Creación de Información*: que cualquier evento puede representarse como información. Si un evento es de naturaleza informativa, entonces también puede reorganizarse, puede regresar a la armonía.

Luego, otra evidencia en los trabajos de Grigori Grabovoi, también de Las *Estructuras Aplicadas del Campo Creador de la Información*: que al cambiar la estructura de la información, se cambia el evento.

Por eso la normalización es un proceso activo de restauración consciente. No es que solo deseemos que las cosas mejoren. La normalización es el reconocimiento de que detrás de cada desequilibrio o distorsión, existe una estructura armoniosa más profunda. Y a través de la conciencia, la concentración, la percepción y la intención, podemos reconectarnos con esa estructura.

Y luego, el mundo responde a la dirección de nuestra conciencia.

Esto significa que la forma en que percibimos un evento importa profundamente. Si nos enfocamos solo en la distorsión, podemos reforzarla. Si empezamos a percibir la norma detrás de ella, fortalecemos la armonía.

Así que cuando pensamos en la normalización, no pensamos solo en eliminar una dificultad, pensamos en restaurar la vida a su patrón constructivo original.

La armonía nunca falta, a veces simplemente está cubierta por un desequilibrio temporal.

Y nuestra tarea es revelarlo una y otra vez.

Ahora llevemos este entendimiento a la vida diaria.

Porque la normalización no es solo algo que aplicamos en la concentración o en situaciones importantes. Podemos practicar o, mejor dicho, experimentarla todos los días en la comunicación, en las relaciones, en nuestros planes, en las emociones y en la forma en que respondemos a los eventos.

Una de las ideas más importantes para entender es que cada situación tiene una naturaleza informativa. Así que todo esto es información, conversación, malentendidos, las relaciones son información.

Y como las situaciones son informativas, también responden a la conciencia.

Y entonces el mundo responde a la dirección de nuestra conciencia.

Esto significa que la forma en que vemos una situación importa, el significado que le damos importa, el estado emocional que traemos importa.

Muy a menudo, cuando sucede algo inesperado, reaccionamos de inmediato. Nos irritamos o nos ponemos ansiosos o simplemente nos enfocamos solo en el problema visible.

Pero si queremos volver a Norm, necesitamos un enfoque diferente, necesitamos armonizar.

Normalización y armonización son las palabras que usamos a menudo en las Enseñanzas de Grigori Grabovoi, en la práctica diaria de los métodos de concentración están estrechamente relacionadas, pero no son exactamente las mismas palabras.

La normalización significa devolver algo a su norma original, el estado sano, armonioso y constructivo que ya existe.

La armonización es el proceso a través del cual ocurre este regreso.

Podemos decir que la normalización es la meta y la armonización es el proceso.

La armonización es la alineación gradual de la información, de la conciencia, de las emociones, de la percepción y de los eventos con esa norma.

Por ejemplo, si hay conflicto en una relación, la armonización significa traer calma, comprensión y equilibrio a la situación. Cuando este proceso se completa, la relación se normaliza. O, si hay estrés en el organismo, la armonización significa restaurar el equilibrio interior, la paz y el correcto funcionamiento. Cuando se restaura el equilibrio, el organismo regresa a su normalidad.

Podemos decir que armonizamos para normalizar. A través de la armonización, gradualmente regresamos la vida a su estado constructivo original.

Hay 3 pasos sencillos que pueden ayudarnos en la armonización:

1. Observa sin reacción

Antes de identificarte completamente con la situación, haz una pausa. Observa lo que está pasando. Sé consciente. Pero no permitas que eso determine inmediatamente tu estado emocional, crea un pequeño espacio entre tú y el evento.

1. Reconoce la norma deseada

Pregúntate: ¿Cómo se vería la armonía aquí? ¿Cuál es el resultado constructivo? ¿Cómo sería la salud, la comprensión, la claridad o una resolución exitosa en esta situación? Con estas preguntas, desvía tu atención del problema en sí hacia la norma detrás de él.

2. Introduce armonía mediante la concentración

Lleva tu conciencia hacia el resultado armonioso. Crear conciencia no es empujar, no es forzar. Solo fortalecemos la estructura informativa que corresponde a la norma.

Como dicen Grigori Grabovoi, al cambiar la estructura de la información, uno cambia el evento.

Por ejemplo:

Si hay un retraso, en lugar de frustrarnos, podemos empezar a alinear la línea de tiempo. Podemos percibir con calma el evento ocurriendo en el orden y momento correctos.

O si hay un malentendido, en lugar de enfocarnos en el conflicto, podemos alinear el entendimiento.

Si hay estrés, en lugar de identificarnos con la tensión, regresamos a nuestro centro interior. Y volvemos a enfocar nuestra atención en la armonía.

Grigori Grabovoi también dice que todos los eventos pueden llevarse a un estado armonioso.

Este es un principio muy importante. Nos dice que ningún evento es fijo. Ningún evento es perdido. Ningún evento está fuera de la posibilidad de normalización y armonización. Incluso las situaciones más pequeñas en la vida diaria pueden comenzar a cambiar cuando dejamos de reaccionar automáticamente y comenzamos a participar conscientemente.

Y esta es una de las formas más profundas de práctica: no esperar que aparezca la armonía, sino convertirse en una fuente de armonía dentro del evento mismo.

Ahora que hemos explorado qué significa la normalización y cómo puede practicarse en la vida diaria, puede ser útil revisar algunas de las obras de Grigori Grabovoi que apoyan esta comprensión.

Estas obras abordan la normalización desde diferentes ángulos:

- ☐ Restauración personal
- ☐ Armonización de eventos
- ☐ Comprensión científica de la realidad
- ☐ Desarrollo colectivo
- ☐ Orientación para la vida eterna

Juntos, nos ayudan a ver que la normalización no es solo una idea. Es un sistema práctico.

1. Concepto Fundamental de Normalización

Una de las obras más claras sobre este tema es Restauración del Organismo Humano por Concentración en los Números. Esta obra introduce uno de los principios más importantes en las Enseñanzas: la norma ya existe. Esto significa que la salud no es algo que necesitemos inventar o crear de la nada. La salud ya existe como una estructura informativa original. La normalización, entonces, es el proceso de reconectar con esa estructura.

Otra idea importante de este trabajo es que la restauración se logra mediante la concentración de la conciencia. Esto nos recuerda que la concentración no es pasiva. Es un proceso activo de dirigir la conciencia hacia la norma y fortalecerla.

Este trabajo es especialmente útil cuando se habla de la normalización de la salud, el equilibrio emocional, la concentración estructurada y el uso práctico de secuencias numéricas.

2. Normalización sistémica de la realidad

Otro trabajo clave es Métodos de Concentración.

Para nosotros en ETERNEL, este trabajo es uno de los puentes más prácticos entre la teoría y la vida cotidiana porque muestra, paso a paso, cómo armonizar los eventos. La idea clave aquí es que la conciencia es capaz de controlar la realidad. Los Métodos nos ayudan a entender que las situaciones en la vida pueden abordarse como estructuras informativas, y que la conciencia es el instrumento a través del cual las alineamos.

Muchos de los Días reflejan diferentes aspectos de la normalización.

Por ejemplo:

- El Día 1 establece conciencia y control
- El día 8 trabaja con consecuencias e influencias pasadas
- El día 10 apoya percepción y estabilización simultáneas
- Los días 21 y 22 se enfocan en el desarrollo armonioso y la reproducción eterna de la vida.

Pero en conjunto, al concentrarnos en el mundo que nos rodea, comenzamos a controlar los eventos. Por eso los Métodos son tan valiosos. Muestran que la normalización no es solo algo que se entiende intelectualmente. Es algo que se practica todos los días.

1. Armonización Global y a Nivel de Eventos

Las obras de Grigori Grabovoi, que están relacionadas con la normalización y armonización, también pueden entenderse a mayor escala para la armonización global y a nivel de eventos. Las obras de Grigori Grabovoi extienden la idea de armonización más allá del nivel individual y hacia relaciones, comunidades, eventos mayores e incluso la prevención de catástrofes.

La idea clave es que todos los eventos pueden llevarse a un estado armonioso. Este es un principio muy importante porque significa que ninguna situación está fuera de la posibilidad

de armonización. Ya sea que hablemos de la vida personal, una familia, un lugar de trabajo, una sociedad o eventos globales, la misma ley aplica.

Otra idea clave es que el desarrollo armonioso es la norma de todos los procesos. Esto nos recuerda que la dirección natural del desarrollo no es el miedo o la destrucción, sino la armonía.

1. Base científica de la normalización

Más adelante, tenemos un grupo de trabajos de Grigori Grabovoi que son la base científica de la normalización. Para entender la normalización desde una perspectiva más científica, podemos recurrir a Estructuras Aplicadas del Campo Creativo de la Información.

Este trabajo explica que la realidad misma puede entenderse como un campo informativo. La idea clave es que el mundo se crea como una estructura informacional y cualquier evento puede representarse como información. Esto es importante porque si un evento es de naturaleza informacional, también puede reorganizarse.

Y al cambiar la estructura de la información, uno cambia el evento. Esto crea un puente entre la conciencia y la realidad. Muestra que la percepción, la atención y la concentración no son ideas abstractas. Son instrumentos reales de transformación.

Un trabajo estrechamente relacionado es Investigación y Análisis de Definiciones Fundamentales de Sistemas Ópticos. Este trabajo explica el papel de la luz y la percepción. La idea clave aquí es que la percepción forma la realidad observada. Y a través de la percepción, uno puede influir en el curso de los acontecimientos. Esto nos recuerda que la normalización no es solo sobre lo que pensamos. También se trata de cómo percibimos, cómo vemos y cómo dirigimos la conciencia.

1. Prevención como Normalización Avanzada

El siguiente grupo de trabajos de Grigori Grabovoi puede relacionarse con la prevención como la normalización avanzada. Otro trabajo importante es Métodos Irracionales de Prevención de Procesos Catastróficos. Este trabajo introduce una idea poderosa: la normalización puede comenzar antes de que un problema aparezca por completo. Es posible prevenir eventos antes de que se manifiesten. Esto significa que no necesitamos esperar a que una situación se vuelva grave para responder. Podemos notar los primeros signos de desequilibrio y comenzar la armonización de inmediato.

Otra formulación importante es que el control se realiza a nivel de información. Por eso la conciencia puede actuar antes de que la realidad física se vuelva fija.

2. Normalización basada en dispositivos

El siguiente grupo es la normalización basada en dispositivos. También podemos mencionar el sistema patentado de Transporte de Información. Este trabajo ayuda a explicar cómo los sistemas y dispositivos técnicos pueden soportar la normalización. Por ejemplo, PRK-1U o PRK-1UM pueden entenderse como instrumentos de apoyo que trabajan junto con la conciencia. El dispositivo en sí no reemplaza la conciencia. Apoya la concentración, amplifica la atención y ayuda a estabilizar el campo informativo.

1. El Estándar Definitivo: Vida Eterna

Finalmente, llegamos a una de las obras más profundas: Resurrección de las personas y vida eterna. Esta obra presenta el nivel más alto de normalización donde la idea clave es: "La vida es eterna."

Desde esta perspectiva, la muerte no es la norma final. La norma más profunda es la vida eterna, la restauración completa y el desarrollo armonioso eterno.

Y la tarea es asegurar el desarrollo y la vida eternos.

Cuando hablamos de normalización, podemos pensarlo en tres niveles:

1. El nivel personal

- salud
- emociones
- situaciones diarias

2. El nivel del evento

- Relaciones
- Trabajo
- comunicación
- circunstancias de vida

3. El nivel global y eterno

- humanidad
- prevención
- desarrollo colectivo □ vida eterna.

Y todo esto se puede resumir en una idea simple: La normalización no es corrección. Es un regreso a lo que siempre ha sido verdad. Así que solo necesitamos revelar la norma y la armonía a través de la conciencia, a través de la conciencia consciente.

Ahora pasemos de la comprensión a la experiencia directa.

Todo lo que dije antes viene de la necesidad de compartir la información contigo. para aumentar tu interés en estudiar más las enseñanzas de Grigori Grabovoi y sus obras.

Pero pasemos ahora del entendimiento a la experiencia directa. Porque la normalización se vuelve real cuando comenzamos a practicarla y cuando la experimentamos

Tomemos un momento para relajar un poco tu cuerpo. Respira o simplemente relájate. Deja que tu atención se calme y establezca.

Ahora pon en tu conciencia una situación real. Elige algo simple. Quizá una relación, trabajo o comunicación, tal vez estrés o un retraso. Por favor, no elijas la situación más difícil de tu vida. Porque crea cierta presión, y ahora solo practicamos para experimentar la normalización. Elige algo que se sienta posible para mantener en tu conciencia.

Ahora ve esta situación como una esfera de información frente a ti. No la veas solo como un problema. Mírala como una estructura informativa. Y observa esta esfera sin presión, sin miedo ni ninguna reacción emocional.

Ahora comienza a introducir luz en esta esfera. Trae más luz a la esfera para llenar la situación. La luz trae orden. La luz trae armonía.

Si hay confusión, solo agrega más luz a través de tu enfoque. Podrías simplemente pensar: "Yo creo la luz, y agrego luz a esta situación" y tu pensamiento inmediatamente enciende la luz. O siente la luz fluyendo desde el área de tu corazón. Y llena la situación en la esfera frente a ti con esa luz de tu corazón. Si hay tensión, permite que la calma aparezca con la luz. Si hay algún retraso, permite que aparezca la secuencia correcta de eventos.

La luz lleva información sobre el mundo y la Norma tal como la imaginó Dios Creador. Percibe la luz de Dios Creador, la luz de la fuente, la fuente original presentando la Norma. Si es necesario, ajusta todas tus estructuras: Alma. Espíritu, Conciencia, Cuerpo Físico para permitir que la luz original se transmita a través de ti hasta la esfera frente a ti. Para que puedas alinear la esfera con un resultado positivo, con la norma con la salud. Con desarrollo constructivo.

Y cuando mires hacia atrás en la situación que intentaste normalizar, ve la situación ya normalizada. Ves que ya existe en su forma armoniosa. Ve el resultado deseado como algo presente ahora.

El resultado armonioso de cada situación también ya existe.

Solo deja que tu conciencia conecte el momento presente con ese estado normalizado.

Solo sé en calma y certeza de que el mundo responde a la dirección de tu conciencia. Siente que tu conciencia ya está trayendo orden al evento. Siente que la armonía ya está activa. Siente que la situación ya está comenzando a reorganizarse. Solo deja que esto pase. Solo alineado. Sin presión. Sin fuerza. Solo armonía.

Ve la versión armoniosa de la situación. Mírala estable y clara. Puedes decir dentro de ti: "Este estado es fijo. Esta armonía es estable. Esta normalización está activa."

Y ver la esfera de información para que se calme y la luz permita que la estructura armoniosa permanezca estable.

Y sentir gratitud, certeza y calma.

No dejes el estado de armonía. Llévalo contigo. Lleva esta armonía a tu día. A tu comunicación. A tus acciones. A tu percepción. Porque la normalización no es solo algo que hacemos durante la concentración. Se vuelve una forma de vivir.

Muchas gracias.

Al acercarnos al final de esta sesión, recordemos las ideas principales.

La normalización es la restauración del estado natural.

La realidad responde.

La conciencia influye en los eventos.

E incluso pequeñas aplicaciones diarias pueden crear transformación.

Al cambiar la estructura de la información, cambiamos el evento.

Esto significa que cada momento importa. Cada pensamiento importa. La percepción importa.

Y esto es lo más importante :

La vida no necesita ser forzada. Siempre responde a la claridad, a la conciencia y la armonía.

Y a través de tu conciencia, la guías de regreso a su forma natural.

Nuestra tarea siempre es asegurar el desarrollo armonioso eterno y la vida eterna para todos.

Con esto llegamos al final de la sesión de hoy. Aquí pueden encontrar las referencias a las obras de Grigori Grabovoi en las que se basa el contenido de la sesión de hoy.

Gracias por estar aquí en la plataforma ETERNAL. Este es un lugar donde puedes descubrir y explorar las enseñanzas de Grigori Grabovoi de una manera simple y práctica. Y es la idea de que cada uno de nosotros puede influir en nuestra vida a través de la acción consciente. Y esta plataforma está aquí para apoyarte en despertar esa habilidad y avanzar de manera más armoniosa y natural.

Y aunque este programa es simple, sigue siendo educativo y debe entenderse como tal. Y todos tenemos derecho a una educación que esté dirigida al pleno desarrollo de la personalidad humana. Y esta actividad está dirigida a lograr la norma sobre la base del autodesarrollo y no debe considerarse como sanadora.

Muchas gracias. Gracias por su hermosa presencia y participación activa. Esperamos con ansias nuestra próxima sesión dedicada al tema de la Restauración de la Información y la Materia. Ese es el siguiente paso en nuestro desarrollo.

Y gracias por contribuir, a través de su conciencia, a un mundo más armonioso. Muchas gracias. Les deseo a todos una vida hermosa y armoniosa. Continuamos nuestras reuniones todos los días a las 6 de la tarde para ejercicios diarios de concentración con gusto.

Muchas gracias.